

**UNIVERSIDAD NACIONAL AMAZÓNICA DE MADRE
DE DIOS**

FACULTAD DE EDUCACIÓN

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

**“Conocimiento y prácticas de la lactancia materna exclusiva en
madres con niños menores de 6 meses que acuden al
puesto de salud la Joya – 2024”**

PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERIA

AUTORES:

Bach. CHAVEZ GUZMAN, Yorka Liliana.

Bach. QUISPE LIPA, Doris Syntia.

ASESORA:

- **Mg. ARELLANO PUENTE, Doris Amelia.**

Puerto Maldonado, enero de 2025

**UNIVERSIDAD NACIONAL AMAZÓNICA DE MADRE
DE DIOS
FACULTAD DE EDUCACIÓN
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



TESIS

**“Conocimiento y prácticas de la lactancia materna exclusiva en
madres con niños menores de 6 meses que acuden al
puesto de salud la Joya – 2024”**

PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERIA

AUTORES:

Bach. CHAVEZ GUZMAN, Yorka Liliana.

Bach. QUISPE LIPA, Doris Syntia.

ASESORA:

- **Mg. ARELLANO PUENTE, Doris Amelia.**

Puerto Maldonado, enero de 2025

TURNITIN_YORKA CHAVEZ & DORIS QUISPE

INFORME DE ORIGINALIDAD

5%

INDICE DE SIMILITUD

5%

FUENTES DE INTERNET

3%

PUBLICACIONES

2%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.unac.edu.pe

Fuente de Internet

1%

2

repositorio.autonmadeica.edu.pe

Fuente de Internet

1%

3

ciencialatina.org

Fuente de Internet

1%

4

www.repositorio.autonmadeica.edu.pe

Fuente de Internet

1%

5

hdl.handle.net

Fuente de Internet

1%

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias

< 1%

Excluir bibliografía

Activo

PRESENTACIÓN

MARÍA ISABEL PUMA CAMARGO

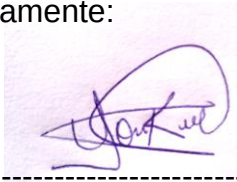
DECANA DE LA FACULTAD DE EDUCACIÓN

Ciudad Puerto Maldonado

Ante usted para su análisis y consideración, se presenta el trabajo de investigación: CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES CON NIÑOS MENORES DE 6 MESES QUE ACUDEN AL PUESTO DE SALUD LA JOYA – 2024, para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería.

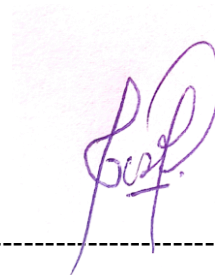
Este trabajo de investigación se desarrollará acorde a lo establecido en el Reglamento de Grados y Títulos, considerando como pilares para su desarrollo los conocimientos adquiridos durante nuestra formación académica en la universidad, prácticas pre profesionales, consultas bibliográficas en diferentes repositorios , revistas de investigación como tesis, artículos, normas técnicas de diversos autores relacionados al tema que se utilizó para lograr concluir con el proyecto de tesis, se utilizara un cuestionario para recolectar la información de la presente investigación.

Atentamente:



CHAVEZ GUZMAN, Yorka Liliana

DNI: 73222692



QUISPE LIPA, Doris Syntia

DNI:48463541

RESUMEN

La investigación: “CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES CON NIÑOS MENORES DE 6 MESES QUE ACUDEN AL PUESTO DE SALUD LA JOYA – 2024” tiene como

Objetivo general: Evaluar la relación entre el conocimiento y prácticas de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024. **Materiales y métodos:** la presente investigación es de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, nivel descriptivo correlacional. El método utilizado fue inductivo - deductivo. La población estuvo integrada por 60 madres con niños menores de 6 meses que acuden al puesto de salud la joya. La muestra fue censal. El tipo de muestreo fue no probabilístico por conveniencia. El análisis estadístico fue realizado mediante Chi cuadrado de Pearson. **Resultados:** La edad promedio de las madres es de 21,38 años. En cuanto al grado de instrucción de las madres, 50%(n=30) tuvieron secundaria, en conocimiento sobre lactancia materna exclusiva el 90%(n=54) madres tienen nivel de conocimiento medio, alto 10%(n=6) madres. El 90%(n=54) tuvo practicas adecuadas sobre lactancia materna exclusiva, mientras que, el 10%(n=6) practicas medianamente adecuadas. El valor de $\chi^2 = 28,308$ y p valor 0,000, ´por lo tanto, existe una relación significativa entre en el conocimiento y las prácticas de lactancia materna. **Conclusiones:** Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas de lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al puesto de salud la Joya 2024.

Palabras clave: Lactancia materna exclusiva, succión, anatomía, conocimiento.

ABSTRACT

The research: "KNOWLEDGE AND PRACTICES OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN MOTHERS WITH CHILDREN UNDER 6 MONTHS WHO COME TO THE LA JOYA HEALTH POST – 2024"

has as **General objective:** To evaluate the relationship between knowledge and practices of exclusive breastfeeding in mothers with children under 6 months of age who attend the La Joya Health Post – 2024. **Materials and methods:** the present research has a quantitative approach, non-experimental design, correlational descriptive level. The method used was hypothetical deductive. The population was made up of 60 mothers with children under 6 months of age who go to the La Joya health post. The sample was census-based. The type of sampling was non-probabilistic for convenience. The statistical analysis was performed using Pearson's chi-square. **Results:** The average age of the mothers was 21.38 years. Regarding the level of education of the mothers, 50% (n=30) had secondary school, in knowledge about exclusive breastfeeding 90% (n=54) mothers have a medium level of knowledge, 10% (n=6) have a high level of knowledge. 90% (n=54) had adequate practices on exclusive breastfeeding, while, 10% (n=6) moderately adequate practices. The value of $\chi^2 = 28.308$ and p value 0.000, therefore, there is a significant relationship between breastfeeding knowledge and practices. **Conclusions:** There is a significant relationship between the level of knowledge and exclusive breastfeeding practices in mothers with children under 6 months of age who attend the La Joya 2024 health post.

Key words: Exclusive breastfeeding, sucking, anatomy, knowledge.

INTRODUCCIÓN

La lactancia materna exclusiva, la cual se enmarca dentro de la Estrategia Sectorial de la Alimentación del Lactante promovida por el Ministerio de Salud (MINSA), se caracteriza como un proceso completamente natural que no solo proporciona la nutrición adecuada al bebé, sino que también fortalece el amor y el profundo vínculo emocional que se establece entre la madre y su hijo. Mediante esta acción, se proporciona un tipo de alimento que es sumamente adecuado y beneficioso, el cual apoya de manera efectiva el crecimiento y el desarrollo saludable de los bebés. Es importante destacar que este alimento debe ser administrado de forma exclusiva a los lactantes durante los primeros seis meses de su vida, garantizando así su bienestar y desarrollo óptimos. (1). La Organización Mundial de la Salud, que es frecuentemente referida por sus siglas como OMS, enfatiza de manera significativa y firme la relevancia de que la lactancia materna sea reconocida y valorada como la única y exclusiva fuente de nutrición adecuada y necesaria para los bebés en los primeros seis meses de su desarrollo y vida. Este método no solo proporciona ventajas significativas para la salud y el bienestar integral del recién nacido, sino que también desempeña una función crucial en el fortalecimiento y la profundización del lazo emocional que existe entre la madre y su hijo. (2). La Organización Mundial de la Salud, que es ampliamente reconocida y referida por sus siglas en inglés como OMS, ha llegado a la firme conclusión de que la lactancia materna exclusiva representa, sin lugar a dudas, la vacuna más potente y efectiva que se ha encontrado en el campo de la salud pública y el bienestar infantil. Esta práctica tan esencial es de suma importancia no solo para el desarrollo saludable de los recién nacidos, sino que además, la leche materna contiene más de 200 componentes vitales que son indispensables para asegurar el crecimiento adecuado y la protección de los bebés. Estos elementos nutritivos juegan un papel crucial en la salud y bienestar de los infantes, respaldando su crecimiento desde los primeros días de vida. Entre estos nutrientes y compuestos vitales, uno de los más destacados es la inmunoglobulina A, una proteína que desempeña un papel clave en la

defensa del organismo contra infecciones. Asimismo, existe una cantidad considerable de evidencia robusta y confiable que respalda de manera contundente su capacidad para disminuir la tasa de mortalidad, así como para reducir el riesgo asociado con una variedad de diferentes enfermedades infecciosas. (3).

A nivel mundial, se puede observar que en la gran mayoría de las naciones, las tasas de lactancia materna exclusiva se sitúan por debajo del 50%. Este fenómeno ha resultado en que millones de bebés, en el transcurso de los primeros seis meses de sus vidas, no tengan la oportunidad de aprovechar todos los beneficios que ofrece la lactancia materna de forma exclusiva. Desafortunadamente, esta problemática particular incrementa significativamente el riesgo de mortalidad en estos bebés, especialmente cuando se establece una comparación con aquellos que tienen acceso a un amamantamiento exclusivo. Esto pone de manifiesto la crucial importancia de fomentar y respaldar la práctica de la lactancia materna, ya que resulta fundamental para garantizar la salud y el bienestar integral de los niños más vulnerables. (4). Según múltiples estudios llevados a cabo en la región de América Latina y el Caribe, se ha comprobado que únicamente entre un 35% y un 60% de los niños que nacen en estos lugares reciben lactancia materna de forma exclusiva durante los primeros seis meses de su vida, un período crucial para su desarrollo y bienestar. En este contexto, la Organización Panamericana de la Salud ha destacado y advertido que los niños y niñas que no reciben alimentación a base de leche materna se encuentran en una situación de vulnerabilidad, ya que tienen un riesgo considerablemente mayor de experimentar una variedad de problemas de salud, e incluso de lamentablemente fallecer durante el primer año de sus vidas. (5).

El propósito fundamental de este estudio de investigación es llevar a cabo un análisis exhaustivo sobre el grado de comprensión y las diferentes prácticas que están asociadas con la lactancia materna exclusiva. Este análisis estará dirigido específicamente a las madres que tienen bebés, ya sean hijos o hijas, que son menores de seis meses de edad y que reciben

atención en el Servicio de Salud Pública (P.S.). (Estas siglas podrían estar relacionadas con un centro de atención médica o bien con un programa determinado y específico dentro del ámbito de salud). La Joya, un sitio que irradia una considerable inspiración y cuya belleza es verdaderamente impresionante, está ubicado en el año 2024. Con la intención de abordar de manera adecuada y eficaz el constante y preocupante reto que la baja tasa de lactancia materna exclusiva representa en nuestra comunidad, se propone la implementación de un enfoque integral que no solo se enfoque en sensibilizar a la población, sino que también se dedique a educar a las madres acerca de la significancia y las múltiples ventajas que esta práctica fundamental tiene para la salud y el bienestar de sus pequeños. Es fundamental y de extrema relevancia llevar a cabo la implementación de programas bien estructurados y completos de educación prenatal. Estos programas no solo deben destacar de forma clara y concisa todos los numerosos beneficios que la lactancia materna exclusiva proporciona tanto al bebé como a la madre, sino que también deberían ofrecer información exhaustiva y altamente detallada sobre las técnicas adecuadas y eficaces para asegurar un proceso de amamantamiento correcto y satisfactorio. Este enfoque holístico, que se centra en múltiples aspectos del desarrollo infantil, no se limita únicamente a promover la salud física y el bienestar emocional integral de los bebés. También tiene la intención de mejorar y reforzar el profundo vínculo afectivo que existe entre la madre y su hijo. Asimismo, este método desempeñará una función crucial en la formación y el fortalecimiento de comunidades que sean más saludables y resilientes en su conjunto, creando así entornos donde tanto los individuos como las familias puedan prosperar.

ÍNDICE

PRESENTACIÓN	1
RESUMEN	1
ABSTRACT	1
INTRODUCCIÓN	1
CAPITULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	1
1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA.....	1
1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.	5
1.2.1 Problema General.	5
1.2.2 Problema específico.....	5
1.3. OBJETIVOS.-.....	6
1.3.1. Objetivo General.	6
1.3.2 Objetivo específico.	6
1.4. VARIABLES.	7
1.5 TABLA 1. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.	8
1.6 HIPÓTESIS.-	10
1.6.1 Hipótesis General.	10
1.6.2 Hipótesis específicas.....	10
1.7 JUSTIFICACIÓN.-.....	12
1.8 CONSIDERACIONES ÉTICAS.-.....	13
CAPITULO II: MARCO TEÓRICO.....	16
2.1 ANTECEDENTES DE ESTUDIOS.....	16
2.1.1 Antecedentes Internacionales.	16
2.1.2 Antecedentes nacionales.	24
2.1.3 Antecedentes locales.	32
2.2 MODELO TEÓRICO.-	36
2.3 MARCO TEÓRICO	36

2.3.1 Lactancia Materna	36
2.3.2 Conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva	39
2.3.3 Practica sobre lactancia materna exclusiva.....	48
2.4 DEFINICIÓN DE TÉRMINOS.-	53
CAPITULO III: METODOLOGIA DE INVESTIGACION	55
3.1 TIPO DE ESTUDIO.-	55
3.2 DISEÑO DE ESTUDIO.	55
3.3 POBLACIÓN Y MUESTRA.	56
3.4 MÉTODOS Y TÉCNICAS.	57
3.5 TRATAMIENTO DE LOS DATOS.....	58
3.5.1 Confiabilidad	58
3.5.1 Validez.....	59
CAPÍTULO IV: RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN	61
4.1.- RESULTADOS:	61
4.2.- DISCUSIONES.	72
CONCLUSIONES	84
SUGERENCIAS.....	86
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	88
ANEXO	96
Anexo 1: Matriz de Operacionalización de Variables.....	
Anexo 2: Matriz de consistencia	
Anexo 3: Cuestionario.....	
Anexo 4: Solicitud de autorización para realización de estudio	
Anexo 5: Solicitud de Validación de Instrumento	
Anexo 6: Ficha de Validación.....	
Anexo 7: Consentimiento Informado	

INDICE DE TABLAS

TABLA 1	Operacionalizacion de variables	8
TABLA 2	Alfa de Cronbach V1	59
TABLA 3	Alfa de Cronbach V2	59
TABLA 4	Validez de experto	60
TABLA 5	Datos socio-demográficos	61
TABLA 6	Variable conocimiento	63
TABLA 7	Variable prácticas de lactancia materna	65
TABLA 8	Prueba chi cuadrado Hipótesis general	68
TABLA 9	Prueba chi cuadrado Hipótesis específica 1	68
TABLA 10	Prueba chi cuadrado Hipótesis específica 2	69
TABLA 11	Prueba chi cuadrado Hipótesis específica 3	69
TABLA 12	Prueba chi cuadrado Hipótesis específica 4	70
TABLA 13	Prueba chi cuadrado Hipótesis específica 5	70
TABLA 14	Prueba chi cuadrado Hipótesis específica 6	71
TABLE 15	Prueba chi cuadrado Hipótesis específica 7	71

INDICE DE FIGURAS

FIGURA 1	Datos socio-demográficos	62
FIGURA 2	Variable conocimiento	64
FIGURA 3	Variable prácticas de lactancia materna	66

CAPITULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA.

La elección de poner fin a la lactancia materna exclusiva antes de que el bebé cumpla los 6 meses de edad es un asunto que reviste una gran relevancia y seriedad en el ámbito de la salud infantil. Esta decisión puede influir de manera significativa en el desarrollo y el bienestar general del niño a largo plazo, y por lo tanto, es un tema que merece una consideración cuidadosa y reflexiva por parte de los padres y cuidadores. A pesar de que existe una significativa cantidad de evidencia que apoya y respalda los múltiples beneficios que conlleva esta práctica específica, diversos estudios han demostrado de manera consistente que hay una tendencia muy marcada y persistente hacia la interrupción prematura de dicho proceso. La interrupción temprana de este proceso está teniendo un impacto desfavorable en el crecimiento y desarrollo adecuado de los bebés, lo cual representa una inquietud significativa que realmente necesita ser abordada y recibir la atención que merece. (6).

Las investigaciones y evaluaciones llevadas a cabo por la Organización Mundial de la Salud, que es un organismo especializado de las Naciones Unidas, han revelado, con gran tristeza, que en la actualidad, no existe ningún país en todo el mundo que logre cumplir con las directrices y sugerencias establecidas para asegurar que la lactancia materna se realice de manera que pueda ser considerada como apropiada y beneficiosa para la salud de los infantes. En efecto, en el transcurso de una exhaustiva investigación que se realizó y abarcó en total la participación de 194 países alrededor del mundo, se halló que solamente un 40% de los bebés que son menores de seis meses de edad están siendo alimentados de manera

exclusiva con leche materna. (7). En contraposición a otras regiones del mundo, en América Latina se observa que la proporción más elevada de lactancia materna exclusiva (LME) que se inicia dentro de la primera hora después del nacimiento de un bebé logra alcanzar un impresionante 58%. Esto se compara con las tasas observadas en otras partes del mundo, donde en África y Asia se registra un 50%, y en Europa del Este la cifra es considerablemente más baja, alcanzando solo un 36%. No obstante, el problema que enfrenta América Latina consiste en la tendencia a dejar de practicar la lactancia materna exclusiva antes de que el bebé alcance el tercer mes de edad, lo cual representa un desafío significativo para la salud infantil en la región. (8).

En la nación peruana, uno de los asuntos que resulta más preocupante y que realmente merece nuestra atención inmediata es la problemática de la desnutrición que afecta a la población infantil. Este fenómeno alarmante ha sido agravado por el creciente abandono de la práctica de la lactancia materna exclusiva, lo que pone en riesgo la salud y el desarrollo adecuado de los niños. Aunque el Ministerio de Salud, que es comúnmente referido como MINSA, hace un llamado claro y contundente sobre la importancia de la leche materna, indicando que esta debería ser considerada como la única y esencial fuente de nutrición para los bebés durante sus primeros meses de vida, se puede notar, con una profunda tristeza, que solo un 66.4% de los infantes que no han cumplido aún seis meses de edad reciben lactancia materna de manera exclusiva. Esto resalta un desafío significativo en la promoción de la salud infantil y en la implementación de prácticas de alimentación recomendadas para los más pequeños. (1). Un reciente estudio ha revelado información significativa acerca de la situación alimentaria en el país sudamericano de Perú. Durante el año 2020, se encontró que solamente el 68.4% de los bebés que tienen menos de seis meses de edad recibieron alimentación exclusivamente a base de leche materna, lo que destaca un aspecto importante sobre las prácticas de lactancia en la región. Este fenómeno se observa de manera considerablemente más frecuente en las regiones rurales, donde la proporción de niños menores de

seis meses que reciben este tipo de alimentación alcanza un impresionante 81%. En contraste, en las zonas urbanas, este porcentaje es significativamente menor, ya que solo el 63.4% de los pequeños en la misma categoría de edad han tenido acceso a dicha alimentación. Las áreas que registraron las tasas más elevadas en el estudio fueron Ancash, con un notable 88,6%, seguida de Junín, que mostró un 87,5%, y, por último, Cajamarca, que alcanzó un 79,8%. (9)

Según los estudios e investigaciones que se han realizado a nivel local, y que han sido específicamente dirigidos a aquellas madres lactantes que están experimentando su primera maternidad y que acuden regularmente al Centro de Salud Nuevo Milenio, el cual se encuentra ubicado en la ciudad de Puerto Maldonado, se ha descubierto un hallazgo bastante significativo: un impresionante 71.15% de estas madres no cuentan con la información necesaria y adecuada sobre las diferentes técnicas y métodos que existen en relación con la lactancia materna. Asimismo, se ha puesto de manifiesto que un considerable porcentaje, específicamente el 65.38%, de estas mujeres no poseen información adecuada o suficiente acerca de la composición nutricional que presenta la leche materna. Por otro lado, es importante destacar que únicamente un 34.61% de estas mujeres se encuentra informada sobre los numerosos y significativos beneficios que la leche materna proporciona, no solo al recién nacido, sino también a la madre. (10).

Hay una variedad de factores que desempeñan un rol crucial en la decisión de las madres de dejar de practicar la lactancia materna exclusiva. Uno de los aspectos más notables que contribuyen a este abandono es, sin lugar a dudas, la ausencia de información adecuada y comprensible acerca de las numerosas ventajas y beneficios que la lactancia materna exclusiva (LME) puede proporcionar tanto al bebé como a la madre. Este déficit de información se considera uno de los elementos más significativos y preocupantes en el análisis del fenómeno del abandono de la LME. Las diversas barreras que se presentan tanto en el ámbito cultural como en el social pueden abarcar una serie de factores, tales como la intensa presión

que enfrentan las mujeres para volver a integrarse al trabajo después del embarazo, los mitos y creencias erróneas que giran en torno a la lactancia materna, así como el impacto considerable que tiene la publicidad orientada hacia los productos que son sustitutos de la leche materna, también desempeñan un papel determinante, así como la ausencia de políticas laborales favorables a la lactancia, agravan la situación, contribuyendo al abandono temprano de esta práctica (9).

La interrupción en la continuación de la práctica de la lactancia materna exclusiva puede acarrear consecuencias que son tanto muy importantes como significativas, las cuales pueden afectar de manera considerable la salud y el bienestar de los bebés que dependen de esta forma de alimentación para su desarrollo y crecimiento adecuado. Estudios detallados y respaldados por la Organización Mundial de la Salud, que es ampliamente reconocida por sus siglas como OMS, han demostrado de manera contundente que los niños que no tienen acceso a este tipo específico de alimentación exclusiva se enfrentan a un aumento considerable en la probabilidad de padecer infecciones, alergias, así como también muchas otras enfermedades crónicas y de larga duración a lo largo de su vida. A nivel social y económico, se generan costos adicionales relacionados con la atención médica y el tratamiento de enfermedades prevenibles, lo que resalta la importancia de abordar esta problemática de manera integral (11).

La hermosa y encantadora La Joya, situada en el corazón de Puerto Maldonado, brillará aún más en el año 2024. Esta situación brindará la oportunidad a los profesionales que trabajan en el ámbito de la salud, así como a los encargados de diseñar políticas, de disponer de información fiable y exacta. De este modo, podrán utilizar esos datos para fundamentar y guiar el desarrollo de estrategias y programas de intervención más eficaces y bien fundamentados.

1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.

1.2.1 Problema General.

¿Cuál es la relación entre el conocimiento y prácticas de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024?

1.2.2 Problema específico.

¿Cuál es la relación entre el conocimiento y posición de la madre para lactar a niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024?

¿Cuál es la relación entre el conocimiento y posición del bebé para recibir la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024?

¿Cuál es la relación entre el conocimiento y respuesta del agarre del pezón al recibir lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024?

¿Cuál es la relación entre el conocimiento y vínculo afectivo al recibir lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024?

¿Cuál es la relación entre el conocimiento y anatomía del pezón en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024?

¿Cuál es la relación entre el conocimiento y succión del bebé al recibir lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024?

¿Cuál es la relación entre el conocimiento y tiempo del bebé al recibir lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024?

1.3. OBJETIVOS.-

1.3.1. Objetivo General.

Evaluar la relación entre el conocimiento y prácticas de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

1.3.2 Objetivo específico.

Identificar la relación entre el conocimiento y posición de la madre para lactar a niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

Conocer la relación entre el conocimiento y posición del bebé para recibir la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

Determinar la relación entre el conocimiento y respuesta del agarre del pezón al recibir lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

Identificar la relación entre el conocimiento y vínculo afectivo al recibir lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

Conocer la relación entre el conocimiento y anatomía del pezón en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

Identificar la relación entre el conocimiento succión del bebé al recibir lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

Determinar la relación entre el conocimiento y tiempo del bebé al recibir lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

1.4. VARIABLES.

Variable Independiente:

- Conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva.

Dimensiones: conceptos, beneficios y técnicas

Variable Dependiente:

- Prácticas de lactancia materna exclusiva.

Dimensiones: posición de la madre, posición del bebé, respuesta del agarre del pezón, vínculo afectivo, anatomía del pezón, succión y tiempo,

1.5.- TABLA 1. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.

DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	ESCALA DE MEDICION	ESCLA VALORATIVA
Conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva: El conocimiento se puede concebir como un compendio de información que posee un individuo, vinculado a hechos, procedimientos y conceptos que describen la lactancia materna exclusiva. Esta se define como la práctica de alimentar a un infante únicamente con leche materna, sin la inclusión de ninguna otra forma de alimento o líquido, durante los primeros seis meses de vida. Dicha práctica ofrece beneficios sustanciales para la salud del lactante, incluyendo la protección contra infecciones, alergias y enfermedades crónicas. (12).	Se refiere al conjunto de conocimientos que poseen las madres que visitan el centro de salud en relación con los conceptos, beneficios y métodos de la lactancia materna exclusiva, los cuales son esenciales para su implementación efectiva durante el proceso de lactancia. (27).	Conceptos	Lactancia	- ¿Que entiende usted de lactancia materna exclusiva?	NOMINAL	✓ Alto (13 a 18 puntos) ✓ Medio (7 a 12 puntos) ✓ Bajo (1 a 6 punto).
			Inicio	- ¿En qué momento inicio usted con la lactancia materna exclusiva? - ¿Cuál es el principal beneficio de iniciar la lactancia materna exclusiva inmediatamente después del nacimiento?		
			Hormonas	- ¿Que función tienen la hormona prolactina en la lactancia materna?		
			Alimentación	- ¿Sabe usted qué tipo de leche se produce durante los 3 primeros días después del parto? - ¿Hasta cuantos meses cree usted que le debe dar a su bebe lactancia materna exclusiva?		
		Beneficio	Hijo	- ¿Cuál cree usted que es el principal beneficio de la lactancia materna exclusiva en su bebe? - ¿Cómo puede contribuir la leche materna en el desarrollo cognitivo del bebé? - ¿Sabe usted que componentes esenciales tiene la leche materna para su bebe?		
			Madre	- Para usted como madre ¿Cuál cree que es su principal beneficio al amamantar?		
			Familia	- ¿Cuáles son los beneficios para la familia en general cuando una madre elige la lactancia materna exclusiva?		
			Sociedad	- Para la sociedad ¿Qué beneficio cree usted que da la lactancia materna exclusiva?		
		Técnicas	Colocación del bebe al pecho	- ¿Cuál es la posición correcta del bebe para el inicio de la lactancia? - ¿Cuál es la posición óptima de la madre para dar de lactar al bebe? - ¿Cuál es la señal de que existe un vínculo afectivo optimo entre la madre y bebe en la lactancia? - ¿Cuáles son los signos de que el bebe ha logrado un buen agarre durante la lactancia?		
			Tiempo de amamantamiento	- ¿Cuánto tiempo se recomienda que dure una toma de lactancia materna exclusiva? - ¿Cada cuánto tiempo debe de lactar a su bebe?		

Prácticas de lactancia materna exclusiva: La práctica consiste en la aplicación de conocimientos previamente adquiridos. En el contexto de la lactancia materna, se define como aquellas actividades fundamentadas en el conocimiento sobre este proceso, así como en la experiencia acumulada, que favorecen una lactancia materna óptima y beneficiosa tanto para la madre como para el infante. (13).	Es el cumplimiento de las etapas en la práctica en base a la posición del cuerpo de la madre, agarre del pecho, vínculo afectiva madre – niño, succión, respuestas del bebe, tiempo de lactancia (35).	Posición de la madre	Relajada y cómoda	-Relajada -Cómoda con la espalda, los pies y el pecho apoyados según se necesite.	NOMINAL	✓ Inadecuado (1 al 9) ✓ Medianamente adecuado (10 al 17) ✓ Adecuado. (18 al 27)
		Posición del bebe	Relajado y cómodo	-Bebé sostenido cerca al cuerpo de la madre -Cabeza y cuerpo del bebé alineados -Todo el cuerpo del bebé apoyado -Al aproximarse el bebé al pecho, la nariz apunta hacia el pezón		
		Respuesta del agarre del pezón	Agarre adecuado	-El bebé busca el pecho -bebé explora el pecho con la lengua. -Bebé tranquilo y alerta mientras mama -El bebé permanece agarrado al pecho.		
		Vínculo afectivo	Calidad del Vínculo	-La madre y el bebé establecen contacto visual durante la lactancia -Se observan expresiones faciales y gestuales que indican satisfacción, amor y comodidad -La madre y el bebé se comunican de manera no verbal, a través de caricias, sonrisas y otros gestos		
		Anatomía del pezón	Apariencia y sensación de la mama.	-Pechos blandos, piel luce sana -No dolor ni incomodidad -Pezones en forma más natural, sin deformidades -La madre experimenta los efectos de la liberación de la oxitocina (goteo de la leche durante la toma, relajación)		
		Succión	Eficiencia en la Succión	-Mamadas lentas y profundas, con pausas -El bebé suelta el pecho cuando termina -Mejillas redondeadas cuando succiona -Más areola sobre el labio superior de la o el bebé -Boca del bebé bien abierto -Labio inferior volteado hacia afuera -Mentón de la o el bebé toca el pecho		
		Tiempo	Duración	-El bebé suelta el pecho espontáneamente -El bebé lacta de 10 a 15 minutos. -La madre cumple en dar lactancia materna exclusiva		

1.6 HIPÓTESIS.-

1.6.1 Hipótesis General.

H₁: Existe una relación significativa entre el conocimiento y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

H₀: No Existe una relación significativa entre el conocimiento y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

1.6.2 Hipótesis específicas.

H₂: Existe relación significativa entre el conocimiento y posición de madre para lactar a niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

H₀: No existe relación significativa entre el conocimiento y posición de la madre para lactar a niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

H₃: Existe relación significativa entre el conocimiento y posición del bebé para recibir la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

H₀: No existe relación significativa entre el conocimiento y posición del bebé para recibir la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del Puesto de Salud la Joya – 2024.

H₄: Existe relación significativa entre el conocimiento y respuesta del agarre del pezón al recibir lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

H₀: No existe relación significativa entre el conocimiento y respuesta del agarre del pezón al recibir lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

H5: Existe relación significativa entre el conocimiento y vínculo afectivo al recibir lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

Ho: No existe relación significativa entre el conocimiento y vínculo afectivo al recibir lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

H6: Existe relación significativa entre el conocimiento y anatomía del pezón en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

Ho: No existe relación significativa entre el conocimiento y anatomía del pezón en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

H7: Existe relación significativa entre el conocimiento y succión del bebé al recibir lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

Ho: No existe relación significativa entre el conocimiento y succión del bebé al recibir lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

H8: Existe relación significativa entre el conocimiento y tiempo del bebé al recibir lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

Ho: No existe relación significativa entre el conocimiento y tiempo del bebé al recibir lactancia materna exclusiva de madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

1.7. JUSTIFICACIÓN.-

JUSTIFICACIÓN TEÓRICA.

La investigación llevada a cabo por la Organización Mundial de la Salud, que es ampliamente reconocida y a menudo denominada con las siglas OMS, revela de manera clara y contundente la notable falta de cumplimiento que se encuentra presente en todo el mundo respecto a las recomendaciones establecidas para implementar de forma adecuada las prácticas relacionadas con la lactancia materna. A pesar de que se han identificado y documentado una gran cantidad de beneficios positivos que están asociados con la lactancia materna, que contribuyen al desarrollo saludable de los bebés, es realmente lamentable y preocupante que, en la actualidad, solamente el 41% de los bebés que son menores de seis meses de edad están siendo alimentados exclusivamente con este tipo de nutrición esencial. (9). Este exhaustivo análisis se fundamenta en la apremiante necesidad de comprender a fondo y abordar de manera integral las múltiples barreras que impactan en las alarmantes estadísticas relacionadas con la lactancia materna. Este enfoque se encuentra en total consonancia con las recomendaciones y directrices que han sido establecidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y por el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Dichas recomendaciones buscan no solo fomentar, sino también promover activamente la práctica de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé para asegurar su salud y bienestar. (14).

JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA.

La investigación que se lleva a cabo pone su atención principal en el tema de la P.S. la Joya de Puerto Maldonado tiene como objetivo llevar a cabo un estudio exhaustivo que se enfoque en proporcionar un análisis minucioso y específico respecto al nivel de conocimiento que poseen las madres sobre la lactancia materna exclusiva, así como las prácticas que llevan a cabo en relación con este aspecto, especialmente en aquellas que tienen hijos que son menores de seis meses de edad. La metodología que se ha propuesto

abarca una evaluación exhaustiva del conocimiento que poseen las madres acerca de la lactancia materna, así como de las prácticas que implementan en su vida diaria en relación con esta importante actividad. Además, también incluye la verificación de la manera en que ellas llevan a cabo este proceso esencial para el bienestar de sus bebés.

JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA.

Adicionalmente, el presente estudio tiene como objetivo fundamental contribuir significativamente al aumento y la mejora del conocimiento que poseen las madres acerca de la lactancia materna, específicamente en el contexto de la P.S. La Joya. Mediante la implementación de diversas estrategias educativas y orientativas, se busca motivar y estimular al personal médico y de salud que trabaja en el puesto de salud, con el objetivo de reforzar y potenciar las actividades enfocadas tanto en la promoción de la salud como en la prevención de enfermedades. Este estudio posee un gran potencial para influir de manera favorable en las estadísticas relacionadas con la lactancia materna exclusiva entre los niños que tienen menos de 6 meses de edad en la zona en la que se lleva a cabo la investigación. De este modo, se estarían generando beneficios significativos que no solo impactarían a nivel individual, sino que también se proyectarían en el ámbito comunitario de manera considerable.

1.8 CONSIDERACIONES ÉTICAS.-

Según la comisión nacional de sujetos humanos de investigación existen límites básicos (15).

A. Límites entre práctica de investigación.

El informe Belmont establece claramente los límites entre la práctica de investigación y la práctica ordinaria. La investigación se distingue por su intención de contribuir al conocimiento general y su diseño sistemático para obtener información nueva y relevante. En contraste, la práctica ordinaria se enfoca en proporcionar la mejor atención posible

al paciente. Es crucial reconocer que la investigación debe llevarse a cabo de manera ética y respetuosa para evitar la explotación de los participantes.

B. Principios éticos básicos según el informe Belmont.

RESPECTO POR LAS PERSONAS: Este principio conlleva la importante tarea de reconocer y valorar tanto la autonomía como la dignidad inherente de cada uno de los individuos. En el ámbito de la investigación, esto implica la necesidad de obtener de manera clara y consciente el consentimiento informado de todos los participantes involucrados en el estudio. Además de lo ya mencionado, es de suma importancia que se reconozca y se valore adecuadamente la habilidad que tienen para tomar decisiones de manera independiente, al mismo tiempo que se asegure la salvaguarda de su privacidad y se mantenga la confidencialidad respecto a la información que decidan compartir a lo largo de todo el proceso.

BENEFICENCIA: Este principio se centra en hacer el bien y maximizar los beneficios para los participantes, al mismo tiempo que se minimizan los posibles daños. Los investigadores tienen la responsabilidad de evaluar cuidadosamente los posibles riesgos y beneficios de la investigación y garantizar que los participantes estén protegidos y tratados de manera ética en todo momento.

JUSTICIA: La justicia implica garantizar que los beneficios y las cargas de la investigación se distribuyan de manera equitativa. Este principio es relevante no solo en lo que respecta a la elección de los participantes en el estudio, sino también en la manera en que se reparten y generan los beneficios que surgen como resultado de la investigación realizada. No debe haber discriminación en la participación, y los grupos vulnerables deben recibir una consideración especial para evitar la explotación y asegurar la equidad en el acceso a los beneficios de la investigación.

C. Aplicaciones según el informe Belmont.

El consentimiento informado: Es absolutamente crucial y fundamental conseguir el consentimiento informado de todos los participantes involucrados en el proceso. Los participantes deben comprender completamente el propósito de la investigación, los procedimientos, los riesgos y los beneficios antes de participar. El consentimiento informado garantiza que los participantes estén plenamente informados y puedan tomar decisiones voluntarias y conscientes sobre su participación.

Valoración de riesgos y beneficios: Los investigadores deben evaluar cuidadosamente los riesgos y beneficios de la investigación tanto para los participantes individuales como para la sociedad en su conjunto. La relación entre riesgos y beneficios debe ser favorable para justificar la participación de los sujetos en el estudio.

Selección de sujetos: La selección de sujetos debe hacerse de manera justa y equitativa. Los investigadores deben evitar la explotación y la discriminación al elegir a los participantes, especialmente en el caso de grupos vulnerables. Es fundamental garantizar que la selección de sujetos sea imparcial y que todos los participantes sean tratados con dignidad y respeto.

CAPITULO II: MARCO TEÓRICO.

2.1 ANTECEDENTES DE ESTUDIOS.

2.1.1 Antecedentes Internacionales.

Durante el año 2023, el respetado autor Sanmartín realizó la importante tarea de publicar un artículo científico que recibió el título de “Conocimientos y prácticas de lactancia materna en mujeres con hijos lactantes atendidas en el Centro de Salud Universitario de Motupe”, el cual está localizado en el país de Ecuador. El propósito principal de este estudio fue llevar a cabo un análisis meticuloso y completo del grado de conocimiento y la comprensión sobre la lactancia materna, junto con las prácticas asociadas a este importante tema, en un grupo específico de mujeres que eran madres de bebés que estaban siendo amamantados y que habían recibido atención médica en este particular Centro de Salud. El trabajo que se realizó fue un análisis descriptivo que abarcó un grupo específico de individuos en un momento determinado, utilizando un diseño de cohorte transversal y siguiendo un enfoque cuantitativo para obtener y interpretar los datos recopilados. Se llevó a cabo la recopilación de información utilizando dos herramientas principales: una ficha sociodemográfica y un cuestionario diseñado específicamente para evaluar de manera exhaustiva tanto los conocimientos teóricos como las prácticas relacionadas con la lactancia materna. El grupo de estudio que tomó parte activa en esta investigación estaba compuesto por un total de 82 madres de familia, quienes contribuyeron de manera significativa al compartir sus valiosas experiencias y diversas perspectivas en relación con el tema en cuestión. Al llevar a cabo un examen detallado de los resultados que fueron recolectados, se pudo verificar que un notable 70.7% de las personas que respondieron a la encuesta manifiestan un nivel de conocimiento que se clasifica como regular respecto al tema de la lactancia materna. De manera

adicional, se descubrió que aproximadamente un 20.7% de la población posee un nivel de conocimiento que se considera bastante bueno con respecto a este tema, mientras que, en contraste, un 8.5% de las personas demuestra tener un nivel de conocimiento que se califica como bajo en relación a este mismo asunto. De igual manera, se pudo notar que una resaltante y abrumadora mayoría, específicamente un 87.8%, de las madres estudiadas mostraron comportamientos que se pueden definir como prácticas adecuadas, las cuales son beneficiosas y recomendables. En contraste, un pequeño porcentaje que alcanza solo el 12.2% de ellas expresó comportamientos que fueron evaluados y clasificados como inadecuados, lo cual refleja una diferencia significativa en la calidad de las prácticas observadas. Los hallazgos que se han obtenido a partir de este estudio indican de manera bastante evidente que una gran parte de las madres que participaron en la encuesta poseen un nivel de conocimiento que, al ser evaluado, podría clasificarse como regular. Adicionalmente, es importante señalar que estas mismas madres están realizando prácticas que son consideradas apropiadas y aceptables en relación con la lactancia materna. Como consecuencia de lo mencionado anteriormente, se puede llegar a la significativa conclusión de que es de suma importancia no solo asegurarse de proteger la lactancia materna, sino también de impulsar y apoyar activamente su práctica en nuestra sociedad. Es de suma importancia llevar a cabo estas acciones, ya que nos ayuda a prevenir una variedad de problemas que podrían aparecer en el futuro. Estos problemas incluyen, entre otros, la desnutrición, el aumento de la exposición a infecciones, un mayor riesgo de padecer enfermedades alérgicas, y diversas dificultades que pueden estar relacionadas con el desarrollo emocional, intelectual, así como la salud mental de los niños a medida que van creciendo y madurando. (16).

En el año 2021, el investigador conocido como Meza, junto con su destacado equipo de trabajo, realizó la importante tarea de publicar un artículo que lleva por título “Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en madres primíparas que acuden a consultar a dos hospitales amigo del niño de Paraguay.” Este trabajo busca profundizar en la comprensión de la lactancia

materna en un contexto específico y relevante. El objetivo fundamental y primordial de este estudio de investigación fue llevar a cabo una evaluación que sea tanto precisa como exhaustiva, centrándose en examinar de manera minuciosa tanto el nivel de conocimientos como las prácticas que se relacionan específicamente con el fenómeno de la lactancia materna exclusiva. Con el objetivo de alcanzar este propósito, se optó por implementar un enfoque metodológico que se clasifica como un estudio descriptivo analítico. Este fue estructurado de tal manera que se considera un estudio de corte transversal, lo que significa que no era necesario llevar a cabo ninguna manipulación de variables durante el proceso de investigación. La investigación fue llevada a cabo en dos centros de salud que son de gran relevancia en la región: por un lado, el hospital Reina Sofía, el cual es una institución que pertenece a la Cruz Roja Paraguaya, y por otro lado, el hospital Materno Infantil de Trinidad, que también juega un papel significativo en la atención médica. Se incorporaron un total de 90 madres que estaban teniendo su primer hijo y que decidieron acudir a buscar asesoramiento y atención médica en estos hospitales durante los meses de enero y febrero del año 2020. Para este estudio, se utilizó un cuestionario que contenía tanto preguntas abiertas, que permitían respuestas más detalladas y elaboradas, como preguntas cerradas, que requerían respuestas específicas. Además, todas las participantes manifestaron su interés por participar en esta investigación y proporcionaron su consentimiento informado de manera voluntaria. Después de llevar a cabo el análisis, se descubrió que el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva entre las madres que participaron en la encuesta fue clasificado de la siguiente manera: un 53% de ellas mostró un conocimiento considerado como regular, mientras que un 29% demostró tener un entendimiento considerado como bueno, y un 18% reveló un nivel de conocimiento que se calificó como deficiente. Se puede llegar a la conclusión de que, en su mayoría, las prácticas relacionadas con la lactancia materna no fueron las adecuadas, además de que el nivel de conocimiento sobre este tema entre las madres primerizas fue insatisfactorio. En consecuencia, el autor llegó a la conclusión de que no se pudo identificar ninguna relación significativa entre las diferentes variables

estudiadas. Por lo tanto, sugiere que es fundamental centrar los esfuerzos en la educación relacionada con la lactancia materna, con el objetivo de asegurar que se lleven a cabo prácticas adecuadas y efectivas en este ámbito. (17).

En el año 2023, el autor Cascone publicó un estudio titulado "Evaluación de los conocimientos, actitudes y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva entre las mujeres en Italia." Este trabajo tuvo como objetivo principal analizar y evaluar en profundidad el nivel de conocimiento, las actitudes y las prácticas que tienen las mujeres italianas en relación con la lactancia materna exclusiva, buscando entender mejor su perspectiva y experiencias en este importante tema de salud. La cantidad total de participantes en el estudio fue de 450 mujeres. Se llevó a cabo una investigación de tipo transversal con un diseño que no se basa en la experimentación, y como herramienta principal para la recolección de datos se empleó un cuestionario. Los hallazgos obtenidos en relación con el nivel de conocimiento de las mujeres que participaron en este estudio revelaron que, de manera global, aproximadamente dos tercios de las encuestadas habían tenido algún tipo de exposición o conocimiento sobre la práctica de la lactancia materna exclusiva, específicamente un 64,6%. Además, un notable 71% de estas mujeres manifestó que tenía claro que la lactancia materna exclusiva debe ser llevada a cabo durante un periodo de al menos seis meses. Apenas el 48% de las mujeres que eran madres y tenían al menos un hijo poseían este tipo de conocimiento. Casi la totalidad de las mujeres que participaron en el estudio, es decir, un impresionante 92,9%, estaban informadas acerca de que la leche materna posee anticuerpos que se transmiten al recién nacido. Además, un significativo 84,8% de ellas tenía conocimiento de que la leche materna contribuye a disminuir la probabilidad de que el bebé desarrolle ciertas enfermedades infecciosas. Adicionalmente, es importante destacar que el 57,5% de las mujeres encuestadas dieron una respuesta correcta al afirmar que la lactancia materna contribuye a disminuir el riesgo de desarrollar ciertas enfermedades no transmisibles, tales como el asma, la obesidad y la diabetes. En contraste, solamente un 45,5% de las participantes reconocieron

acertadamente que la lactancia también puede reducir el riesgo de cáncer de mama, mientras que un porcentaje aún menor, específicamente el 31%, identificó correctamente que esta práctica está relacionada con una menor incidencia de algunas enfermedades no transmisibles, las cuales incluyen la diabetes, la obesidad y la osteoporosis, en el caso de las madres. Ciertas interrogantes estaban diseñadas con el propósito de indagar en la manera en que los recién nacidos se alimentaban mientras se encontraban en el hospital durante su proceso de hospitalización. De acuerdo con las respuestas que se han recopilado en la encuesta, se ha determinado que un notable 59,7% de las mujeres participantes indicaron que, en el caso de sus hijos, estos fueron alimentados únicamente con leche materna. Por otro lado, el 17,6% de las madres señalaron que sus hijos recibieron tanto leche materna como fórmula. Finalmente, el 6,2% de las encuestadas informaron que sus hijos solo fueron alimentados con fórmula. En el momento de ser dadas de alta del hospital, se observó que más de dos tercios de las mujeres, específicamente el 68,2%, fueron instruidas y recibieron orientación sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva. Por otro lado, un 21,5% de estas mujeres recibió información que abarcaba tanto la lactancia materna como el uso de fórmula. En contraste, únicamente el 7,1% de ellas recibió recomendaciones enfocadas exclusivamente en el uso de fórmula para alimentar a sus bebés. Asimismo, se observó que un porcentaje notable, específicamente el 40,9%, de las mujeres cesaron la práctica de amamantar a sus hijos antes de que estos alcanzaran los seis meses de edad. Sin embargo, por otro lado, se encontró que un significativo tercio de las madres, es decir, el 34,5%, optó por continuar amamantando a sus hijos incluso después de que hubieran pasado los seis meses. Esta información llevó a la conclusión de que existe una correlación considerablemente fuerte entre el nivel de conocimiento que poseen las madres sobre la lactancia y su decisión de mantener la práctica de la lactancia materna exclusiva durante más tiempo. (18).

Se reconocen los trabajos y contribuciones de Pico, Bedoya, junto con otros coautores y colaboradores involucrados en la investigación. Durante el transcurso del año 2023, llevó a cabo la publicación de un artículo titulado

“Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna en minorías étnicas colombianas”. El objetivo principal de este estudio fue llevar a cabo un análisis detallado de los conocimientos, actitudes, prácticas y diversos factores que están relacionados con la decisión de optar por la lactancia materna. Este análisis se centró específicamente en madres que están lactando y que tienen ascendencia afrodescendiente e indígena, quienes además están involucradas en el programa de crecimiento y desarrollo que se implementa en la localidad de Jamundí, ubicada en Colombia. Se realizó un exhaustivo estudio cualitativo descriptivo con un enfoque etnográfico en la localidad de Jamundí, que se encuentra en el departamento del Valle del Cauca. En este estudio, un total de 27 madres, cuyas edades oscilan entre los 18 y los 49 años, participaron activamente. Estas mujeres se identificaron a sí mismas como pertenecientes a comunidades indígenas o afrodescendientes, lo que brindó un contexto cultural y social relevante para la investigación. La herramienta más importante utilizada para la recolección de datos en este estudio fue la entrevista semiestructurada, que permitió obtener información de manera más flexible y detallada. Los hallazgos de la investigación revelaron que, entre las 27 madres que estaban amamantando y que participaron en el estudio, un total de 16 de ellas se reconocieron a sí mismas como pertenecientes a la población afrodescendiente, mientras que las restantes 11 se clasificaron como integrantes de diversas comunidades indígenas. Las edades de las madres en cuestión varían entre los 18 y 45 años de edad. Es interesante mencionar que un gran número de estas mujeres alcanzó el nivel de educación secundaria, completando así el bachillerato, que fue el último grado de escolaridad que lograron obtener. Se pudo notar que un número considerable de las madres que fueron entrevistadas presentaron una postura positiva y favorable en relación con la práctica de la lactancia materna. Además de lo mencionado anteriormente, a pesar de no haber recibido ninguna formación o capacitación previa, los individuos en cuestión demostraron poseer un entendimiento básico y fundamental sobre el tema en particular. El análisis llevado a cabo en el estudio llegó a la conclusión de que no se encontraron diferencias significativas en las prácticas de lactancia entre las madres lactantes de origen

afrodescendiente y aquellas de origen indígena. Se determinó que hay una serie de factores sociales, económicos y culturales que impactan de manera considerable en la experiencia de la lactancia materna, sugiriendo que estos elementos tienen una influencia mayor que la mera consideración de la lactancia como un acto natural. Además de lo mencionado, ciertos grupos han expresado que obtienen conocimientos más avanzados mediante diversas fuentes, incluyendo el uso de internet y la participación en comunidades de apoyo entre madres. (19).

Durante el transcurso del año 2020, los destacados investigadores Cardona y Pérez realizaron la importante tarea de publicar un estudio que se tituló “Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna en madres de niños que asisten a consulta de crecimiento y desarrollo en la ciudad de Cartagena, ubicada en Colombia.” Esta investigación aborda aspectos fundamentales relacionados con la lactancia materna y su impacto en la salud de los infantes. El principal objetivo de este estudio fue identificar y llevar a cabo un análisis exhaustivo de los conocimientos, actitudes y prácticas que las madres tienen respecto a la lactancia materna. La investigación fue llevada a cabo dentro de las limitaciones y características de un enfoque de diseño que no se considera experimental. En particular, se trató de un estudio descriptivo que se realizó de manera transversal, lo que significa que se recolectaron y analizaron datos en un único momento en el tiempo. La muestra que se eligió para este estudio fue limitada en tamaño y consistió en un grupo específico de madres que eran responsables del cuidado de niños que aún no habían cumplido seis meses de edad. Estas madres asistieron a una consulta médica en un establecimiento de salud designado para dicho propósito. Con el objetivo de llevar a cabo la recolección de datos de manera efectiva, se empleó un instrumento que consistía en un cuestionario cuidadosamente diseñado. Este cuestionario resultó ser fundamental para la obtención de la información necesaria durante el primer semestre del año 2020. Tras un análisis exhaustivo de los resultados, se ha conseguido llegar a la conclusión, respaldada por diversas evidencias presentes en la literatura existente, que un alto porcentaje de niños y niñas, tanto a nivel mundial como

en contextos regionales y locales, no están recibiendo una alimentación que se ajuste adecuadamente a sus necesidades y edades. Esto, a su vez, indica que las madres y/o cuidadores a menudo no implementan las prácticas o recomendaciones alimentarias de manera correcta o eficiente. Se llega a la conclusión de que existe una conexión significativa entre las diferentes variables que han sido objeto de análisis en este estudio. (20).

En el año 2020, finalmente, Dukuzumuremy llevó a cabo una revisión sistemática exhaustiva de la literatura científica existente, enfocándose específicamente en el análisis de estudios que habían sido revisados por pares. El título de esta revisión fue “Conocimiento, actitud y práctica de la lactancia materna exclusiva entre las madres en África Oriental”. Esta investigación tenía como objetivo principal examinar en profundidad el nivel de conocimiento, las actitudes y las prácticas que las madres de esa región tienen en relación con la lactancia materna. Para llevar a cabo esta tarea, se realizaron búsquedas meticulosas en un total de seis bases de datos electrónicas reconocidas, las cuales incluyen Pubmed, Web of Science, Google Scholar, Embase, Science Direct y la biblioteca Cochrane, asegurando así una amplia recopilación de información relevante sobre el tema. Los hallazgos obtenidos revelaron que, en el grupo analizado, la práctica de la lactancia materna exclusiva se encuentra por debajo de lo que se podría considerar óptimo. Esta situación es particularmente preocupante si la comparamos con las recomendaciones vigentes emitidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que sugieren un enfoque diferente. Además de esto, hay que considerar que se presentan niveles de conocimiento que son relativamente desfavorables, así como una actitud que resulta ser menos positiva hacia la práctica de la lactancia materna exclusiva, en comparación con las recomendaciones y directrices que establece la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, comúnmente conocida como FAO. Además, revela que las estrategias de tipo educativo son fundamentales para facilitar la mejora y la rectificación de los conocimientos, así como de las actitudes, creencias y normas socioculturales que las madres poseen en relación con la lactancia materna exclusiva

(LME). Al llegar a la conclusión, se puede afirmar que el nivel de conocimiento que poseen las madres tiene un impacto significativo en cómo llevan a cabo la práctica de la lactancia materna. Se recomienda encarecidamente que los profesionales de la salud tomen un papel activo en la educación y la promoción de la lactancia materna exclusiva, contribuyendo así al bienestar de las madres y sus recién nacidos. (21)

2.1.2 Antecedentes nacionales.

En el año 2021, los investigadores Carhuapoma y Aguilar llevaron a cabo un estudio detallado con el propósito de examinar de qué manera el grado de conocimiento de las madres influye en la implementación de prácticas de lactancia materna exclusiva. Este estudio se centró específicamente en aquellas madres que asisten al Centro de Salud CLAS San Juan Bautista, ubicado en la región de Ayacucho. Emplearon una metodología que no se basa en experimentos y que, además, tiene un carácter correlacional, llevando a cabo un análisis de tipo transversal. El total de participantes en el estudio consistió en 20 mujeres que eran madres, y se utilizó un método de muestreo que no sigue un enfoque probabilístico. Para llevar a cabo su investigación, hicieron uso de entrevistas y observaciones, las cuales fueron seleccionadas como métodos eficaces para la recolección de datos. Además, emplearon un cuestionario estructurado y una ficha de cotejo que sirvieron como instrumentos para facilitar dicho proceso. Los hallazgos obtenidos revelaron que un notable 76.7% de las madres participantes en el estudio estaban siguiendo una práctica constante y regular de lactancia materna exclusiva. Sin embargo, a pesar de esta alta proporción de madres que se dedicaban a esta importante actividad, se observó que el 53.3% de ellas carecía de un conocimiento adecuado y suficiente acerca de los beneficios y las recomendaciones relacionadas con esta práctica de alimentación infantil. Un notable 63.3% de las personas evaluadas mostró poseer una técnica adecuada y correcta al llevar a cabo la práctica de la lactancia materna, lo cual es un indicativo positivo sobre sus habilidades en este aspecto tan importante para el bienestar del bebé. En resumen, se puso de manifiesto que existe una relación moderada entre el nivel de conocimientos

adquiridos y la aplicación de la técnica adecuada durante la práctica de la lactancia materna. (22).

En el año 2022, los investigadores Ordoñez y Sáenz llevaron a cabo un estudio exhaustivo que tenía como propósito principal determinar de qué manera se relacionan el grado de conocimiento sobre la lactancia materna y las prácticas de lactancia materna exclusiva entre las madres que tienen bebés menores de seis meses de edad. Este grupo específico de madres era atendido en el Centro de Atención Primaria II del sistema EsSalud, ubicado en la región de Baños del Inca, que forma parte de Cajamarca. Se llevó a cabo un enfoque práctico que se caracterizó por emplear un diseño que es de tipo transversal y correlacional, pero que no tiene un carácter descriptivo. El grupo de población que se investigó estuvo compuesto por un total de 40 madres, y para la recolección de datos necesarios se emplearon encuestas. En este proceso, se utilizaron dos cuestionarios diferentes con el propósito de evaluar las variables que resultaban de interés para el estudio. Los hallazgos de la investigación indicaron que un 25.0% de las madres presentaban un nivel de conocimiento que se clasificaba como bajo, en contraste con un 42.5% de ellas que mostraba un nivel medio de comprensión. Además, se observó que un 32.5% de las madres alcanzaba un nivel alto de conocimiento en el tema evaluado. En lo que respecta a las prácticas relacionadas con la lactancia materna exclusiva, se observó que un 20.0% de los casos manifestó un desempeño deficiente en este aspecto. Por otro lado, un 45.0% de las personas analizadas adoptaron prácticas de lactancia que se consideran regulares, mientras que un 35.0% de los participantes mostró un nivel de práctica de lactancia materna exclusiva que se clasifica como bueno. En resumen, se llegó a la conclusión de que efectivamente hay una conexión directa y significativa entre el nivel de conocimiento que poseen las madres y la adopción de prácticas adecuadas de lactancia materna exclusiva en aquellas que tienen bebés que son menores de seis meses de edad, específicamente en el contexto del Centro de Atención. (23).

En el año 2021, el investigador Castro llevó a cabo la publicación de un estudio exhaustivo en el cual se enfocó en analizar y evaluar el grado de conocimiento que poseen las madres adolescentes sobre la lactancia materna exclusiva. Este estudio se centró en aquellas jóvenes que recibieron atención médica en el Hospital Cayetano Heredia, ubicado en Lima, durante el año 2020. La metodología que se utilizó en este estudio fue del tipo descriptivo, lo que significa que se centró en analizar y detallar las características y aspectos del fenómeno en cuestión. Además, se implementó un diseño que no fue experimental y que se clasifica como de corte transversal, lo que indica que se recopilaron los datos en un solo momento en el tiempo, permitiendo observar la situación en un instante específico sin manipular ninguna variable. La investigación incluyó una muestra que estaba compuesta por un total de treinta madres que eran adolescentes. Con el propósito de reunir información relevante, se empleó la metodología de la encuesta, y el instrumento diseñado para tal fin consistió en un cuestionario que abarcaba un total de 20 preguntas, todas ellas enfocadas en evaluar el nivel de conocimiento que los participantes poseían acerca de la lactancia materna exclusiva. Los hallazgos de la investigación revelaron que un notable 60% de las madres adolescentes participantes en el estudio no estaban informadas acerca de la lactancia materna exclusiva, lo que señala una falta de conocimiento en este aspecto crucial de la maternidad. Por otro lado, el 40% restante sí poseía algún nivel de comprensión sobre este importante tema relacionado con la alimentación infantil y la salud. Se llegó a la conclusión de que, al analizar el grupo de pacientes, se encontró que la gran mayoría de las madres adolescentes participantes en este estudio no tenían suficiente conocimiento respecto a la práctica de la lactancia materna exclusiva. Además, es importante señalar que un alarmante 53% de ellas no estaban familiarizadas con las técnicas adecuadas para llevar a cabo la lactancia materna exclusiva de manera efectiva. Asimismo, el autor recomienda a los principales organismos de salud, brindar información de manera prioritaria a las madres sobre la LME en el periodo prenatal (24).

En el año 2023, Limachi II llevó a cabo un completo y minucioso trabajo de investigación titulado “Conocimiento y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres que tienen niños menores de 6 meses de edad, dentro de una Micro-red de Salud que opera en la región Alto Andina de Puno, durante el año 2023”. Este estudio se enfocó en evaluar tanto el nivel de conocimiento como la aplicación de la lactancia materna exclusiva entre las madres en dicha región. El propósito principal de este estudio fue llevar a cabo una investigación detallada para identificar y analizar la relación que existe entre el grado de conocimiento que poseen las madres acerca de la lactancia materna exclusiva y la implementación real de esa práctica en el caso de aquellas madres que son responsables de niños que tienen menos de seis meses de edad. Para realizar esta investigación de manera efectiva, se utilizó un enfoque metodológico de carácter cuantitativo, específicamente del tipo descriptivo correlacional. Este enfoque se llevó a cabo a través de un diseño que no requería la manipulación experimental de las variables involucradas en el estudio. El grupo de personas que formó el enfoque de este análisis estaba constituido por un conjunto de 250 madres que se encontraban en la etapa de lactancia, lo cual implica que estaban amamantando a sus hijos. Según los resultados que se han obtenido a partir de la investigación realizada, se determinó que el nivel de conocimiento que poseen las personas encuestadas sobre la lactancia materna exclusiva se clasificó como medio, ya que el 59,2% de los participantes manifestaron tener un entendimiento intermedio sobre este importante tema. Por otro lado, cuando se evaluaron las prácticas relacionadas con la lactancia materna exclusiva, se observó que estas eran, en su mayoría, adecuadas, logrando un porcentaje notable del 78% en cuanto a la implementación correcta de esta práctica en la realidad. Con base en los hallazgos obtenidos durante la investigación realizada, se llegó a la firme conclusión de que, de hecho, existe una relación notable y significativa entre las diversas variables que fueron objeto de estudio. Por consiguiente, se sugiere llevar a cabo diversas campañas de incentivo que fomenten tanto la educación como la prevención. Estas campañas deberían incluir la implementación de sesiones prácticas que se realicen durante los controles de crecimiento y desarrollo infantil, con el

objetivo de informar y capacitar a los padres sobre la importancia de estos aspectos en la salud de sus hijos. (25).

A lo largo del año 2023, el investigador conocido como Paulino realizó un minucioso y detallado estudio que fue titulado “Conocimientos y Prácticas sobre la Lactancia Materna Exclusiva en madres de menores de 6 meses atendidos en el Centro de Salud Collique Zona, Comas 2023”. Este trabajo busca analizar y comprender las experiencias y la información que poseen las madres en relación con la lactancia materna exclusiva para bebés muy pequeños, específicamente aquellos que tienen menos de seis meses de edad, en el contexto del Centro de Salud mencionado. La meta fundamental de este estudio fue llevar a cabo una identificación y un análisis detallado de la conexión que existe entre el grado de conocimiento que poseen las madres sobre la lactancia materna exclusiva y las diferentes prácticas que estas mismas madres aplican en relación a esta importante forma de alimentación para sus bebés. Es importante destacar que el presente estudio fue llevado a cabo mediante la aplicación de un enfoque cuantitativo, el cual no fue de naturaleza experimental. Esto significa que la investigación se concentró en la recolección, así como en el análisis de datos en forma numérica, sin alterar o manipular las variables dentro de un entorno que pudiera ser considerado como controlado. El conjunto de la muestra que se seleccionó de la población estaba constituido por un total de 75 madres, a las cuales se les realizó la implementación de un procedimiento de muestreo que no sigue un modelo probabilístico. Los hallazgos obtenidos a partir de la investigación realizada condujeron a la conclusión de que un significativo porcentaje del 45% de los participantes en la encuesta demuestra tener un nivel elevado de conocimiento en relación con el tema investigado. Por otro lado, se observó que un 32% de los encuestados exhibe un grado de conocimiento que puede ser clasificado como medio en este mismo ámbito de estudio. En contraste con otras observaciones, se pudo notar que una significativa mayoría, que corresponde al 81.3% de los individuos que participaron en el estudio, mostró tener hábitos y prácticas que son tanto apropiados como recomendados en lo que concierne a la lactancia materna. Se llegó a la conclusión, después de

realizar un análisis exhaustivo, de que existe una relación notable y significativa entre el nivel de conocimiento que tienen las personas sobre la Lactancia Materna Exclusiva (LME) y las diversas prácticas que se llevan a cabo en relación con ella, específicamente en el centro de salud que está situado en la localidad de Collique. (26).

Barboza A. A lo largo del año 2021, se realizó un exhaustivo estudio que se centró en evaluar tanto el nivel de conocimiento como las prácticas relacionadas con la lactancia materna exclusiva. Este estudio fue llevado a cabo con un enfoque particular hacia las madres que tienen bebés que son menores de seis meses de edad, buscando comprender mejor sus experiencias y habilidades en este aspecto crucial de la nutrición infantil. Este estudio fue llevado a cabo en el Centro de Salud Condorillo, el cual se encuentra ubicado en la región de Chincha, y se realizó durante el mismo año que se ha mencionado anteriormente, es decir, en el año 2021. El propósito fundamental de este estudio fue llevar a cabo una identificación y un análisis profundos acerca de la posible relación que podría existir entre el nivel de conocimiento que poseen las madres sobre la lactancia materna exclusiva y la práctica efectiva de esta crucial actividad. Este análisis se centró de manera particular en un grupo específico de madres que tienen a su cargo a niños que son menores de 6 meses de edad. Con el propósito de llevar a cabo esta exhaustiva investigación, se optó por una metodología de diseño que no se basa en experimentos, lo que significa que se caracteriza por la observación de diversas variables sin ninguna manipulación de las mismas. Esta metodología incluye un enfoque tanto descriptivo como correlacional, lo que facilita una evaluación efectiva y detallada del fenómeno de la lactancia materna. La muestra que fue seleccionada para este estudio estuvo compuesta por un total de 59 madres que actualmente se encuentran en la tarea de cuidar a sus bebés, los cuales tienen menos de seis meses de edad. Se utilizaron dos herramientas fundamentales para llevar a cabo la recolección de datos: una encuesta detallada y una hoja de observación, las cuales jugaron un papel crucial en la obtención de información pertinente y significativa. Los hallazgos surgidos de este estudio han puesto de manifiesto

que aproximadamente el 20.34% de las madres encuestadas exhibieron un nivel bajo de comprensión en relación con la lactancia materna exclusiva. Por otro lado, se observó que un notable 47.46% de las participantes demostraron un nivel medio de entendimiento sobre este importante tema, mientras que un 32.20% logró alcanzar un nivel alto de conocimiento acerca de la lactancia materna exclusiva, evidenciando así una diversidad en el grado de información que poseen las madres sobre esta práctica. De igual manera, se puede notar que aproximadamente un 22.03% de la población muestra una práctica inadecuada en lo que se refiere a la lactancia materna exclusiva, lo que indica que una parte significativa de la comunidad no está cumpliendo con las recomendaciones para este aspecto crucial de la nutrición infantil. Por otro lado, se observa que un significativo 45.76% de las personas encuestadas mantiene una práctica regular en relación a esta importante forma de alimentación, mientras que, en contraste, un 32.20% de la población muestra una práctica óptima en lo que respecta a la lactancia materna exclusiva, lo cual es considerado fundamental para el adecuado desarrollo de los lactantes. Al llegar a la conclusión de este estudio, se ha podido identificar de manera clara que existe una relación directa y de gran relevancia entre el nivel de conocimiento que tienen las madres acerca de la lactancia materna y la forma en que llevan a cabo la práctica de la lactancia materna exclusiva, especialmente en el caso de aquellas mujeres que son madres de hijos que tienen menos de seis meses de edad. Se logró identificar una relación de relevancia estadística entre las diferentes variables analizadas, la cual se evidenció a través de un coeficiente de correlación que alcanzó un valor de 0.465. Asimismo, se observó que el valor de significancia p se estableció en 0.000, lo que sugiere de manera contundente que los resultados obtenidos poseen un nivel de significancia estadística que no puede ser ignorado. (27).

Durante el año 2021, el investigador Berrocal ejecutó una investigación que fue titulada “Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes en el Centro de Salud - Chilca”, en la cual se exploraron diversas dimensiones relacionadas con la comprensión y las rutinas acerca de la lactancia entre las adolescentes que son madres en esa específica

localidad. El objetivo fundamental de este estudio ha sido llevar a cabo un análisis detallado y profundo, así como adquirir una comprensión más amplia, acerca de la relación que existe entre el nivel de conocimiento que poseen las madres adolescentes sobre la lactancia materna y las prácticas que implementan en relación con este tópico tan significativo y esencial para la salud infantil y su desarrollo. La metodología que se aplicó en este estudio se basó en un enfoque descriptivo, el cual se destacó por ser de carácter transversal y además correlacional en su naturaleza. Este diseño, que no se clasifica como experimental, fue realizado un estudio con un grupo de participación que consistía en un total de sesenta madres. Se realizó un estudio mediante una encuesta que no se basa en métodos probabilísticos, utilizando un cuestionario estructurado con preguntas de tipo nominal. Los hallazgos obtenidos a partir de la encuesta realizada entre las madres adolescentes indicaron que, en lo que respecta a su nivel de conocimiento, únicamente un pequeño porcentaje, específicamente el 6,67 %, logró alcanzar un nivel que se clasifica como bueno. En contraste, una abrumadora mayoría, que representa el 91,67 %, mostró un nivel de conocimiento que se considera regular, mientras que un escaso 1,67 % se identificó con un conocimiento que puede ser catalogado como deficiente. En lo que respecta a las prácticas de lactancia materna entre las madres adolescentes, se observó que un notable 91,67 % de ellas llevaban a cabo prácticas adecuadas y recomendadas. Por otro lado, un porcentaje más bajo, que corresponde al 8,33 %, adoptaba prácticas que se consideran inadecuadas en este contexto. Para concluir, se llegó a la conclusión de que la mayoría de las madres adolescentes poseían un nivel de conocimiento que se clasifica como "regular". En lo que se refiere a las prácticas relacionadas con la lactancia materna, se observó que una gran parte de las madres adolescentes exhibieron conductas adecuadas y apropiadas. Esto fue particularmente evidente en lo que concierne al conocimiento de la composición nutricional de la leche materna, así como en la aplicación de técnicas correctas para llevar a cabo la lactancia de manera eficaz. (28).

2.1.3 Antecedentes locales.

En el marco del entorno local, durante el transcurso del año 2023, el investigador Zamalloa realizó un minucioso y detallado trabajo de investigación que recibió el título de “Conocimiento sobre la primigesta adolescente en relación a la lactancia materna exclusiva, enfocándose en niños que tienen entre 6 y 24 meses de edad y que asisten al puesto de salud conocido como La Joya.” El objetivo fundamental que guió este estudio fue llevar a cabo la identificación y evaluación de la relación que existe entre el nivel de conocimiento que poseen las adolescentes que son madres por primera vez sobre la práctica de la lactancia materna exclusiva. Para alcanzar este objetivo, se implementó un enfoque metodológico que es cuantitativo en su naturaleza, caracterizado por tener un alcance descriptivo correlacional, además de contar con un diseño que no se enmarca dentro de la categoría experimental. La metodología que se empleó para llevar a cabo la recopilación de información se basó en la utilización de una encuesta. Esta encuesta, como herramienta principal del estudio, se concretó a través de un cuestionario que estaba organizado de manera estructurada para facilitar la obtención de los datos necesarios. En el presente estudio, se llevó a cabo un análisis con un grupo de 35 mujeres que estaban experimentando su primer embarazo. Los hallazgos obtenidos mediante el estudio realizado mostraron que aproximadamente el 45,7% de las jóvenes adolescentes que se encuentran en su primer embarazo y que asisten regularmente al puesto de salud conocido como "La Joya", el cual está situado en la ciudad de Puerto Maldonado, exhiben un nivel de conocimiento que se considera insuficientemente bajo en relación con la práctica de la lactancia materna exclusiva para los bebés que tienen entre 6 y 24 meses de edad. Al llegar a una conclusión bien fundamentada, se ha establecido que hay una relación evidente y significativa entre el grado de conocimiento que se posee sobre la primigesta, es decir, la madre que da a luz por primera vez, y la práctica de la lactancia materna exclusiva, lo que sugiere que una mayor información y comprensión sobre este tema puede influir positivamente en la decisión de las nuevas madres de optar por amamantar a sus hijos únicamente con leche materna. (29).

En el año 2023, Lizana llevó a cabo una investigación titulada “Programa de fortalecimiento de capacidades sobre lactancia materna en madres adolescentes del centro de salud Jorge Chávez, ubicado en Puerto Maldonado durante el año 2022.” El propósito principal de este estudio es analizar y evaluar el impacto que ha tenido el programa de fortalecimiento, el cual está diseñado específicamente para mejorar y aumentar las habilidades de las madres adolescentes en el ámbito de la lactancia materna. Esta investigación puede ser categorizada como de tipo aplicada, dado que su enfoque principal reside en la implementación práctica de sus hallazgos dentro de un contexto o situación particular, en lugar de dirigirse hacia la creación de un conocimiento que sea generalizable a todos los casos. El diseño del estudio que se va a llevar a cabo es de tipo experimental, lo cual implica que se realizarán manipulaciones específicas para observar sus efectos. Además, este estudio adopta un enfoque cuantitativo, lo que significa que se centrará en la recolección y análisis de datos numéricos. Finalmente, se aplicará un método hipotético-deductivo, que consiste en formular hipótesis y luego deducir conclusiones basadas en las evidencias recolectadas a lo largo de la investigación. La muestra utilizada para este estudio está compuesta por un total de 30 madres que son adolescentes. Para poder realizar de manera efectiva el proceso de evaluación, se decidió utilizar un programa diseñado específicamente para el fortalecimiento de capacidades. Este programa implementó una encuesta como técnica principal de recolección de información, y se utilizó un cuestionario como herramienta específica para obtener datos relevantes que nos permitieran medir el nivel de conocimiento existente. Asimismo, se implementará una ficha de observación con el propósito de evaluar y comprobar la correcta práctica de la lactancia materna entre las madres que son adolescentes. Los hallazgos obtenidos indicaron que el programa destinado a fortalecer las capacidades de los participantes tuvo un efecto benéfico sobre su nivel de conocimiento, evidenciado por un incremento del 30% en su comprensión. Además, dicho programa demostró ser sumamente efectivo en la mejora de las prácticas relacionadas con la lactancia materna. Previo a la ejecución del programa, se

observó que un 66,6% de las madres presentaban prácticas que se consideraban inadecuadas en su interacción y cuidado, sin embargo, tras la puesta en marcha e implementación del mismo, un notable 93,3% de las jóvenes madres adolescentes comenzaron a exhibir prácticas adecuadas en sus métodos de cuidado y crianza. Como resultado de los análisis realizados, se llegó a la conclusión de que el coeficiente obtenido es de 0.083. Este valor sugiere que el programa de fortalecimiento implementado ha tenido un efecto benéfico y positivo en cuanto al aumento del conocimiento y la implementación de la práctica de la lactancia materna entre las madres adolescentes que fueron objeto de evaluación en el estudio. (30).

La investigación que fue llevada a cabo por el autor Paccosoncco en el año 2021, titulada "Niveles de Conocimiento sobre lactancia Materna en Mujeres Primerizas del Centro de Salud Nuevo Milenio de Puerto Maldonado", tiene como propósito fundamental determinar con precisión el grado de conocimiento que poseen las mujeres que han llegado a dar a luz por primera vez, conocidas como primigestas, en relación con la lactancia materna en el mencionado centro de salud. Para alcanzar los objetivos de este estudio, se aplicó una metodología de investigación básica que se centra en un enfoque cuantitativo. Esta investigación hizo uso de un diseño no experimental, caracterizado por ser transversal, y se enmarca dentro de un nivel descriptivo correlacional, lo que permitió obtener una visión detallada y precisa sobre el tema en cuestión. Se implementó un enfoque de tipo hipotético-deductivo que consistió en la realización de encuestas, utilizando cuestionarios como herramienta principal para la recolección de datos e información. El grupo de participantes que fue objeto de estudio estuvo compuesto por un total de 52 mujeres que estaban experimentando su primer embarazo. Según los hallazgos obtenidos en la investigación, se ha observado que un porcentaje significativo, específicamente el 61,54% de estas mujeres primerizas que visitan el Centro de Salud Nuevo Milenio, presentan un nivel de conocimiento relativamente bajo acerca de la importancia y las prácticas relacionadas con la lactancia materna. Por lo tanto, se puede llegar a la conclusión de que existe una relación significativa entre las dos variables que se han analizado

en el contexto del estudio, lo cual queda respaldado por el coeficiente de correlación de Spearman, que resulta ser de 0,604. Esto implica que existe una conexión clara y directa entre la cantidad de información y conocimientos que poseen las mujeres que son madres por primera vez respecto a la lactancia materna. (10).

En el año 2023, Chiri realizó un estudio exhaustivo titulado "Factores asociados al nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres primíparas que fueron atendidas en el Hospital Santa Rosa, ubicado en Puerto Maldonado." Este trabajo investigó diversos elementos que influyen en el entendimiento que estas madres tienen acerca de la lactancia materna exclusiva durante sus primeras experiencias como madres. En el año 2023, el propósito principal del estudio realizado fue identificar y analizar los diversos factores que están relacionados con el nivel de conocimiento que poseen las madres primerizas acerca de la lactancia materna. Para llevar a cabo esta investigación, se empleó una metodología que no consistió en un experimento, sino que se consideró un estudio observacional, prospectivo y analítico de corte transversal. En este estudio, participaron un total de 105 madres primíparas. Los resultados obtenidos revelaron que, en términos de su conocimiento sobre la lactancia materna, un alarmante 61,0% de las participantes presentaba un nivel de conocimiento deficiente, mientras que el 39,0% alcanzó un nivel considerado regular. No se logró identificar una relación que sea estadísticamente significativa entre el grado de conocimiento que se tiene acerca de la lactancia materna y factores como el nivel de educación o el estado civil de las personas. Sin embargo, se observó que existía una asociación notable con la cantidad de controles prenatales que las madres recibieron durante su embarazo. Por lo tanto, se puede llegar a la conclusión de que existe una asociación que es estadísticamente significativa entre la cantidad de controles prenatales realizados y el grado de conocimiento que poseen las personas sobre la lactancia materna. (31).

2.2 MODELO TEÓRICO.-

Según la teoría de Pender (32), resalta la crucial relevancia que tiene el impulso de la obtención de conocimiento y la capacidad de realizar elecciones informadas, con el objetivo de estimular la adopción de hábitos saludables. Entre los diversos hábitos que se destacan, se encuentra la valiosa práctica de la lactancia materna, la cual es especialmente significativa en el contexto de la enriquecedora experiencia de ser madre. Esto implica que es esencial no solo proporcionar información y datos que sean precisos y concretos, sino que también es fundamental considerar de forma integral las diferentes percepciones que tienen las personas, así como sus emociones y las habilidades prácticas que han desarrollado a lo largo del tiempo. Todo lo anteriormente mencionado resulta ser de suma importancia, ya que es clave para facilitar y fomentar la adopción de hábitos y comportamientos que son beneficiosos para la salud en la población en general. De igual manera, Nola Pender sugiere que la información que se recopila a partir de una variedad de fuentes de contenido, las cuales incluyen aquellas que facilitan la interacción entre personas, desempeña una función esencial y significativa al influir en cómo las personas toman decisiones. Esto afecta directamente sus comportamientos y hábitos que están relacionados con su bienestar y salud en general. Por lo tanto, la adquisición de conocimiento no se limita solo a la información cognitiva, sino que involucra múltiples dimensiones sensoriales, emocionales y motrices. Así la adquisición de conocimiento, es un componente fundamental en su modelo.

2.3 MARCO TEÓRICO

2.3.1 Lactancia Materna

Según los criterios y normas que han sido delineados a nivel internacional, se ha llegado a la conclusión de que la lactancia materna desempeña un papel crucial y esencial para asegurar el bienestar y la salud de las madres y sus hijos. Esta práctica, que no solo beneficia a los recién nacidos sino que también aporta ventajas significativas a las madres, no debe ser ignorada ni considerada de menor importancia. Desde un punto de vista nutricional,

resulta extremadamente crucial y beneficioso proporcionar al bebé únicamente leche materna durante los primeros seis meses de su vida, ya que esto proporciona todos los nutrientes esenciales que necesita para su adecuado crecimiento y desarrollo. Se recomienda que este proceso comience idealmente dentro de la primera hora siguiente al nacimiento del recién nacido, ya que esto puede ofrecer numerosos beneficios para su salud y desarrollo. (33).

La promoción y apoyo de esta práctica son temas de salud pública respaldados por la OMS y UNICEF. Su estrategia global enfatiza la lactancia exclusiva durante seis meses, seguida de lactancia parcial hasta los dos años con alimentos complementarios (2).

No obstante, es importante señalar que, a nivel global, la gran parte de las naciones presenta tasas de lactancia materna exclusiva que no alcanzan el umbral del 50%. Esta situación resulta en que millones de recién nacidos carecen de esta fuente crucial de nutrición durante sus primeros seis meses de vida, lo que incrementa significativamente el riesgo de mortalidad entre estos bebés en comparación con aquellos que son alimentados únicamente con leche materna. (4).

En la región de América Latina y el Caribe, la situación no resulta especialmente optimista, dado que diversas investigaciones han evidenciado que únicamente entre un 35% y un 60% de los niños tienen acceso a la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida. Estas cifras subrayan la necesidad de mejorar las prácticas de alimentación infantil en esta parte del mundo (5). La Organización Panamericana de la Salud ha emitido una advertencia importante respecto a la situación de los niños que no reciben lactancia materna, indicando que estos pequeños se encuentran en un riesgo significativamente mayor de experimentar problemas de salud graves o incluso la muerte durante el transcurso de su primer año de vida.

De acuerdo con los datos proporcionados por el Instituto Nacional de Estadística e Informática, conocido comúnmente como INEI, en el país de Perú, durante el año 2020, se registró que el 68,4% de los bebés que tenían menos de seis meses de edad recibieron lactancia materna. Esto representa

un incremento notable de 3,2 puntos porcentuales en comparación con el año 2015, cuando la cifra se encontraba en el 65,2%. La lactancia materna fue más alta en áreas rurales (81,0%) que urbanas (63,4%). La tasa de partos institucionales alcanzó el 94,3%, un aumento de 1,9 puntos desde 2019 (92,4%) y 3,6 puntos desde 2015. El 88,4% de las embarazadas recibieron seis o más controles prenatales. La tasa de cesáreas fue del 36,3%, un aumento de 4,7 puntos en los últimos cinco años (2015-2020) (34).

Lactancia Materna Exclusiva

Según lo que establece la Organización Mundial de la Salud, que es una fuente fundamental en cuestiones relacionadas con la salud, la lactancia materna se define como un proceso complejo y holístico. Este proceso abarca no solo los instintos naturales y primordiales que poseen las madres al cuidar y alimentar a sus hijos, sino también los conocimientos y habilidades que han sido adquiridos y transmitidos a través de las generaciones a lo largo del tiempo. Este vital acto de alimentar a los bebés proporciona un conjunto de nutrientes altamente adecuado que favorece no solo el crecimiento físico, sino también el desarrollo saludable en general de los recién nacidos. Además de su importancia en el proceso de reproducción, es importante señalar que la lactancia materna desempeña un papel vital y fundamental, ya que contribuye de manera significativamente favorable a la salud general y el bienestar de la madre. Es fundamental destacar que la lactancia materna representa la única forma de nutrición adecuada y óptima para los recién nacidos durante los primeros seis meses de su vida, ofreciendo todos los nutrientes esenciales que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. Después de este período inicial, se comenzará a introducir gradualmente al niño en una dieta mixta. Este enfoque tiene como objetivo principal minimizar la exposición del infante a productos alimenticios artificiales o aquellos que no han sido biológicamente diseñados para satisfacer las necesidades específicas de cada bebé. Además, es fundamental resaltar que estos alimentos alternativos pueden privar al bebé de los valiosos beneficios emocionales y psicológicos que el acto de amamantar proporciona de manera natural. (2,35).

2.3.2 Conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva

El término "conocimiento" se refiere a la capacidad que posee un individuo para entender y procesar información relacionada con un tema o concepto particular, lo cual implica no solo la adquisición de datos, sino también la habilidad de interpretarlos y conectarlos con otras ideas. Se puede definir como el fruto de un proceso que involucra la recopilación y asimilación de información, así como la acumulación de experiencias y el aprendizaje adquirido a lo largo del tiempo. Este conocimiento se puede articular y presentar de diversas maneras, incluyendo hechos concretos, conceptos teóricos, procedimientos prácticos y principios fundamentales. La comprensión que poseen las madres acerca de la lactancia materna exclusiva se refiere a su capacidad para reconocer la significancia fundamental de proporcionar a sus bebés la alimentación adecuada que consiste únicamente en leche materna durante los primeros seis meses de vida. Esto implica que no es necesario introducir ni otros líquidos ni alimentos sólidos durante este periodo inicial, ya que la leche materna contiene todos los nutrientes esenciales que el bebé necesita para un correcto desarrollo y crecimiento en esta etapa tan crucial de su vida. (36, 37).

Dimensiones del conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva

Berrocal (28), señala tres aspectos fundamentales en el ámbito del conocimiento relacionado con la lactancia materna exclusiva, los cuales se pueden clasificar en las siguientes categorías o dimensiones :

Conocimiento de conceptos

La adquisición de un entendimiento sobre los diversos conceptos se relaciona con la habilidad para comprender de manera profunda y detallada los aspectos esenciales y fundamentales que están vinculados con la práctica de la lactancia materna exclusiva. Esto significa que, además de tener un conocimiento claro sobre lo que representa la lactancia materna exclusiva desde una perspectiva básica, es fundamental ahondar en una comprensión más profunda acerca de los principios fundamentales que la sustentan, así

como de los diversos procesos hormonales y fisiológicos que interactúan para facilitarla. También es vital reconocer la relevancia y el impacto significativo que este tipo de alimentación tiene en el desarrollo y bienestar del bebé durante los primeros seis meses de su vida. (38).

Composición de la leche materna

La leche materna está compuesta por una amplia gama de componentes esenciales y nutrientes que juegan un papel crucial y significativo en la estimulación y el desarrollo adecuado del sistema inmunológico del bebé, contribuyendo así a su salud y bienestar general. Asimismo, estos elementos presentes en la composición pueden proporcionar un efecto protector considerable que resulta beneficioso para prevenir la manifestación de enfermedades alérgicas durante los años iniciales de la vida del infante. Entre los diferentes componentes que se pueden encontrar en este contexto, se incluyen una variedad de inmunoglobulinas, entre las cuales destaca la IgA secretora. Asimismo, hay proteínas que presentan características antimicrobianas, como es el caso del CD14, que contribuyen a la defensa del organismo. Además de estos elementos, también están presentes citoquinas y ácidos grasos, los cuales desempeñan un papel crucial en el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a regular y potenciar las respuestas inmunitarias del cuerpo. La composición de la leche materna presenta diferencias notables que están influenciadas por una serie de factores diversos. Estos factores incluyen, entre otros, la herencia genética de la madre, el tiempo que se ha prolongado el periodo de gestación antes del nacimiento del bebé, así como la duración del tiempo que se ha estado ofreciendo la lactancia materna al infante. Asimismo, es importante destacar que la calidad de la alimentación que lleva la madre, así como su estado nutricional en términos generales, desempeñan un papel fundamental en esta variabilidad observada. Una variedad de factores, que abarcan desde la saturación y el desarrollo de la glándula mamaria, hasta la etapa específica del proceso de lactancia en la que se encuentra la madre, así como el estado general de salud de la madre y el bebé, desempeñan un papel fundamental y determinante en la composición celular que se encuentra en la leche

materna. Esta modificación específica se adapta a las necesidades de desarrollo y crecimiento del lactante, teniendo en cuenta su particular etapa de evolución y requerimientos nutricionales (39).

Características de la leche materna

Según Málaga (40) las características de la leche durante la lactancia son:

La leche de "pre término" es rica en proteínas para bebés prematuros, aunque aquellos con un peso inferior a 1,5 kg pueden requerir suplementos adicionales.

- El calostro, es un milagro de la naturaleza, está compuesta por una amplia variedad de nutrientes y componentes esenciales que desempeñan un papel crucial y fundamental en el impulso, el fortalecimiento y el desarrollo adecuado del sistema inmunológico de los bebés, ayudando a protegerlos contra diversas enfermedades y contribuyendo a su salud general en los primeros meses de vida. Además de lo mencionado anteriormente, estos componentes específicos tienen la capacidad de proporcionar un efecto protector considerable en relación con la prevención de enfermedades alérgicas que podrían surgir durante los primeros años de vida de un bebé. Dentro de estos componentes, se encuentran diferentes tipos de inmunoglobulinas, destacándose especialmente la IgA secretora. Asimismo, se incluyen proteínas que poseen propiedades antimicrobianas, como es el caso del CD14. También se hallan citoquinas y ácidos grasos que desempeñan un papel esencial en el funcionamiento del sistema inmunológico. La composición de la leche materna varía de manera significativa en función de numerosos factores, tales como la herencia genética de la madre, la duración del periodo de gestación y el tiempo que se ha estado llevando a cabo la lactancia materna con el bebé. Adicionalmente, es importante señalar que la calidad de la alimentación que la madre elige seguir, así como su estado nutricional en general, son aspectos que tienen una influencia fundamental en la variabilidad observada en la leche

materna. Existen múltiples factores que contribuyen a esta situación, tales como el nivel de saturación y el desarrollo de las glándulas mamarias, la etapa específica de la lactancia en la que se encuentra, y también el estado de salud general de la madre y del bebé. Todos estos elementos son determinantes en la composición celular que se encuentra en la leche materna.

- La leche de transición es un tipo de leche que se produce inmediatamente después del calostro y continúa siendo elaborada por la madre hasta aproximadamente diez a catorce días después de que ha tenido lugar el parto. En esta fase del proceso, se observa un incremento progresivo en la cantidad de leche producida, así como en el total de calorías que esta leche aporta. Además, se nota un aumento en la concentración de lactosa, en el contenido graso, y en la cantidad de vitaminas hidrosolubles presentes en la leche. Sin embargo, paralelamente se produce una disminución en la concentración de proteínas y en la cantidad de vitaminas liposolubles que se encuentran en la misma.
- La leche que se considera madura, la cual comienza a manifestarse entre el quinto y el décimo día posterior al parto, presenta un color que tiende a ser blanquecino. Además, es importante destacar que su peso es inferior al del calostro, que es la primera leche que producen las madres tras dar a luz. Este alimento incluye una amplia gama de nutrientes esenciales que son fundamentales para el funcionamiento adecuado del cuerpo, tales como proteínas, grasas saludables, carbohidratos, diversas vitaminas, sales minerales necesarias para diversas funciones, y factores que contribuyen al sistema inmunológico. Este tipo de leche ha sido meticulosamente formulada y diseñada para atender y satisfacer de manera precisa las diversas necesidades fisiológicas que presentan los recién nacidos, garantizando así un crecimiento y desarrollo óptimos durante esta etapa crucial de su vida. .

Conocimiento de los beneficios

Este enunciado hace alusión a una percepción que es no solo profunda, sino también minuciosa respecto a los múltiples y relevantes beneficios favorecedores que la práctica de la lactancia materna exclusiva ofrece. Estos beneficios se extienden, por un lado, al bebé, en lo que respecta a su desarrollo integral y a su salud en general, y, por otro lado, a la madre, en cuanto a su propio bienestar físico, así como a su salud emocional y mental. Esto implica que es de suma importancia no solo reconocer y apreciar las ventajas evidentes que se presentan, como la adecuada nutrición que recibe el bebé a través del consumo de leche materna, sino también es esencial tener una comprensión detallada y profunda de las extraordinarias propiedades inmunológicas que caracterizan a este tipo de leche. Tales propiedades son fundamentales, ya que desempeñan un papel decisivo en la prevención de diversas enfermedades y alergias en el niño durante los cruciales primeros meses de su vida. De igual manera, este conocimiento incluso se extiende a la comprensión completa de cómo la lactancia materna no solamente contribuye al crecimiento físico saludable y adecuado del bebé, sino que, además, cumple una función esencial en el desarrollo cognitivo y emocional de los pequeños. Esta práctica también ayuda a fomentar la creación de un vínculo emocional intenso, profundo y significativo entre la madre y su hijo, fortaleciendo así el lazo afectivo que es vital para el bienestar integral del niño. (16).

La extensa y robusta evidencia científica que ha sido recopilada hasta la fecha proporciona un sólido respaldo a la afirmación de que la lactancia materna es un factor crucial que brinda una importante protección a los niños. Esta protección se extiende frente a una amplia gama de enfermedades, las cuales incluyen, pero no se limitan, a las infecciones respiratorias, los episodios de diarrea y un incremento significativo en la probabilidad de mortalidad. La leche materna no solo ofrece una fuente esencial de nutrición para el recién nacido, sino que también actúa como un poderoso medio de transmisión de las defensas inmunológicas de la madre. Esto proporciona una protección

invaluable al bebé contra el riesgo de desarrollar enfermedades en el futuro, tales como el asma, diversas alergias, diabetes, sobrepeso, obesidad, dermatitis atópica, leucemia y afecciones cardiovasculares. Además de estos beneficios para la salud, la leche materna también contribuye significativamente al fomento del desarrollo intelectual, emocional y al crecimiento físico del infante, lo que la convierte en un recurso vital en las etapas iniciales de la vida. La lactancia materna juega un papel fundamental en el fortalecimiento del lazo emocional que se establece entre la madre y su hijo. Además, esta práctica contribuye significativamente a que la madre experimente una recuperación más acelerada después del parto. También se ha demostrado que la lactancia materna ayuda a prevenir la aparición de hemorragias y disminuye el riesgo de desarrollo de depresión posparto. Por si fuera poco, también se relaciona con una mejora en el perfil metabólico de la madre, lo que resalta aún más sus múltiples beneficios. A largo plazo, se ha demostrado que la práctica de la lactancia materna no solo aporta beneficios inmediatos para el bebé, sino que también contribuye a disminuir considerablemente el riesgo de desarrollar ciertos tipos de cáncer, como el cáncer de mama y el de ovario. Además, la lactancia materna ofrece una protección adicional contra la osteoporosis, una enfermedad que afecta la salud ósea a medida que las mujeres envejecen. Debido a los múltiples factores mencionados anteriormente, en los últimos años, específicamente en las últimas décadas, la práctica de la lactancia materna ha llegado a ser considerada como un indicador significativo del bienestar general de una sociedad en su totalidad. (41).

- Con respecto al bebé, es importante señalar que la leche materna ofrece una nutrición integral y balanceada, ya que contiene la proporción exacta de grasas saludables, azúcares esenciales, una buena cantidad de agua, proteínas necesarias para el crecimiento y desarrollo, así como hierro, que es fundamental para su salud. Ofrece una valiosa protección contra la desnutrición y actúa como una barrera frente a enfermedades que pueden afectar la salud, tales como la diarrea, diversas alergias, infecciones

respiratorias y anemia. Además, fomenta y apoya el adecuado desarrollo del cerebro, lo cual es crucial para un crecimiento sano.

- En lo que respecta a la salud de la madre, se observa que amamantar al bebé puede contribuir a disminuir significativamente el riesgo de complicaciones como la hemorragia que puede ocurrir después del parto, así como también a reducir la probabilidad de desarrollar cáncer de mama y de ovarios, enfermedades relacionadas con el corazón y trastornos metabólicos.
- Económicas: Favorece el ahorro familiar al eliminar la necesidad de comprar fórmulas comerciales. También reduce los gastos en medicamentos, hospitalización y atención médica al disminuir el riesgo de enfermedades.
- Vínculo emocional: Fortalece el lazo afectivo entre madre e hijo, promoviendo su felicidad, estabilidad emocional y seguridad, lo que les permite desenvolverse con confianza en diversas actividades.

Conocimiento de las técnicas

El dominio de las diversas técnicas relacionadas con la lactancia materna conlleva una comprensión profunda y experta de todas las habilidades y prácticas esenciales que son necesarias para poder realizar la lactancia materna exclusiva de forma efectiva. Además, este conocimiento busca asegurar que tanto la madre como el bebé puedan disfrutar de este proceso de manera cómoda y satisfactoria, facilitando así una experiencia positiva para ambos. Este tema engloba una serie de aspectos, que incluyen desde la adecuada y correcta colocación del bebé, así como de la madre en el transcurso de la lactancia, la cual debe ser ergonómicamente diseñada y proporcionar comodidad tanto para la madre como para el bebé, hasta la manera en que el bebé debe realizar el agarre adecuado del pezón. Esta correcta sujeción es fundamental para prevenir posibles dolores y molestias que podría experimentar la madre durante este importante proceso de alimentación. Asimismo, incluye el entendimiento de la técnica que utiliza el bebé para succionar, la cual necesita ser tanto firme como coordinada. Esto

es fundamental para garantizar que se mantenga un flujo de leche apropiado y que se logre un vaciamiento efectivo del pecho durante el proceso de lactancia.

Los indicadores que sugieren que el bebé se está enganchando correctamente al pecho durante la lactancia abarcan varios aspectos observables. En primer lugar, es fundamental que el mentón del infante esté en contacto directo con el seno materno. Además, la boca del bebé debe estar bien abierta y cubrir una parte considerable de la areola, lo que asegura una buena succión. Los labios del pequeño también deberían estar posicionados hacia afuera, formando un borde adecuado, y las mejillas del bebé deben tener un aspecto redondeado durante el proceso de succión, en lugar de mostrarse hundidas. Estos signos son clave para asegurar que la lactancia sea efectiva y cómoda para ambos, madre e hijo. Cuando el bebé se engancha de manera adecuada y correcta al pecho de su madre, el proceso de la lactancia materna no debería resultar en ninguna sensación de dolor o incomodidad para ella.

La lactancia materna es de suma importancia para asegurar el bienestar y desarrollo saludable del bebé, y es fundamental que se implemente una técnica adecuada para llevar a cabo este proceso de manera efectiva. De acuerdo con las observaciones y análisis realizados por Málaga (40), hay ciertos aspectos fundamentales que cabe destacar.

- Importancia de la posición y el agarre: Es esencial que la madre preste atención a que el bebé esté colocado de manera adecuada y que logre un agarre efectivo mientras está siendo amamantado. Esto es fundamental para evitar la tensión en el pezón, lo que podría resultar en incomodidad, y también para prevenir la aparición de grietas que pudieran causar dolor o complicaciones.
- Apoyo constante y cercano: Es fundamental que una persona brinde su compañía y asistencia a la madre mientras ella alimenta a su bebé con leche materna, sobre todo en esos primeros días

que son críticos y pueden resultar desafiantes para ella. Es posible que esta persona desempeñe el papel de amiga, madre, suegra o incluso esposo, particularmente en el caso de que cuenten con la experiencia necesaria en las posturas y en la correcta sujeción que se requieren para la actividad en cuestión.

- Es recomendable ofrecer ambos senos durante la lactancia: aunque esto no es una norma estricta que se deba seguir al pie de la letra, se puede considerar la opción de alternar entre los dos pechos o incluso proporcionar cada uno de ellos al bebé durante un periodo de 10 a 15 minutos. Esto es importante para garantizar que la succión continúe de manera efectiva. En caso de que el pequeño se quede dormido mientras amamanta, es aconsejable aplicar estímulos suaves y gentiles para intentar despertarlo y así asegurar que siga recibiendo la alimentación adecuada.
- El patrón de succión: La duración y el ritmo del tiempo que un bebé pasa succionando pueden variar considerablemente en función de diversos factores, tales como el peso al nacer del infante y su nivel de vitalidad desde el momento de su llegada al mundo. Si el patrón de succión que se observa es particularmente vigoroso y enérgico, es probable que se alcance la satisfacción de manera rápida y eficiente. Si se observa que el bebé es más suave en su comportamiento y requiere de un enfoque más delicado, es fundamental que la madre actúe con paciencia y dedique tiempo a estimular al pequeño para facilitar la obtención de la leche que necesita.
- Los indicadores que sugieren que un enganche correcto está ocurriendo durante el proceso de lactancia incluyen, entre otras cosas, que el mentón del bebé mantenga un contacto directo y cercano con el pecho de su madre, que la boca del pequeño esté suficientemente abierta para cubrir una porción significativa de la areola, que los labios del infante estén orientados hacia afuera en lugar de hacia adentro, y que las mejillas del bebé se presenten de forma redondeada durante el momento de succión, sin mostrar

hundimientos o retracciones. Cuando el bebé logra engancharse de manera adecuada y correcta al pecho de la madre, el proceso de la lactancia materna no debería provocar ningún tipo de dolor o incomodidad en ella.

2.3.3 Practica sobre lactancia materna exclusiva

Definición de la práctica en lactancia materna exclusiva

La práctica de la lactancia materna exclusiva se refiere a la conexión entre los pensamientos y comportamientos que demuestran las personas, la cual se perfecciona o se obtiene a través de la práctica constante de una actividad o habilidad. Durante el acto de amamantar, se puede evaluar la destreza de la madre al observar su capacidad para aplicar correctamente la técnica de amamantamiento (36,42). Es de suma importancia que las mujeres que han dado a luz, es decir, las madres, obtengan orientación y asistencia de parte de expertos en el área de la salud. Esto es fundamental para asegurar que la experiencia de la lactancia materna sea no solo exitosa, sino también prolongada en el tiempo, beneficiando así tanto a la madre como al bebé. La lactancia materna es un proceso que se considera sumamente complejo, ya que abarca una variedad de aspectos fundamentales, que incluyen tanto la anatomía específica de la madre y su bebé, como también la dinámica emocional y psicológica que se desarrolla entre ambos durante este importante momento de vínculo y nutrición. (43).

Para poder entender de manera integral tanto el conocimiento como la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres que tienen a su cuidado bebés de menos de 6 meses de edad, es de suma importancia llevar a cabo un análisis exhaustivo de las distintas dimensiones que influyen en esta vivencia tan significativa y personal.

Dimensiones de la práctica sobre lactancia materna exclusiva

Según Chayan (35), la práctica puede dividirse en las siguientes dimensiones:

Posición de la madre y bebe

La postura que adopta la madre mientras amamanta a su bebé es de suma importancia, ya que juega un papel crucial en asegurar que el pequeño pueda succionar de manera efectiva y, al mismo tiempo, se prevengan posibles lesiones o incomodidades en el pezón de la madre. Es fundamental que la madre se encuentre en una posición cómoda y relajante, manteniendo su espalda erguida y bien alineada, mientras que sus pies deben estar descansando firmemente en el suelo o sobre un reposapiés apropiado. La postura que adopta el bebé mientras se alimenta mediante lactancia materna es un factor muy relevante que juega un papel crucial en asegurar que la succión sea efectiva y, al mismo tiempo, evitar cualquier tipo de daño o lesión en el pezón de la madre. Es fundamental que el bebé se encuentre en una postura que le resulte cómoda y relajada, asegurándose de que su cabeza y su cuerpo estén alineados de manera adecuada, y que su boca se sitúe a la altura correcta del pezón para facilitar una lactancia efectiva. Algunos de las posiciones más recomendadas son (40).

- Sentada: En esta postura, una de las manos de la madre se encuentra firmemente sosteniendo al bebé en la zona de sus nalgas, brindándole soporte, mientras que simultáneamente la otra mano se coloca en el pecho materno en una forma similar a la letra C, con cuatro dedos posicionados en la parte inferior del seno y uno en la parte superior. Es importante que la madre evite aplicar una presión excesiva en la parte superior del pecho, con el fin de no interferir con el flujo de leche que el bebé necesita. En el caso de que el bebé experimente una obstrucción en las vías respiratorias por un episodio de atragantamiento, que puede ser provocado por la intensa liberación de oxitocina y un flujo excesivo de leche materna, se puede aplicar la técnica de ejercer una ligera presión sobre el pecho de la madre. Esto puede ayudar a disminuir la

cantidad de leche que sale, facilitando así que el bebé pueda respirar con mayor facilidad. Si el bebé muestra resistencia o rechaza el pecho de manera frecuente, resulta crucial llevar a cabo una investigación detallada para identificar las posibles causas subyacentes de este comportamiento. Además, es fundamental buscar y considerar diferentes soluciones que puedan ayudar a garantizar una experiencia de lactancia exitosa y satisfactoria tanto para la madre como para el bebé.

- Acostada: La postura de amamantar mientras se está en posición horizontal es sumamente beneficiosa durante los primeros días de vida del recién nacido, sobre todo en situaciones donde la madre haya tenido una cesárea o enfrente otras condiciones que le dificulten levantarse o mantener una posición erguida. En esta postura específica, la madre se reclina suavemente, acomodándose en una superficie cómoda, mientras coloca al bebé a su lado, de manera que pueda amamantarlo con facilidad. Para facilitar este proceso, cuenta con la asistencia de otra persona que le ayuda a posicionar al recién nacido de manera adecuada, asegurando así que tenga un buen agarre al pecho y pueda alimentarse correctamente. No obstante, es importante que la madre evite amamantar a su bebé mientras está acostada y sola durante la noche, ya que esto podría llevarla a quedarse dormida y, en consecuencia, podría representar un riesgo tanto para ella como para el pequeño. Esta situación específica puede resultar muy útil y ventajosa en aquellos momentos en que el profesional de la salud no se encuentra físicamente presente y la madre se encuentra en la necesidad de alimentar a su recién nacido.
- La posición conocida como "pelota de fútbol" o también referida como "sandía" es una opción que se sugiere de manera especial para aquellas madres que están criando gemelos o que han pasado por una cesárea. Esta técnica resulta particularmente beneficiosa en su situación. Este enfoque resulta ser muy beneficioso para evitar la formación de grietas en los pezones durante la lactancia. Se ha

evidenciado que realizar algunos ajustes en la posición del bebé, junto con la aplicación de unas gotas de leche materna, puede contribuir significativamente a la mejora. Esto se debe a que la leche materna contiene un factor de crecimiento epidérmico, que juega un papel crucial en la salud y el bienestar de la piel. Es de suma importancia proporcionar una adecuada capacitación a las madres en relación con las distintas posiciones en las que pueden colocar a sus bebés. Esta enseñanza es fundamental para ayudar a prevenir la aparición de grietas en los pezones, lo cual puede ser una molestia significativa durante el periodo de lactancia.

- **Posición Cruzada:** En esta específica postura, la cabeza del bebé se coloca delicadamente entre el pulgar y los dedos de la mano de la madre, mientras que la espalda del pequeño descansa cómodamente sobre el antebrazo de la misma mano que lo sostiene. La madre está sosteniendo su pecho con una mano, mientras que con la otra mano se apoya o realiza alguna otra acción. Esta postura específica para amamantar proporciona una manera más efectiva de ejercer un control superior sobre la cabeza del bebé, ya que permite que el pecho de la madre esté más cerca de la boca del pequeño. Esta técnica resulta ser especialmente útil y ventajosa para aquellas madres que están en el proceso de aprender a amamantar correctamente.

Respuesta del agarre del pezón

El agarre del pezón es fundamental para garantizar una succión adecuada del bebé y evitar lesiones en el pezón. El bebé debe abrir bien la boca y tomar el pezón y la areola con los labios, de manera que la mayor parte de la areola quede dentro de su boca.

Vínculo afectivo

La conexión emocional que se establece entre la madre y su bebé es de suma importancia y juega un papel crucial en el éxito de la lactancia materna. Esta relación afectiva no solo favorece el proceso de amamantamiento, sino que también contribuye al bienestar tanto de la madre como del niño. La lactancia materna no solamente sirve para ofrecer un sustento nutricional esencial al

bebé, sino que, además, juega un papel fundamental en el fortalecimiento del lazo emocional y afectivo que se desarrolla entre la madre y su pequeño. El vínculo emocional que se forma entre una madre y su hijo tiene la oportunidad de profundizarse y fortalecerse de manera significativa cuando las madres participan de forma activa y comprometida en el proceso de lactancia con sus bebés.

Anatomía del pezón

La estructura y características anatómicas del pezón desempeñan un papel importante en el proceso de la lactancia materna, afectando la forma en que se produce la alimentación del bebé. Los pezones que presentan una forma plana o que están invertidos pueden generar complicaciones a la hora de que el bebé succione adecuadamente. Esto, a su vez, puede ocasionar molestias, dolor e incluso lesiones en la zona del pezón, causando un problema tanto para la madre como para el pequeño. Las mamas deben estar blandas, con un aspecto de piel sana, no debe experimentar dolor al momento de amamantar.

Succión de leche

La succión de leche es el proceso por el cual el bebé extrae la leche del pecho de la madre. Una succión adecuada es fundamental para garantizar una producción adecuada de leche y evitar lesiones en el pezón. Es importante que el bebé realice una succión que sea lenta y profunda, asegurándose de que sus mejillas se mantengan redondeadas durante el proceso. Además, la madre tiene la responsabilidad de verificar que el bebé vacíe completamente un pecho antes de presentarle el otro para que pueda alimentarse eficientemente. (40).

2.4 DEFINICIÓN DE TÉRMINOS.-

- **CONOCIMIENTO:** Bunge M en su teoría del conocimiento sostiene que la ciencia se compone de conocimientos que son inherentemente falibles y verificables. El conocimiento científico, por su parte, se basa en hipótesis y teorías que pueden ser constatadas y, en lo posible probadas, considerándose, así como verdaderas. El conocimiento científico surge de investigaciones profundas y se construye a través de la experiencia, teniendo en cuenta hechos, leyes o teorías. Además, se caracteriza por ser sistémico y crítico, demostrando resultados claros y fundamentados que distinguen entre lo verdadero y lo falso (44).
- **PRÁCTICA:** Es el hacer, es decir son las actividades que se desarrollan de manera continua y de acuerdo a sus propias reglas, la práctica conduce a la adquisición de habilidades y destrezas, para poder desarrollar una práctica es necesario que esta nazca de una teoría, idea, doctrina, pensamiento o enseñanza, es decir que se debe dar aunada a la teoría y a la demostración de su relación con ésta. (36)
- **LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA:** La lactancia materna exclusiva se define como la práctica en la que un bebé es alimentado únicamente con leche materna durante los primeros seis meses de su vida, lo que implica que no se le proporcionan otros alimentos ni líquidos en este periodo, a excepción de la administración de vitaminas, minerales o medicamentos que puedan ser necesarios para su salud y desarrollo. Esta sugerencia se presenta como una recomendación de salud pública, la cual cuenta con el respaldo y la aprobación de prestigiosas instituciones como la Organización Mundial de la Salud, más conocida por sus siglas OMS, y tiene como base los múltiples y significativos beneficios que aporta tanto a la salud del bebé como a la de la madre. (2).
- **MAMA:** En referencia a la mama, se puede describir de manera concisa como una estructura anatómica que alberga la glándula

mamaria, la cual alcanza su máxima funcionalidad durante la etapa de lactancia. La forma de la mama está determinada por características individuales como la genética, rasgos físicos, edad y número de hijos de cada madre. El tamaño y la forma de los senos de una mujer están determinados en gran medida por la cantidad de tejido graso que se encuentra presente en ellos. Este tejido adiposo juega un papel crucial en la configuración y el volumen de las mamas, influyendo así en su apariencia general. La parte inferior de la mama se extiende desde la segunda costilla hasta la sexta costilla del cuerpo femenino, abarcando una región que se sitúa desde el borde externo del esternón, que es el hueso plano en la parte frontal del tórax, hasta la línea media que se encuentra a nivel de la axila, que es la cavidad situada debajo del brazo. (45).

- **IMPACTO:** El impacto se define como el resultado de los efectos derivados de una acción o suceso. Tanto los impactos como los efectos hacen referencia a las consecuencias, ya sean planificadas o no. En el ámbito específico de la lactancia materna exclusiva, es posible cuantificar el impacto que tiene esta práctica a través de la observación y análisis de diversos factores, incluyendo la manera en que influye en la salud y el desarrollo integral del bebé, así como en la interacción dentro de la familia y el bienestar físico y emocional de la madre. (46).

CAPITULO III: METODOLOGIA DE INVESTIGACION

3.1. TIPO DE ESTUDIO.-

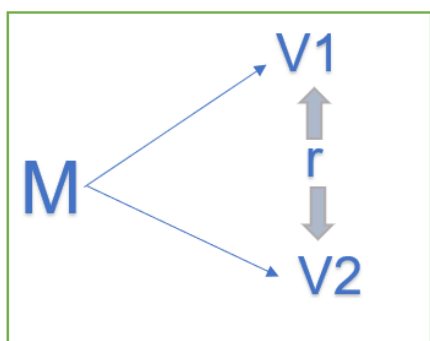
El estudio que se realizó se caracterizó por tener un enfoque práctico, lo que significa que se centró en la aplicación de los conceptos en situaciones reales. Además, su naturaleza fue de tipo aplicado, lo que implica que se orientó hacia la resolución de problemas concretos. Por otro lado, se desarrolló con un nivel transversal, lo que sugiere que abarcó diversas disciplinas y perspectivas en su análisis. Se dirigió hacia una estrategia que priorizaba la acción y la edificación del conocimiento, poniendo un énfasis especial en la utilización inmediata de ese conocimiento dentro de un contexto particular. En este enfoque, la atención se centra más en la aplicación práctica y directa de los conceptos en cuestión, en lugar de dedicarse al desarrollo de un tipo de conocimiento que pudiera considerarse de valor universal y aplicable en diversas circunstancias. Asimismo, este estudio fue categorizado como correlacional, dado que se puso especial énfasis en establecer y entender la relación existente entre las diversas variables que se estaban investigando. (47).

3.2. DISEÑO DE ESTUDIO.

El estudio fue no experimental, explicativo correlacional. Así mismo Salvador menciona que el estudio descriptivo sirve para analizar como es y cómo se manifiesta un fenómeno y sus componentes para obtener resultados utilizando la estadística descriptiva como tablas, porcentajes, cuadros. 48 elementos constitutivos. Este tipo de análisis tiene como objetivo obtener resultados claros, utilizando para ello herramientas de estadística descriptiva, que abarcan desde tablas y porcentajes hasta gráficos y otros cuadros que facilitan la comprensión de la información. Así también menciona que

los estudios correlacionales pretenden determinar cómo se relacionan o vinculan diversos conceptos, variables o características entre sí o, también, si no se relacionan.

Hernández (47), refiere que la investigación descriptiva correlacional tiene la intención de explicar las conexiones entre dos o más variables en un punto específico en el tiempo. En este caso, se buscó analizar las relaciones entre las variables en lugar de simplemente describir las variables en sí. Es así que la correlación es un término estadístico que implicó que el cambio en magnitud de una variable (X) afectara al cambio de otra variable (Y) para lo cual las pruebas de correlación necesitaron un conjunto de datos adecuado para realizar una evaluación precisa, y este conjunto se determinó considerando diversos factores, incluido el coeficiente de correlación.



Donde:

M = Muestra de estudio (madres)

V1 = Variable (Conocimiento)

V2 = Variable (Práctica de lactancia materna exclusiva)

r = Relación entre ambas variables

3.3. POBLACIÓN Y MUESTRA.

La noción de población se puede entender como el conjunto completo de individuos que comparten características similares. En el contexto específico que estamos analizando, se refiere a un grupo de 60 madres que se encuentran actualmente en el proceso de amamantar a sus hijos que son menores de 6 meses de edad. Estas madres han decidido acudir al Puesto de Salud denominado La Joya durante los meses de mayo y junio del año 2024.

En caso de muestra, no hubo, debido a que se consideró el total de la población (47).

El tipo de muestreo que se llevó a cabo en esta investigación fue de carácter no probabilístico, específicamente basado en la conveniencia. Esta elección se debe a que este método se aplica en situaciones donde no hay criterios específicos o preestablecidos que deban ser tomados en cuenta para determinar la inclusión de una persona en la muestra. En este contexto, el investigador selecciona a los participantes únicamente debido a su cercanía o disponibilidad, sin tener en cuenta si estos individuos realmente constituyen una representación adecuada de la totalidad de la población estudiada. El muestreo por conveniencia se considera un método de muestreo no probabilístico, lo que implica que, en este tipo de selección, no todos los individuos que pertenecen al grupo objetivo del estudio tienen la misma oportunidad o probabilidad de ser seleccionados para incluirse en la muestra. En otras palabras, algunos de los participantes pueden ser elegidos más fácilmente que otros, lo que puede llevar a una representación no equitativa dentro del estudio. (50).

3.4. MÉTODOS Y TÉCNICAS.

El método inductivo-deductivo se compone de dos etapas complementarias: la inducción y la deducción. La inducción es un proceso de razonamiento en el que se parte de la observación de casos específicos para llegar a un entendimiento más amplio que capture lo que estos tienen en común. Esta técnica se apoya en la repetición de hechos y fenómenos del mundo real, identificando similitudes en un conjunto específico de situaciones con el fin de extraer conclusiones sobre sus características distintivas. Las generalizaciones que resultan de este proceso se basan en pruebas empíricas sólidas y contribuyen al enriquecimiento del conocimiento (47).

La técnica utilizada en el presente estudio fue una encuesta cuyo instrumento fue un cuestionario con 18 preguntas para medir el conocimiento de las madres con niños menores de 6 meses que acuden al puesto de salud “LA JOYA”, además se aplicó una ficha de verificación con 27 ítems para conocer

cómo se realiza la práctica de amamantamiento de las madres hacia sus bebés.

La variable Conocimiento de lactancia materna exclusiva tiene la siguiente puntuación según sus dimensiones tales como se detallan conceptos, técnicas y beneficios con la escala:

- ✓ Alto (13 a 18 puntos)
- ✓ Medio (7 a 12 puntos)
- ✓ Bajo (1 a 6 punto).

Así mismo, la puntuación para la variable Práctica de lactancia materna, con sus dimensiones posición de la madre, posición del bebé, respuesta del bebé, vínculo afectivo, anatomía del pezón, succión y tiempo, se evalúan con la siguiente puntuación:

- ✓ (1 al 9) Inadecuado
- ✓ (10 al 17) Medianamente adecuado
- ✓ (18 al 27) Adecuado.

3.5 TRATAMIENTO DE LOS DATOS

Los resultados se obtuvieron almacenando la información en el software Excel y luego se subieron al software SPSS-v27 para el análisis respectivo y conocer la correlación que existe entre las variables de estudio. Además, los resultados se representarán en cuadros y tablas.

3.5.1 Confiabilidad

La evaluación de la confiabilidad del instrumento se llevó a cabo a través de un exhaustivo análisis estadístico que utilizó el coeficiente Alfa de Cronbach como método principal.

Tabla 2.

Alfa de Cronbach para la variable Conocimiento de lactancia materna exclusiva y sus dimensiones

Alfa de Cronbach		N de elementos
Conocimiento de lactancia materna	,924	18

Fuente: Salida del software estadístico SPSS 27

Interpretación: Al ser el índice obtenido mediante la prueba de Alfa de Cronbach mayor o igual a 0.7, se puede considerar que el cuestionario es fiable.

Tabla 3.

Alfa de Cronbach Prácticas de lactancia materna exclusiva y sus dimensiones

Alfa de Cronbach		N de elementos
Prácticas de lactancia materna exclusiva	,953	27

Fuente: Salida del software estadístico SPSS 27

Interpretación: Al ser el índice obtenido mediante la prueba de Alfa de Cronbach mayor o igual a 0.7, se puede considerar que el cuestionario es fiable.

3.5.1 Validez

Para asegurar la precisión y confiabilidad de la información recopilada, el instrumento de medición fue sometido a un proceso de validación por expertos. Este proceso, realizado por profesionales con experiencia en investigación y pertenecientes a instituciones de salud de Madre de Dios, evaluó la forma, contenido y estructura del instrumento. Los expertos, tras considerar que el instrumento cumplía con los criterios, otorgaron un certificado de validez. El resultado de esta validación fue:

Tabla 4*Validez de expertos*

Experto	Validación	Valor
Experto 1	Validez de forma, contenido y estructura	60%
Experto 2	Validez de forma, contenido y estructura	70%
Experto 3	Validez de forma, contenido y estructura	80%
Valor final		70%

Fuente: Elaborado por las autoras

De la validación el instrumento asume el 70%. Por lo cual, se aplicó para la evaluación de la confiabilidad del instrumento teniendo en cuenta la prueba de Alfa de Cronbach, determinando la aplicación del instrumento.

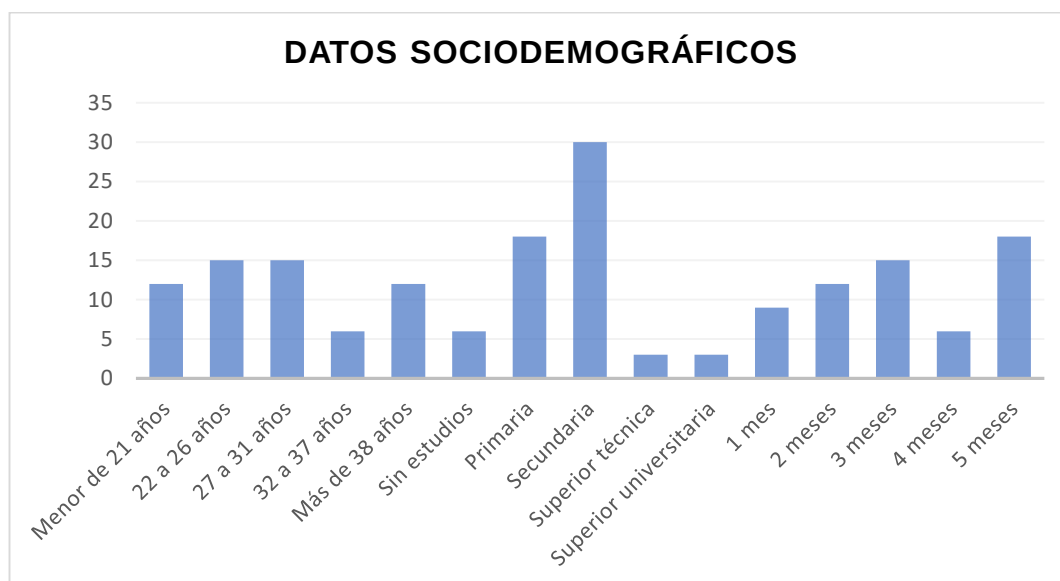
CAPÍTULO IV: RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

4.1 RESULTADOS:

Tabla 5

Datos sociodemográficos

		Frecuencia	Porcentaje
Edad de la madre	< de 21 años	12	20.00%
	22 a 26 años	15	25.00%
	27 a 31 años	15	25.00%
	32 a 37 años	6	10.00%
	> de 38 años	12	20.00%
Grado estudios	Sin estudios	6	10.00%
	Primaria	18	30.00%
	Secundaria	30	50.00%
	Superior Tc.	3	5.00%
	Superior Uni.	3	5.00%
Edad del bebé	1 mes	9	15.00%
	2 meses	12	20.00%
	3 meses	15	25.00
	4 meses	6	10.00%
	5 meses	18	30.00%
Total		60	100.00%

Figura 1*Datos sociodemográficos*

Fuente: comocimiento, practicas de lactancia materna exclusiva, P.S. La Joya 2024.

Interpretación:

De acuerdo con la información presentada en la tabla número 5, se puede observar que la figura 1 ilustra la diversidad en la edad de las madres, mostrando que los rangos de edad que abarcan desde los 22 a los 26 años y desde los 27 hasta los 31 años constituyen el grupo más numeroso entre todas las categorías analizadas. En efecto, cada uno de estos rangos representa un 25% del total, lo que equivale a un total de 15 madres en esos grupos de edad. Le siguen las madres menores de 21 años y aquellas mayores de 38 años, que conforman un 20% cada grupo (12 madres). Finalmente, el grupo con menor representación corresponde a las madres de 32 a 37 años, quienes representan solo el 10% del total (6 madres).

En cuanto al grado de estudios, la mayoría de las participantes, un 50% (30 madres), completó estudios secundarios. Un 30% de las madres (18) tiene educación primaria, mientras que un 10% (6) no cuenta con estudios formales. En los niveles superiores, tanto educación técnica como superior universitario se presentan con igual proporción, cada uno alcanzando un 5% (3 madres).

Respecto a la edad del bebé, se observa que el mayor número de madres tiene hijos de 5 meses, representando el 30% (18 bebés). Le siguen los bebés de 3 meses, con un 25% (15 bebés), y aquellos de 2 meses, que conforman el 20% (12 bebés). En menor proporción se encuentran los bebés de 1 mes y 4 meses, con un 15% (9 bebés) y 10% (6 bebés) respectivamente

Tabla 6

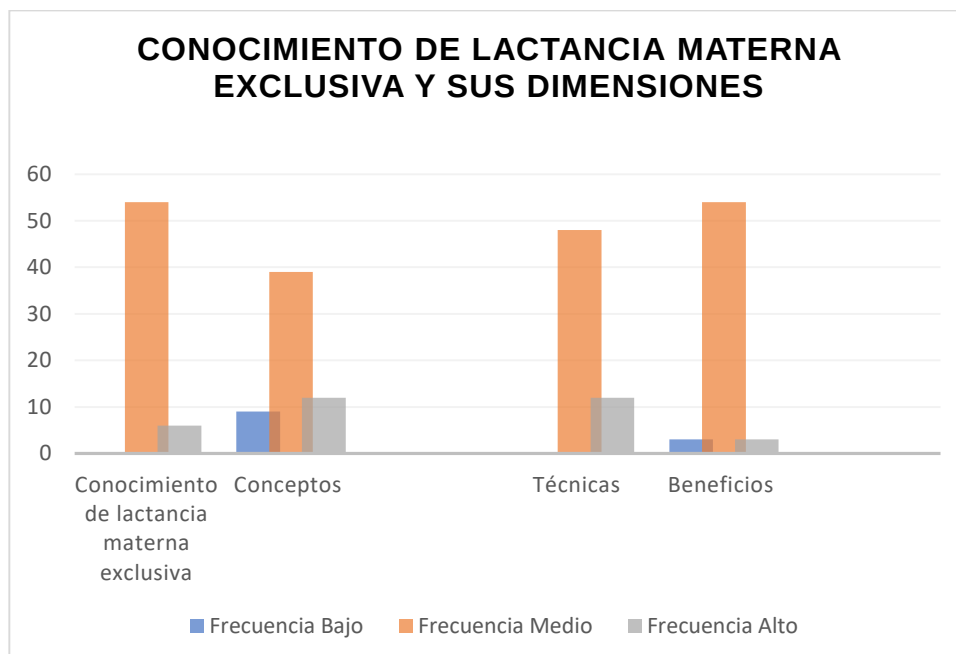
Estadísticos descriptivos para la variable Conocimiento de lactancia materna exclusiva y sus dimensiones

Variable/Dimensiones	Frecuencia			Porcentaje
	Bajo	Medio	Alto	
Conocimiento de lactancia materna exclusiva	0	54 (90%)	6 (10%)	60 (100%)
Conceptos	9 (15%)	39 (65%)	12 (20%)	60 (100%)
Técnicas	0	48 (80%)	12 (20%)	60 (100%)
Beneficios	3 (5%)	54 (90%)	3 (5%)	60 (100%)

Fuente: conocimiento, practicas de lactancia materna exclusiva, P.S. La Joya 2024.

Figura 2

Conocimiento de lactancia materna exclusiva y sus dimensiones



Fuente: conocimiento, practicas de lactancia materma exclusiva, P.S. La Joya 2024.

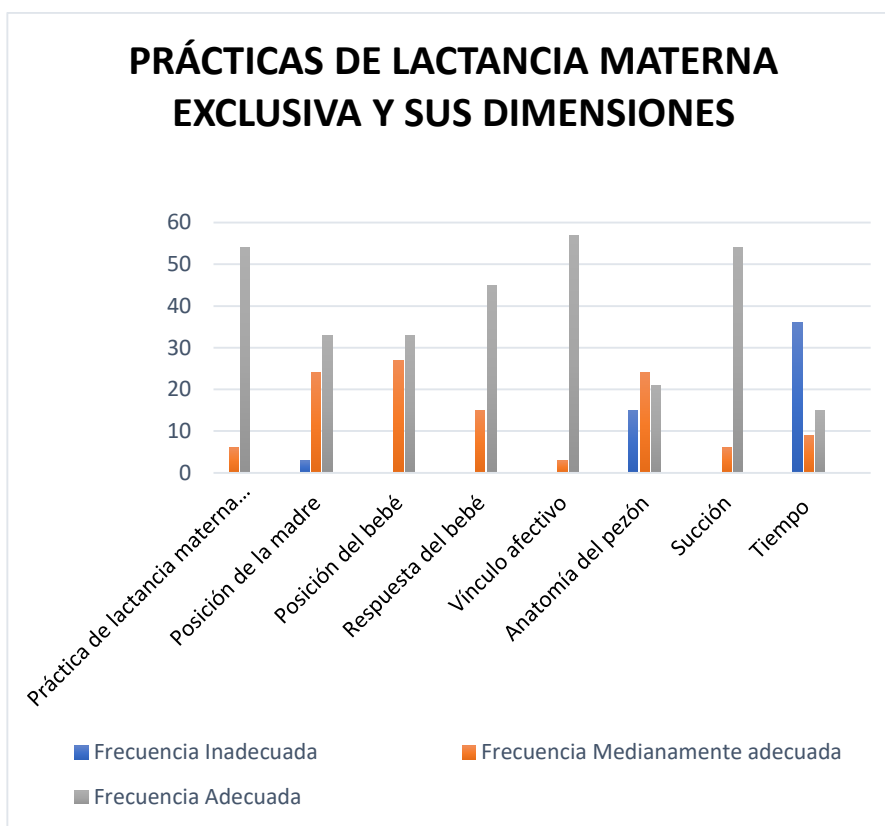
Interpretación:

la tabla 6 nos muestra que en cuanto a conocimiento de lactancia materna exclusiva el 90% (n=54)madres tienen un nivel de conocimiento medio, 10% (n=6) conocimiento alto; en la dimencion de conceptos el 65% (n=39) tienen un conocimiento medio, el 20%(n=12) tienen conocimientos de nivel alto y un 15%(n=9) tienen conocimientos de nivel bajo.en cuanto a tecnicas el 80%(n=48) tienen conocimiento medio, 20%(n=12) tienen conocimiento de nivel alto.en cuanto conoconimeto de beneficios el 90%(n=54) tienen un nivel medio, un 5% (n=3) tienen conocimientos de nivel alto y el mismo numero de madres tienen un nivel de conocimiento bajo.

Tabla 7 Estadísticos descriptivos para la variable *Prácticas de lactancia materna exclusiva y sus dimensiones*

Variable / Dimensión	Frecuencia			Porcentaje
	Inadecuada	Medianamente adecuada	Adecuada	
Práctica de lactancia materna	0	6 (10%)	54 (90%)	60 (100%)
Posición de la madre	3 (5%)	24 (40%)	33 (55%)	60 (100%)
Posición del bebé	0	27 (45%)	33 (55%)	60 (100%)
Respuesta del bebé	0	15 (25%)	45 (75%)	60 (100%)
Vínculo afectivo	0	3 (5%)	57 (95%)	60 (100%)
Anatomía del pezón	15 (25%)	24 (40%)	21 (35%)	60 (100%)
Succión	0	6 (10%)	54 (90%)	60 (100%)
Tiempo	36 (60%)	9 (15%)	15 (25%)	60 (100%)

Fuente: Conocimiento, prácticas de lactancia materna exclusiva, C.S. La Joya 202

Figura 3*Prácticas de lactancia materna exclusiva y sus dimensiones*

Fuente: conocimiento, practicas de lactancia materna exclusiva, P.S. La Joya 2024.

Interpretación:

En la tabla número 7, específicamente en la figura 3, se puede apreciar que, al analizar la variable que se refiere a las prácticas generales de lactancia materna exclusiva, se evidencia que una gran parte de las madres encuestadas, es decir, un notable 90% que equivale a 54 madres, exhiben prácticas que son consideradas adecuadas. Por otro lado, se observa que únicamente un 10%, que representa a 6 madres, manifiestan prácticas que podrían calificarse como medianamente adecuadas.

En la dimensión de posición de la madre, un 55% (33 madres) tienen una práctica adecuada, seguido por un 40% (24 madres) con prácticas medianamente adecuadas. Un 5% (3 madres) realiza prácticas inadecuadas.

Respecto a la posición del bebé, se refleja una distribución similar, con un 55% (33 madres) que mantienen una posición adecuada, mientras que un 45% (27 madres) tienen prácticas medianamente adecuadas.

En cuanto a la respuesta del bebé, un 75% (45 madres) presenta prácticas adecuadas, y un 25% (15 madres), medianamente adecuadas. No se registran prácticas inadecuadas en esta dimensión.

La dimensión de vínculo afectivo destaca por tener una alta proporción de prácticas adecuadas, con un 95% (57 madres), mientras que solo un 5% (3 madres) presenta prácticas medianamente adecuadas.

En la categoría de anatomía, las prácticas se distribuyen en un 35% (21 madres) con prácticas adecuadas, un 40% (24 madres) con prácticas medianamente adecuadas, y un 25% (15 madres) con prácticas inadecuadas.

Sobre la dimensión de succión, un 90% (54 madres) mantiene prácticas adecuadas, mientras que un 10% (6 madres) presenta prácticas medianamente adecuadas.

Finalmente, en la dimensión de tiempo, el 60% (36 madres) tiene prácticas inadecuadas, mientras que un 15% (9 madres) realiza prácticas medianamente adecuadas y solo un 25% (15 madres) mantiene prácticas adecuadas.

Tabla 8 ._ Prueba de hipótesis general

Pruebas de chi-cuadrado. Evaluación de la relación entre conocimiento y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de salud la Joya-2024.

	Valor	Df	Sig. (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	28,308 ^a	3	,000
Razón de verosimilitud	22,024	3	,000
Asociación lineal por lineal	16,854	1	,000
N de casos válidos	60		

Fuente: según datos arrojados del SPSS 27

Interpretacion:

El resultado de la prueba refleja que existe relacion entre el conocimiento y practicas de lactancia materna exclusiva, lo que indica que se acepta la hipotesis alterna y se rechaza la hipotesis nula, por cuanto el χ^2 es 28,308 el p- valor de la prueba es menor que 0.005. en ese caso se puede afirmar que existe relacion significativa entre las variables que se estan estudiando.

Tabla 9.- Prueba de hipótesis específica 1

Determinación de la relación entre conocimiento y posición de madre para lactar a niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024

	Valor	df	Sig. (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	19,738 ^a	2	,001
Razón de verosimilitud	21,548	2	,000
Asociación lineal por lineal	16,185	1	,000
N de casos válidos	60		

Fuente: según datos Arrojados del SPSS 27

Interpretacion:

Según la tabla 9, muestran la información presentada por el programa SPSS, donde se refleja que la prueba de Chi cuadrado es de 19,738, con una significancia de 0.001 siendo menor al p-valor que es 0.05, lo que indica que

se rechaza hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna. Indicando que existe una elacion significativa entre la variable conocimiento y a dimencion posicion de la madre.

Tabla 10.- Prueba de hipótesis específica 2

Relación entre conocimiento y posición del bebé para recibir la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al P.S. La Joya 2024

	Valor	Df	Sig. (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	26,332 ^a	4	,001
Razón de verosimilitud	15,776	4	,002
Asociación lineal por lineal	11,820	1	,002
N de casos válidos	60		

Fuente: según datos arrojados del SPSS 27

Interpretacion: En la tabla 10 se puede observar que el valor del estadístico Chi cuadrado se ha calculado y resulta ser de 26,332, y tiene un numero de significancia de 0.001 siendo esta menor al p-valor que es 0.005. lo que indica que existe una relacion significativa entre la variable comocimiento y la dimencion posicion del bebe.

Tabla 11.- Prueba de hipótesis específica 3

Relación entre conocimiento y respuesta del agarre del pezon al recibir L.M.E en madres con niños menores de 6 meses que acuden al p.s.la joya 2024.

	Valor	df	Sig. (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	34,858 ^a	4	,000
Razón de verosimilitud	19,892	4	,001
Asociación lineal por lineal	12,063	1	,000
N de casos válidos	60		

Fuente:según datos arrojados del SPSS 27

Interpretacion:

La tabla número 11 nos muestran que el valor de la prueba del Chi cuadrado obtenido es de 34.858, con un numero de signifcancia de 0.000 que es inferior

al p-valor que es 0.05, lo que nos lleva a concluir que se debe rechazar la hipótesis nula en favor de la hipótesis alternativa. En otras palabras, se puede afirmar que existe una relación estadísticamente significativa entre la variable de conocimiento y la dimensión que abarca la respuesta del agarre del pezón al recibir lactancia materna.

Tabla 12 .- Prueba de hipótesis específica 4

Relación entre conocimiento y vínculo afectivo al recibir lactancia materna.

	Valor	df	Sig. (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	37,285 ^a	4	,000
Razón de verosimilitud	16,872	4	,001
Asociación lineal por lineal	12,063	1	,000
N de casos válidos	60		

Fuente: Datos arrojados en SPSS 27

Interpretación:

La tabla 12 nos muestra que el valor de la prueba del χ^2 es de 37,285 que tiene un número de significancia de 0.000 siendo esta menor al p-valor que es 0.005. por tanto se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula. Indicando que existe una relación significativa entre el conocimiento y la dimensión vínculo afectivo.

Tabla 13 .- Prueba de hipótesis específica 5

Relación entre conocimiento y anatomía del pezón

	Valor	df	Sig. (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	36,725 ^a	4	,001
Razón de verosimilitud	17,272	4	,001
Asociación lineal por lineal	12,063	1	,000
N de casos válidos	60		

Fuente: Datos arrojados en SPSS

Interpretación: La tabla 13 nos muestra que el valor de la prueba de Chi cuadrado es de 36.725, mientras que el p-valor encontrado es inferior a 0.05. por lo tanto la hipótesis nula es rechazada, lo que a su vez permite

aceptar la hipótesis alterna. En otras palabras, existe una relación significativa entre la variable conocimiento y la dimensión anatomía del pezón.

Tabla 14 .- Prueba de hipótesis específica 6

Relación entre conocimiento y succión del bebé al recibir lactancia materna

	Valor	df	Sig. (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	34,158 ^a	4	,002
Razón de verosimilitud	21,110	4	,001
Asociación lineal por lineal	10,032	1	,000
N de casos válidos	60		

Fuente: Datos arrojados en SPSS

Interpetacion: La tabla número 14 nos proporcionan información, el valor de la prueba de χ^2 es de 34,158 que tiene un numero de significancia de 0.002 siendo esta menor al p-valor que es 0.05.esto indica que se acepta la hipotesis alterna y se rechaza la hipotesis nula.estos resultados llevan a la conclusion de que existe una relacion significativa ente el conocimieto y la dimencion succion del bebe

Tabla 15 .- Prueba de hipótesis específica 7

Relación entre el conocimiento y tiempo del bebé al recibir lactancia materna

	Valor	df	Sig. (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	41,025 ^a	4	,002
Razón de verosimilitud	21,012	4	,001
Asociación lineal por lineal	16,032	1	,000
N de casos válidos	60		

Fuente: Datos arrojados en SPSS

Interpretacion:

El valor de la prueba de Chi cuadrado es de 41.025, co un numero de sigificancia de 0.002 siendo esta menor al p-valor que es 0.05. lo que lleva a concluir que se rechaza la hipótesis nula. En cambio, se acepta la hipótesis alterna, lo que sugiere que efectivamente que existe una relación estadísticamente significativa entre el conocimiento y la dimencion del tiempo que tiene el bebé al recibir lactancia materna. .

4.2.- DISCUSIONES.

Se realizó un exhaustivo análisis en profundidad que facilitó la identificación de la relación existente entre el grado de conocimiento que poseen las madres sobre la lactancia materna y las prácticas concretas que ellas aplican para llevar a cabo la lactancia materna exclusiva. El presente estudio se enfocó específicamente en las madres que tienen la responsabilidad de cuidar a sus hijos, quienes son todavía muy pequeños, es decir, tienen menos de seis meses de edad. Esta investigación se llevó a cabo en el marco del Puesto de Salud La Joya, y se desarrolló a lo largo del año 2024. Los hallazgos que se han obtenido a lo largo de este estudio demuestran de manera evidente y contundente que existe una relación significativa y notable entre el grado de conocimiento que poseen las personas y las diversas prácticas que están asociadas con la lactancia materna exclusiva. Este análisis nos conduce hacia la conclusión de que se está aceptando la hipótesis alterna que fue propuesta, al mismo tiempo que se rechaza de manera contundente la hipótesis nula que se presentó en un principio. Los datos estadísticos que se han analizado se fundamentan en el valor del Chi cuadrado, que ha sido registrado en 28,308. Además, es relevante mencionar que el p-valor obtenido a partir de la prueba realizada es significativamente bajo, siendo inferior a 0.005, y específicamente se ha calculado en 0.000. Estos resultados contribuyen de manera notable a fortalecer la afirmación sobre la validez de la relación que se ha observado en el estudio. En este caso, **Pico et al, (2023)** en su investigación se pudo notar que una porción considerable de las madres que participaron en la entrevista exhibieron una actitud positiva y favorable hacia la práctica de la lactancia materna, lo que sugiere un apoyo generalizado hacia esta importante forma de alimentación infantil. Asimismo, a pesar de no haber recibido ninguna forma de capacitación previa, evidenciaron poseer un entendimiento fundamental acerca del tema en cuestión. En contraste con las teorías, se puede indicar que la lactancia materna exclusiva implica una conexión entre los pensamientos y las acciones de la madre, que se perfecciona con la práctica. La habilidad de la madre para amamantar se puede evaluar durante la alimentación del bebé (36). En este sentido, es fundamental que las madres reciban apoyo y asesoramiento de profesionales de la salud para lograr una

lactancia exitosa y duradera. La lactancia materna es un proceso complejo que abarca aspectos físicos, emocionales y psicológicos, tanto para la madre como para el bebé. Sin embargo, es totalmente factible que existan otros elementos o variables, tales como el apoyo que se recibe del entorno social, las circunstancias económicas en las que se vive, o incluso la cantidad de tiempo que los padres o cuidadores pueden dedicar a esta práctica, que podrían estar teniendo un impacto más significativo en las prácticas de lactancia que el conocimiento teórico o la información específica que se posee sobre el tema en cuestión. Sería bastante beneficioso realizar una revisión exhaustiva para determinar si las herramientas que se han empleado para evaluar tanto el conocimiento como las prácticas relacionadas con la lactancia fueron realmente precisas y confiables.

En lo que respecta a la conexión existente entre el nivel de conocimiento y la posición adoptada por la madre al amamantar a niños que tienen menos de seis meses de edad en el Puesto de Salud la Joya durante el transcurso del año 2024, se ha logrado identificar que la variable relacionada con el conocimiento muestra una relación significativa con respecto a la dimensión que corresponde a la posición de la madre al lactar a estos infantes. Este hallazgo se ve respaldado por el resultado del análisis estadístico, el cual arroja un valor de Chi cuadrado de 19,738 y un p-valor que es inferior a 0.05. Estos resultados sugieren de manera concluyente que debemos rechazar la hipótesis nula, permitiendo así la aceptación de la hipótesis alterna, lo que resalta la importancia del conocimiento materno en el contexto de la lactancia. Este hallazgo indica que existe una conexión entre la comprensión que las madres tienen acerca de la lactancia materna exclusiva y la postura que eligen adoptar durante el proceso de amamantar a sus bebés que son menores de seis meses de edad. En otras palabras, la forma en que la madre elige situarse durante el proceso de amamantamiento podría tener un impacto significativo en su comprensión y conocimiento acerca de la lactancia materna exclusiva. **Cascone (2023)** En el transcurso de su investigación, se descubrió que un significativo 64.6% de las mujeres encuestadas tenía conocimiento acerca de la importancia y los beneficios de la lactancia materna exclusiva. Además, se encontró que un 71% de ellas era consciente de la

recomendación de que esta práctica debería llevarse a cabo por un periodo mínimo de seis meses. Apenas el 48% de las madres tenía conocimiento sobre esta información específica. La manera en que se sitúan tanto la madre como el bebé durante el proceso de lactancia materna es extremadamente importante, ya que influye directamente en la eficacia de la succión del bebé y además, es fundamental para evitar lesiones o daños en el pezón de la madre. Tanto la comodidad de la madre, que debe mantener una postura erguida y asegurarse de que sus pies estén firmemente apoyados en el suelo, como la disposición adecuada del bebé durante la lactancia, son aspectos que resultan fundamentales para garantizar que la experiencia de amamantar sea exitosa y, sobre todo, segura para ambos. (35) En otras palabras, aunque las madres pueden poseer un conocimiento teórico acerca de los diversos principios que rigen la lactancia materna, este entendimiento no parece estar necesariamente vinculado de manera directa con sus comportamientos o con la manera en que efectivamente llevan a cabo la práctica de la lactancia en su vida cotidiana, algo que se ha evidenciado en los hallazgos de este estudio. Es altamente probable que existan numerosos otros elementos y circunstancias que trascienden el simple entendimiento sobre la lactancia materna exclusiva; estos factores adicionales podrían tener un impacto significativo en la forma en que las madres implementan y realizan estas prácticas en su vida diaria. Es importante señalar que, aunque las madres pueden poseer un sólido entendimiento teórico sobre el cuidado y la crianza de los hijos, no siempre logran poner ese conocimiento en práctica. Esto puede deberse a diversas limitaciones externas que enfrentan, tales como la escasez de tiempo disponible, las complicaciones que surgen en su entorno laboral, o incluso la falta de respaldo tanto por parte de su familia como de la comunidad en general.

Según el análisis de la correlación existente entre el nivel de conocimiento que poseen las madres y la posición que adoptan sus bebés durante el proceso de lactancia, se evidenció que esta relación es de gran relevancia e importancia para aquellas madres que tienen hijos menores de seis meses de edad. Este hecho se pone de manifiesto a través del valor del estadístico chi

cuadrado, que es de 26,332, junto con un p-valor que es inferior a 0.05. Estos resultados son indicativos, ya que nos llevan a rechazar la hipótesis nula, a favor de aceptar la hipótesis alternativa. Como resultado de lo anterior, se ratifica la presencia de una relación que es estadísticamente relevante entre el grado de conocimiento que poseen las madres y la manera en que se posiciona el bebé durante el período de lactancia. Esto pone en relieve la importancia fundamental de esta conexión en el proceso de amamantamiento dentro de este grupo particular de población. Según **Cardona y Pérez (2020)**, en su investigación manifiestan que se ha podido establecer, a través de lo evidenciado en la literatura, que en un gran porcentaje de niños y niñas a nivel mundial, regional y local no reciben alimentación acorde a su edad, y, por tanto, las madres y/o cuidadores no ejecutan dichas prácticas o recomendaciones de manera adecuada. Se concluye que hay una relación entre las variables de estudio (20). En marcada diferencia con las diversas teorías que existen sobre el tema, es de suma importancia que la posición que adopte el bebé durante la lactancia sea la correcta. Esto no solo es crucial para asegurar que el bebé pueda succionar de manera efectiva, sino que también juega un papel fundamental en lograr una experiencia de lactancia exitosa. Además, una adecuada colocación del bebé ayuda a prevenir posibles lesiones o incomodidades en el pezón de la madre, lo cual es vital para el bienestar de ambos.

La forma en la que el bebé se posiciona en el pecho de su madre tiene un impacto significativo en su habilidad para succionar de manera eficiente y efectiva, lo cual es fundamental para su alimentación adecuada. Por ejemplo, en la posición de canguro, el bebé se coloca verticalmente con su cabeza levemente inclinada hacia atrás, facilitando la succión. Otra opción común es la posición tradicional o de cuna, donde el bebé descansa boca abajo frente a la madre. La posición de fútbol y la lateral también son alternativas que pueden resultar cómodas para muchas madres. En todas las posiciones, es crucial que la cabeza del bebé esté bien alineada y que su nariz esté libre para respirar correctamente (40). La comodidad que experimenta la madre durante el período de lactancia es de suma importancia y resulta ser un factor clave, puesto que tiene un impacto significativo en la creación de una experiencia

tanto placentera como exitosa para ambos: la madre y el bebé. Probar y explorar una variedad de posiciones al amamantar y determinar cuál de ellas resulta ser la más adecuada y cómoda para cada dúo compuesto por madre e hijo es fundamental para lograr una experiencia de lactancia materna que no solo sea efectiva, sino también placentera y satisfactoria para ambos.

De acuerdo con los resultados que se han puesto de manifiesto en el estudio, se señala que existe una relación notable y significativa entre la variable referida al conocimiento y la dimensión que se relaciona con la respuesta del bebé en el contexto de la lactancia materna. Este hallazgo se basa en un valor de Chi cuadrado que asciende a 34,858, así como en un p-valor que es inferior a 0.05, lo cual sugiere una relación estadísticamente significativa entre las variables analizadas. Dado que el valor calculado resulta ser inferior al nivel de significancia que fue previamente determinado, se procede a rechazar la hipótesis nula, lo que implica que se aceptan las evidencias a favor de la hipótesis alterna. En este contexto, se puede afirmar con evidencia que hay una relación estadísticamente significativa entre el grado de conocimiento que tienen las madres sobre la lactancia y la reacción o el comportamiento que presenta el bebé mientras se lleva a cabo la lactancia materna. Esto pone en relieve la relevancia de esta conexión en el proceso de amamantamiento, subrayando su importancia para el desarrollo saludable del neonato. De acuerdo con los hallazgos presentados en la investigación realizada por **Chiri en el año 2023**, se puede notar que, en lo que respecta a la comprensión y el conocimiento acerca de la lactancia materna, un significativo 61,0% de los participantes evidenció un nivel insuficiente o deficiente. Por otro lado, un 39,0% de los encuestados exhibió un nivel que podría clasificarse como regular en cuanto a su conocimiento sobre este importante tema. A pesar de que no se logró detectar una relación estadísticamente significativa entre el grado de conocimiento que las personas tienen acerca de la lactancia materna y factores tales como el nivel educativo alcanzado o el estado civil de los individuos, se observó, sin embargo, que sí existía una correlación notablemente positiva entre el conocimiento sobre este tema y la cantidad de controles prenatales a los que

las mujeres fueron sometidas durante su embarazo. De esta forma, se puede llegar a la conclusión de que existe una relación estrechamente interconectada y de importancia estadística significativa entre la cantidad de controles prenatales realizados y el grado de conocimiento que poseen las personas sobre la lactancia materna, tal como se desprende de los resultados obtenidos en el estudio. (31).

La respuesta del bebé al recibir lactancia materna es un complejo ballet de señales, instintos y satisfacción. Más allá de la simple ingesta de alimento, la lactancia materna desencadena una cascada de respuestas fisiológicas y emocionales en el lactante. La succión activa, un acto instintivo y coordinado, no solo satisface la sed y el hambre, sino que también libera endorfinas, hormonas que generan calma y bienestar. El contacto físico con la madre, la calidez de su piel y el aroma familiar, aportan una sensación de seguridad y protección (40). La frecuencia, la duración y la intensidad de la succión, junto con las expresiones faciales del bebé, ofrecen información valiosa sobre su satisfacción y su capacidad para obtener la leche materna. La lactancia materna, por lo tanto, no se limita a la alimentación, sino que se convierte en un momento de profunda conexión, un diálogo silencioso de amor y bienestar entre madre e hijo.

La información que ha sido presentada en conexión con el conocimiento y el vínculo afectivo pone de manifiesto una interrelación significativa y profunda entre la variable que se refiere al conocimiento y la dimensión que representa el vínculo afectivo, todo esto en el contexto específico de la lactancia materna. La notable y significativa relación estadística, evidenciada por el valor del estadístico Chi cuadrado que se sitúa en 37,285, junto con un p-valor que es inferior a 0.05, da lugar a la decisión de rechazar la hipótesis nula. Esto, a su vez, conduce a la aceptación y validación de la hipótesis alternativa propuesta. Como resultado de los hallazgos obtenidos, se establece de manera clara y contundente la existencia de una relación que es significativamente alta entre el grado de conocimiento que poseen las madres sobre la lactancia y el tipo de vínculo emocional que se genera durante el proceso de amamantar. Esto pone de manifiesto la relevancia considerable

que tiene esta conexión emocional en el contexto de la lactancia materna, subrayando su papel esencial en el desarrollo tanto del bebé como de la madre. La capacidad de entender y promover este lazo emocional especial entre la madre y su hijo puede no solo mejorar la experiencia de amamantar, sino que también tiene el potencial de consolidar y profundizar la relación entre ambos en una dimensión mucho más rica y de gran significado. Los hallazgos de **Carhuapoma y Aguilar (2021)** revelaron que la mayoría de las madres, con un 76.7%, mantenían una práctica regular de lactancia materna exclusiva, mientras que un considerable 53.3% presentaba un nivel de conocimiento insuficiente acerca de esta práctica. En contraste, se observó que un 63.3% de las madres exhibieron habilidades adecuadas y efectivas al momento de llevar a cabo el proceso de la lactancia materna. De esta forma, se logró evidenciar que hay una relación de moderada intensidad entre el grado de conocimientos adquiridos y la implementación de la técnica adecuada durante el periodo de lactancia materna (20). Los hallazgos obtenidos indican de manera clara la relevancia de mejorar y robustecer no solo el conocimiento teórico, sino también las competencias prácticas que poseen las madres en lo que respecta a la lactancia materna. Esta mejora podría contribuir significativamente a que la implementación de esta modalidad de alimentación sea no solo exitosa, sino también altamente efectiva, beneficiando así tanto a las madres como a sus bebés. Por esta razón, la conexión emocional que se establece entre una madre y su bebé se convierte en un elemento crucial y esencial que desempeña un papel fundamental en el éxito del proceso de la lactancia materna. Aparte de cumplir con su importante papel en la nutrición del bebé, la lactancia materna se presenta como un medio fundamental para fortalecer y enriquecer la relación afectiva que existe entre la madre y su hijo, favoreciendo así un vínculo emocional más profundo y significativo entre ambos. Este acto de alimentar al bebé no se limita únicamente a satisfacer las necesidades nutricionales del pequeño, sino que también desempeña un papel fundamental como un poderoso catalizador emocional. Este proceso de alimentación, por tanto, contribuye significativamente a fortalecer la conexión íntima y profundamente significativa que existe entre la madre y su hijo, al

fomentar momentos de ternura y cercanía que son esenciales para su vínculo afectivo. La involucración activa y continua de las madres en el proceso de lactancia no solo proporciona al bebé los nutrientes esenciales que necesita para su crecimiento físico, sino que también contribuye de manera significativa a su bienestar emocional. Este contacto cercano y constante fortalece el vínculo afectivo que existe entre la madre y su hijo, creando así una base sólida y amorosa para una relación íntima y duradera entre ambos.

Respecto a la anatomía del pezón, la información que se ha ofrecido pone de manifiesto una compleja interrelación que existe entre el nivel de conocimiento y la estructura anatómica del pezón, especialmente cuando se considera en el marco de la lactancia materna. El notable valor obtenido para la estadística Chi cuadrado, que se sitúa en 36,725, acompañado de un p-valor que se encuentra por debajo del umbral de 0.05, nos lleva a la conclusión de que es necesario rechazar la hipótesis nula a favor de la aceptación de la hipótesis alternativa. Esto pone de manifiesto una relación que es estadísticamente significativa entre el grado de conocimiento que poseen las madres y la anatomía del pezón, en lo que respecta a la práctica de la lactancia materna. Este hallazgo pone de manifiesto la significativa importancia de entender en profundidad de qué manera la estructura y las características físicas específicas del pezón afectan de manera directa el conocimiento y las prácticas relacionadas con la lactancia materna. Esto resalta no solo la complejidad intrínseca de este tema, sino también la relevancia crucial de tener en cuenta factores anatómicos al momento de fomentar y promover una experiencia de lactancia que sea exitosa y eficaz para las madres y sus bebés. El análisis llevado a cabo por Dukuzumuremy en el año 2020 pone de manifiesto una realidad que se sitúa por debajo de lo ideal en lo que respecta a la implementación de la lactancia materna exclusiva entre los participantes de la muestra estudiada, lo cual contrasta de manera significativa con las directrices actuales establecidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Los resultados obtenidos en este estudio también revelan que existen niveles de conocimiento que son desfavorables y una actitud bastante menos positiva hacia la práctica de la lactancia materna exclusiva. Esta situación es especialmente notable cuando se la compara con las directrices y

recomendaciones establecidas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, también conocida por sus siglas como FAO.

De igual manera, es fundamental resaltar la relevancia que tienen las estrategias educativas, las cuales funcionan como una herramienta clave para facilitar la mejora y la corrección en varios aspectos, tales como el conocimiento, las actitudes, las creencias y las normas socioculturales que poseen las madres, en lo que respecta a la práctica de la lactancia materna exclusiva. Los descubrimientos obtenidos subrayan de manera significativa la importancia de implementar intervenciones educativas que sean no solo eficaces sino también sensibles a los contextos culturales de las comunidades, con el propósito de estimular y fortalecer las prácticas más adecuadas de lactancia materna exclusiva. Esto, a su vez, contribuye de manera crucial a mejorar la salud y el bienestar integral tanto de las madres como de sus hijos. La estructura y características anatómicas del pezón también tienen un impacto significativo en el proceso de la lactancia materna. Los pezones que son planos o están invertidos pueden presentar dificultades significativas para que el bebé haga una buena succión durante la lactancia, lo que, a su vez, puede resultar en dolor e incluso lesiones en el pezón materno. Las mamas deben estar blandas, con un aspecto de piel sana, no debe experimentar dolor al momento de amamantar (40). El pezón es una protuberancia en el centro del seno femenino. Está compuesto por tejido muscular, vasos sanguíneos y nervios. La forma y tamaño del pezón varían considerablemente entre las mujeres.

En lo que respecta a la relación que se establece entre la variable conocimiento y la dimensión relacionada con la succión del bebé durante el proceso de lactancia materna, se ha podido evidenciar que existe una conexión considerable y profunda entre ambas. Este hallazgo se sustenta en un valor de Chi cuadrado que alcanza los impresionantes 34,158, acompañado de un p-valor que se sitúa por debajo del umbral crítico de 0.05. Este resultado nos lleva a rechazar de manera contundente la hipótesis nula, lo que a su vez nos permite aceptar la hipótesis alterna como válida y relevante en el contexto de este estudio. De manera similar, se establece una

conexión que es estadísticamente significativa entre el grado de conocimiento que posee la madre sobre la lactancia materna y la capacidad de succión que demuestra su bebé cuando está siendo alimentado a través de esta forma de nutrición natural. Este descubrimiento pone de manifiesto la crucial relevancia de entender de qué manera el conocimiento y la experiencia de la madre impactan en la habilidad del bebé para succionar de manera eficaz durante el proceso de lactancia. Además, enfatiza la necesidad de una adecuada transmisión de habilidades y conocimientos entre las madres, lo cual es fundamental para fomentar una experiencia de lactancia que sea no solo exitosa, sino también gratificante y satisfactoria para ambas partes, tanto para la madre como para el bebé. Los resultados obtenidos por **Ordoñez y Sáenz (2022)**, se dio a conocer que un 25.0% de las madres encuestadas exhibían un nivel de conocimiento considerado bajo, mientras que un 42.5% de ellas mostraba un nivel medio de comprensión y un 32.5% lograba alcanzar un nivel alto de conocimiento sobre el tema en cuestión. En lo que respecta a las prácticas relacionadas con la lactancia materna exclusiva, se pudo observar que un 20.0% de los casos presentaba un nivel insuficiente o deficiente en estas prácticas, mientras que un 45.0% se dedicaba a realizar procedimientos más ordinarios o regulares en cuanto a la lactancia. Además, un notable 35.0% de los participantes se destacó por llevar a cabo prácticas de lactancia materna exclusiva de manera óptima, lo que sugiere una correcta implementación de esta importante práctica de alimentación infantil. Asimismo, se confirmó la existencia de una relación directa y significativa entre el grado de conocimiento que poseen las madres y las prácticas de lactancia materna exclusiva que llevan a cabo, específicamente en el caso de aquellas que tienen bebés menores de 6 meses en el Centro de Atención. Esto resalta la crucial importancia de promover un mayor entendimiento y conciencia sobre la lactancia materna, con el fin de incentivar y facilitar la implementación de prácticas óptimas que favorezcan la lactancia materna exclusiva en este grupo de madres.

La succión del lactante es un proceso complejo y coordinado que requiere una técnica precisa para lograr una lactancia exitosa. El bebé, al tomar el pecho, abre su boca ampliamente, no solo englobando el pezón sino también una

porción de la areola, creando un sello hermético. Su lengua, en forma de U, se posiciona contra el paladar, generando una succión profunda y firme que permite extraer la leche con eficiencia. La mandíbula inferior se mueve rítmicamente hacia adelante y hacia atrás, creando un movimiento de bombeo que facilita la extracción de la leche. Este agarre correcto, es fundamental para una lactancia exitosa, asegurando una extracción eficaz de la leche y evitando posibles lesiones en el pezón de la madre.

La información que se ha presentado pone de manifiesto una conexión notable y significativa entre la variable relacionada con el conocimiento y la dimensión temporal que afecta al bebé en el contexto de la recepción de lactancia materna. Con un resultado de Chi cuadrado que asciende a 41,025, acompañado de un p-valor que se sitúa en 0.02, el cual es notablemente inferior a 0.05, se toma la decisión de rechazar la hipótesis nula. Por ende, se acepta la hipótesis alternativa, lo que indica que hay evidencia suficiente para apoyar esta última. Este hallazgo sugiere que se puede observar una relación que es estadísticamente significativa entre el grado de conocimiento que poseen las madres acerca de la lactancia y el momento específico en el que su bebé comienza a recibir este tipo de alimentación, es decir, la lactancia materna. En un detallado estudio llevado a cabo por el investigador Cascone en el año 2023, se descubrió que un notable 59,7% de las mujeres encuestadas afirmaron que sus hijos habían sido alimentados únicamente con leche materna. Además, se encontró que un 17,6% de las madres indicaron que sus hijos habían consumido tanto leche materna como fórmula láctea. Por otro lado, un 6,2% de las participantes revelaron que sus bebés recibieron solamente fórmula. En el momento en que se realizó el alta hospitalaria, se constató que el 68,2% de las mujeres que habían estado internadas recibieron asesoramiento específico y detallado acerca de la lactancia materna exclusiva. Por otro lado, un 21,5% de ellas recibió información y orientación sobre la opción de la lactancia mixta, que combina tanto la leche materna como la fórmula. Finalmente, se observó que un 7,1% de las mujeres recibió asesoría sobre el uso de fórmula como alternativa para la alimentación de sus recién nacidos. Asimismo, se registró que un impresionante 40,9% de las mujeres decidieron interrumpir la lactancia materna antes de alcanzar los seis

meses de edad en sus bebés, mientras que, en contraste, un significativo 34,5% de ellas optaron por continuar amamantando a sus hijos más allá de este intervalo de tiempo. A pesar de la existencia de estos hallazgos, el valor de significancia bilateral, que se ha determinado en $p = 0.203$, sugiere que, en este contexto particular y específico, no se logró encontrar una relación que sea estadísticamente significativa entre las diversas variables que han sido analizadas en el estudio.

En contraste con las teorías, el tiempo que un bebé recibe lactancia materna es un tema complejo que involucra múltiples factores, desde las necesidades del bebé hasta las decisiones y circunstancias de la madre. La frecuencia y duración de las tomas no son fijas, sino que varían según la edad, el desarrollo y las características individuales del bebé, así como las preferencias y posibilidades de la madre. Los recién nacidos necesitan alimentarse con mucha frecuencia, aproximadamente cada 2 a 4 horas, para satisfacer sus necesidades de crecimiento y desarrollo (32). A medida que el bebé crece, la frecuencia de las tomas disminuye, pero sigue siendo importante atender sus señales de hambre.

CONCLUSIONES

Primero, Se evaluó la relación significativa entre el conocimiento y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024, indicando que se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula, por cuanto el Chi cuadrado es 28,308 y el p-valor de la prueba es menor que 0.005, es decir, 0,000. Llegando a la conclusión de que existe una relación significativa entre ambas variables de estudio.

Segundo, Se identificó que la variable conocimiento depende de la dimensión posición de madre para lactar a niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024, ya que el Chi cuadrado es de 19,738, el p-valor menor que 0.005, lo que indica que se rechaza hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna.

Tercero, Se pudo conocer la relación entre el conocimiento de las madres y la posición del bebé durante la lactancia en menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024, el valor de chi cuadrado de 26,332 y un p-valor menor a 0.005, lo que conduce al rechazo de la hipótesis nula y a la aceptación de la hipótesis alterna.

Cuarto, Se determinó la relación significativa entre el conocimiento de las madres y la respuesta del agarre del pezón durante la lactancia materna del Puesto de Salud la Joya – 2024, el valor de Chi cuadrado de 34,858 y un p-valor menor que 0.005. Al ser menor que el nivel de significancia establecido, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna.

Quinto, Se identificó la existencia de una relación altamente significativa entre el nivel de conocimiento de las madres y el vínculo afectivo establecido durante el acto de amamantar, representada por el valor

de Chi cuadrado de 37,285 y un p-valor menor a 0.005, conlleva al rechazo de la hipótesis nula y a la validación de la hipótesis alterna.

Sexto, Se pudo conocer que existe una conexión estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento de las madres y la anatomía del pezón en relación con la lactancia materna. El valor sustancial de Chi cuadrado de 36,725 y su p-valor inferior a 0.005, conduciendo al rechazo de la hipótesis nula y la aceptación de la hipótesis alterna.

Séptimo, Se pudo identificar que existe una relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento de la madre y la habilidad de succión del bebé al recibir lactancia materna, por cuanto, el valor de Chi cuadrado de 34,158 y su p-valor está por debajo de 0.005, lo cual lleva al rechazo de la hipótesis nula y la aceptación de la hipótesis alterna.

Octavo, Se determinó que existe una relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento de las madres y el momento en el que el bebé recibe la lactancia materna. Con un valor de Chi cuadrado de 41,025 y un p-valor de 0.02, que es menor que 0.05, se procede al rechazo de la hipótesis nula y a la aceptación de la hipótesis alternativa.

SUGERENCIAS

PRIMERO, El puesto de Salud “la Joya”, debe implementar programas educativos continuos que aborden aspectos teóricos y prácticos de la lactancia materna para mejorar el conocimiento de las madres y promover prácticas de lactancia materna exclusiva efectivas.

SEGUNDO, Se debe proporcionar orientación y asesoramiento específico sobre las posturas óptimas para amamantar, con el objetivo de mejorar la comodidad de la madre y la eficacia de la succión del bebé durante la lactancia.

TERCERO, Promover actividades que fortalezcan el vínculo afectivo entre la madre y el bebé durante la lactancia, fomentando prácticas de apego, piel con piel y momentos de intimidad durante el acto de amamantar.

CUARTO, Brindar asesoramiento y orientación para promover una succión efectiva del bebé durante la lactancia, incluyendo técnicas para mejorar la succión y posiciones adecuadas para la alimentación.

QUINTO, Ofrecer información detallada sobre la anatomía del pezón y su influencia en la lactancia materna, para que las madres puedan comprender mejor los aspectos físicos de la lactancia y abordar posibles preocupaciones.

SEXTO, Proporcionar asesoramiento y orientación para promover una succión efectiva y mejorar las técnicas de alimentación, teniendo en cuenta la anatomía del pezón y su impacto en la lactancia materna.

SÉPTIMO, Brindar asesoramiento y orientación para promover una succión efectiva del bebé durante la lactancia, incluyendo técnicas para mejorar la succión y posiciones adecuadas para la alimentación.

OCTAVO, Considerar las preferencias y necesidades individuales de cada madre y bebé al establecer rutinas de lactancia, siendo flexible y adaptable para una lactancia exitosa y satisfactoria.

Al seguir estas recomendaciones, se puede mejorar la experiencia de lactancia materna para las madres y los bebés, promoviendo una relación saludable y fortaleciendo la práctica de la lactancia materna exclusiva de manera efectiva.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. MINSA, Guía técnica para la consejería en lactancia materna / Ministerio de Salud. Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública. Dirección de Promoción de la Salud -- Lima: Ministerio de Salud. [Internet]. 2017 [citado 30 de julio 2023] 1era edición 1-56. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4173.pdf>
2. Organización Mundial de la Salud (OMS). Lactancia materna exclusiva [Internet]. Ginebra: OMS; 2021. [Citado 30 de julio de 2023]. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/qa-detail/breastfeeding>
3. OMS. Los bebés y las madres del mundo sufren los efectos de la falta de inversión en la lactancia materna, [INTERNET] 2017. [Citado 30 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/01-08-2017-babies-and-mothers-worldwide-failed-by-lack-of-investment-in-breastfeeding>
4. Acosta Ceferino M. Factores biopsicosociales y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe [tesis de pregrado en internet] Perú Universidad Norbert Wiener, 2023. 1-2 p. disponible: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/8965/T06_1_40838756_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y
5. Hernández A, Hierrezuelo N, González C, Gómez U y Fernández L. Conocimientos de madres y padres sobre lactancia materna exclusiva. Medisan [internet]. 2023 [citado el 30 de julio 2023] , 27 (.2): e4336. disponible: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v27n2/1029-3019-san-27-02-e4336.pdf>
6. Aucá M; Santos Y; Correa M.; Mayta F. y Barja J. Lactancia materna exclusiva en el Perú y sus factores asociados: Un análisis de regresión multivariado. Rev. Obstet Ginecol [Internet]. 2023. [citado el 30 de julio 2023]; 83 (2): 152-159. Disponible: <https://doi.org/10.51288/00830206>
7. Villarreal C, Placencia M, Nolberto V. Lactancia materna exclusiva y factores asociados en madres que asisten a establecimientos de salud de Lima Centro. Rev. Fac. Med. Hum. [internet]. 2020. [citado el 30 de julio 2023]

vol.20 no.2 http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000200287

8. Tigasi P y Arráiz C. Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en menores de 1 año. Salud, Ciencia y Tecnología. [internet]. 2023 [citado el 30 de julio 2023] ; 3:395. Recuperado de: <https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/395/856>
9. Paniura Alvarez M. Factores intervinientes y lactancia materna exclusiva en madres adolescentes Hospital II EsSalud Abancay [Tesis de pregrado]. Perú: Universidad Tecnológica de los andes, 2021, [citado el 30 de julio 2023] 15 p. Recuperado de: https://repositorio.utea.edu.pe/bitstream/utea/541/11/Factores%20intervinientes%20y%20lactancia%20materna%20exclusiva_Paniura%20Alvarez_Marleni.pdf
10. Paccosoncco Alanoca, C. Conocimientos sobre lactancia materna en primigestas del Centro de Salud Nuevo Milenio de Puerto Maldonado - Madre de Dios - 2021. [Internet]. Puerto Maldonado: Universidad Nacional Amazónica de Madre de Dios; 2022. [citado el 30 de julio 2023]. Recuperado de: <https://repositorio.unamad.edu.pe/handle/20.500.14070/817>
11. Oblitas A.; Herrera J. y Flores Y. Lactancia materna exclusiva en Latinoamérica: una revisión sistemática. Vive Rev. Salud. [internet]. 2022. [citado el 06 de octubre 2023]; vol.5 no.15: 874 – 888. Recuperado de: <https://doi.org/10.33996/revistavive.v5i15.195>
12. Smith J, Johnson A. Exclusive breastfeeding: A critical review of current practices. J Pediatr Nutr. [Internet]. 2023 [cited 2024 Jan 3]; 10(2): 87-95. Available from: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-023-00556-2>
13. Rojas Pariona CR. Nivel de conocimiento y su relación con la práctica de lactancia materna exclusiva en madres primíparas, Hospital Regional del Cusco-2018 [Internet]. Cusco, Perú: Universidad Andina del Cusco; 2019. [Citado 2 de noviembre de 2023]. Recuperado a partir de: <https://hdl.handle.net/20.500.12557/3314>

14. Organización Mundial de la Salud. Lactancia materna [Internet]. OMS; 2023 [consultado el 20 de agosto del 2023]. Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1
15. Comisión Nacional para la Protección de Sujetos Humanos de Investigación Biomédica y del Comportamiento. El Informe Belmont: principios éticos y directrices para la protección de sujetos humanos de investigación [Internet]. National Institutes of Health. U.S.A; 1979. [citado el 02 noviembre del 2023] Disponible en: <https://www.conbioethics-mexico.health.gob.mx/downloads/pdf/normativity/internationalnorms/10. IN TL Belmont Report.pdf>
16. Sanmartín Guachizaca CG, Araujo López CV, Carrión Berrú CB, Calva Jiron KY, Ayora Apolo DC. Conocimientos y prácticas de lactancia materna en mujeres con hijos lactantes atendidas en el Centro de Salud Universitario de Motupe. LATAM [Internet]. 28 de febrero de 2023 [citado 28 de abril de 2024];4(1):2225-38. Disponible en: <http://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/410>
17. Meza Miranda ER, Servín Salinas RC, Borda Saldívar LS. Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en madres primíparas que acuden a consultar a dos hospitales amigo del niño de Paraguay. Investig. estud. UNA [Internet]. 14 de junio de 2021 [citado 1 de noviembre de 2023];12(1):27-33. Disponible en: <https://revistascientificas.una.py/index.php/rdgic/article/view/967>
18. Cascone D, Tomassoni D, Napolitano F, Di Giuseppe G. Evaluación de conocimientos, actitudes y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva entre mujeres en Italia. Int J Environ Res Salud Pública [Internet]. 1 de diciembre de 2019 [consultado el 1 de noviembre de 2023];16(12):2118. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/ijerph16122118>
19. Pico Fonseca Sm, Bedoya Gutiérrez V, Lucumi Villacís Mc, Molina Bedoya Ni, Claudia Astaiza M, Guarín García Lf. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna en minorías étnicas colombianas. Nutr Clín Diet Hosp [Internet]. 1 de mayo de 2023 [citado 28 de abril de 2024];43(2). Disponible en: <https://revista.nutricion.org/index.php/ncdh/article/view/374>

20. Cardona Garces VA, Pérez Sotelo D. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna en madres de niños que asisten a consulta de crecimiento y desarrollo en una IPS de Cartagena [dissertation]. Cartagena: Universidad del Sinú, seccional Cartagena; 2020. Available from: <http://repositorio.unisinucartagena.edu.co:8080/xmlui/handle/123456789/290>
21. Dukuzumuremyi, JPC, Acheampong, K., Abesig, J. et al. Conocimiento, actitud y práctica de la lactancia materna exclusiva entre las madres en África Oriental: una revisión sistemática. *Int Breastfeed J* 15, 70 (2020). Recuperado de: <https://doi.org/10.1186/s13006-020-00313-9>
22. Carhuapoma Gutiérrez, A. N., & Aguilar Villanueva, M. Y. Nivel de conocimiento y prácticas de lactancia materna exclusiva, en las madres que asisten al CLAS San Juan Bautista Ayacucho [tesis de grado], Perú: Universidad NSCH 2021. 70 pg. Disponible de: <http://repositorio.unsch.edu.pe/handle/UNSCH/4605>
23. Ordoñez Rojas, A. J. M., & Sáenz Alvarado, M. F. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Atención Primaria II Es salud Baños del Inca, Cajamarca [Tesis de Grado]. Perú: Universidad Autónoma de ICA 2022. 146 pg. Disponible de: <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/handle/autonomadeica/2049>
24. Castro Yarleque, F. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en las madres adolescentes del Hospital Cayetano Heredia Lima-2020 [Tesis de Grado]. Perú: Universidad Rosevelt-2021. 55 pg. [INTERNET]. [Citado 28 de abril de 2024]. Disponible en: Disponible de: <http://hdl.handle.net/20.500.14140/443>
25. Limachi Sucaticona N. Conocimiento y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses [Tesis de pregrado en internet]. Perú: Universidad Peruana Unión; 2023. [citado el 29 de setiembre 2023]. 23 p. Disponible en: https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/6706/Nilda_Tesis_Licenciatura_2023.pdf?sequence=6&isAllowed=y

26. Paulino Cortez JC, Arévalo Marcos R. Conocimientos y Prácticas sobre la Lactancia Materna Exclusiva en madres de Menores de 6 Meses atendidos en el Centro de Salud Collique Zona, Comas 2023. Ciencia Latina [Internet]. 15 de junio de 2023 [citado 4 de noviembre de 2023];7(3):2406-2. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/6357>
27. Barboza Solano A. Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha. [Tesis de pregrado]. Perú: Universidad Autónoma de Ica, 2021. [citado el 04 de noviembre del 2023]. 91 p. Disponible en: <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/1124/1/BARBOZA%20-%20MORALES.pdf>
28. Berrocal Flores, MR; Flores Arzapalo, BK; Solano Riveros, OA. Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes en el Centro de Salud “Chilca 2021”. [Internet]. Lima, Perú: Universidad Continental; 2022. 2019. [Citado 2 de noviembre de 2023]. Recuperado a partir de: <https://hdl.handle.net/20.500.12394/11748>
29. Zamalloa Flores NY, Vásquez Rodríguez, NY. Conocimiento de la primigesta adolescente en lactancia materna exclusiva en niños de 6 a 24 meses que asisten al puesto de salud “La Joya” – Puerto Maldonado [Tesis de pregrado]. Perú: Universidad Nacional Amazónica de Madre de Dios, 2021. [citado el 02 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://repositorio.unamad.edu.pe/handle/20.500.14070/972>
30. Lizana Becerra, KG, Moyon Riquelme, Y. Programa fortalecimiento de capacidades sobre lactancia materna en madres adolescentes del centro de salud Jorge Chávez – Puerto Maldonado. [Tesis de Pregrado]. Perú: Universidad Nacional Amazónica de Madre de Dios – 2023. [citado el 02 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://repositorio.unamad.edu.pe/handle/20.500.14070/973>
31. Chiri Gonzales F. factores asociados al nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres primíparas atendidas en el hospital santa rosa de puerto Maldonado. año 2023, [tesis de pregrado en internet]. Perú: Universidad privada de Tacna, 2023. [citado el 03 de noviembre del

- 2023], 50 p. Disponible en: <http://161.132.207.135/bitstream/handle/20.500.12969/3022/Chiri-Gonzales-Fernando.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
32. Aristizábal Hoyos, GP, Blanco Borjas, D. Modelo de promoción de la salud de Nola Pender: una revisión crítica. *Enferm Univ.* [Internet]. 2011. Octubre-diciembre. [citado el 02 de noviembre de 2023];8(4):19-26. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>.
 33. Ariza Sánchez, Cecilia. Nivel De Conocimiento Sobre Lactancia Materna En Pacientes Puérperas Atendidas En El Hgzmf No. 1 Pachuca. 2024. Tesis Doctoral. Instituto Mexicano Del Seguro Social. <https://ri-ng.uaq.mx/handle/123456789/10126>
 34. INEI. Encuesta demográfica y de salud familiar – ENDES 2020. [INTERNET]. 2020. [Citado 28 de abril de 2024]. Disponible en: https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2020/INFORME_PRINCIPAL_2020/INFORME_PRINCIPAL_ENDES_2020.pdf
 35. Chayán Zeña NR. Conocimiento y práctica sobre la lactancia materna exclusiva en mujeres primigestas del servicio de neonatología del Hospital Regional Lambayeque - 2019 [Internet]. Lima, Perú: Universidad San Ignacio de Loyola; 2019. [Citado 2 de noviembre de 2023]. Recuperado a partir de: <https://hdl.handle.net/20.500.12802/6512>
 36. Rojas Pariona CR. Nivel de conocimiento y su relación con la práctica de lactancia materna exclusiva en madres primíparas, Hospital Regional del Cusco-2018 [Internet]. Cusco, Perú: Universidad Andina del Cusco; 2019. [Citado 2 de noviembre de 2023]. Recuperado a partir de: <https://hdl.handle.net/20.500.12557/3314>
 37. Ministerio de Salud (MINSA). Guía técnica para la consejería en lactancia materna [Internet]. Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública. Dirección de Promoción de la Salud - Lima: Ministerio de Salud; 2017. 54 p. ilus. [Citado 1 de noviembre de 2023]. Recuperado de: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4173.pdf>
 38. Enfermería21. Conocimientos básicos sobre lactancia materna exclusiva en la población masculina de Vigo - revistas-articulo - Enfermería21 [Internet].

- [Citado 3 de noviembre de 2023]. Disponible en:
<https://www.enfermeria21.com/revistas/matronas/articulo/78/>
39. Avilés Rodríguez, Diego Armando, et al. Beneficios inmunológicos de la leche materna. Revista Reciamuc, 2020, vol. 4, no 1, p. 93-104. [INTERNET]. 2020. [Citado 28 de abril de 2024]. Disponible en:
<https://www.reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/440/635>
40. Málaga Criado, Luisa Fernanda. Conocimientos Y Práctica Sobre Lactancia Materna Exclusiva En Madres Primiparas De Un Centro De Salud En El Año 2022. 2024. Universidad Ricardo Palma. [INTERNET]. 2022. [Citado 28 de abril de 2024]. Disponible en:
<https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/7433>
41. Téllez-Pérez E, Romero-Quechol GM, Galván-Flores GM. Conocimiento sobre lactancia materna de mujeres puérperas que acuden al primer nivel de atención. Rev Enferm IMSS. 2019;27(4):196-205. [INTERNET]. 2020. [Citado 28 de abril de 2024]. Recuperado de:
<https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2019/eim194c.pdf>
42. Avellaneda Mego, LM. Conocimiento y Prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres que acuden al servicio de crecimiento y desarrollo Hospital Santiago Apóstol Utcubamba, junio-agosto 2019 [Internet]. Abancay, Perú: Universidad Privada de Abancay; 2021. [Citado 2 de noviembre de 2023]. Recuperado a partir de:
<https://repositorio.upa.edu.pe/handle/20.500.12897/72>
43. Rivadeneyra, T. Nivel de conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de seis meses del Centro de Salud Mirones, Lima-2023 [Internet]. Lima, Perú: Universidad Wiener; 2023. [Citado 3 de noviembre de 2023]. Recuperado a partir de:
<https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/8809>
44. Bunge M. Conocimiento científico. [Internet]. [citado el 28 de abril de 2024]. Disponible en:
https://soda.ustadistancia.edu.co/enlinea/AdrianamartinezTeoriayprctica/el_conocimiento_cientfico.html

45. Moreno Berna, T.A., Obeso Álvarez, L.J. Conocimiento Y Práctica De Lactancia Materna En Madres De Lactantes Menores De Seis Meses, Centro De Salud Materno Infantil Huanchaco 2023. 2024. Universidad Privada Antenor Orrego. [INTERNET]. 2024. [Citado 28 de abril de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/26291>
46. Libera Bonilla Blanca Esther. Impacto, impacto social y evaluación del impacto. ACIMED[Internet]. 2007 Mar [citado 2024 abril 29]; 15(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94352007000300008&lng=es.
47. Hernández Sampiere R. Metodología de la investigación. 6ta Edición. Editorial Mexicana, Reg. Núm. 736. México. 2014.599 p. [INTERNET]. 2020. [Citado 28 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>
48. Salvador Carrilo J. Estudios “descriptivos correlacionales”: ¿término correcto? Rev Med Chile. [internet]; 2021; [citado 05 de noviembre del 2023]; 149: 1382-1384. Disponible: <https://www.scielo.cl/pdf/rmc/v149n9/0717-6163-rmc-149-09-1383.pdf>
49. Hernández González Osvaldo. Aproximación a los distintos tipos de muestreo no probabilístico que existen. Rev. Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2021. Sep. [citado 2023 Nov 07]; 37(3): e1442. Disponible en: <http://orcid.org/0000-0001-7230-9996>
- 50. RODRIGUEZ, A. Métodos científicos de indagación y de construcción del conocimiento. Revista Escuela de Administración de Negocios, [Internet]. 2017. [citado 2023 Nov 07]: 82, 1-26. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/206/20652069006.pdf>**

ANEXO

Anexo 1: Matriz de Operacionalización de Variables

DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENCIONES	INDICADORES	ITEMS
Conocimiento de lactancia materna exclusiva: El conocimiento es un conjunto de información que tiene una persona relacionada con hechos, procedimientos, conceptos que definen a La lactancia materna exclusiva como la práctica de alimentar a un lactante únicamente con leche materna, sin la introducción de ningún otro tipo de alimento o líquido, durante los primeros seis meses de vida, proporcionando beneficios significativos para la salud del bebé, incluida la protección contra infecciones, alergias y enfermedades crónicas (12).	Es el conjunto de información que tienen las madres que acuden al centro de salud sobre los conceptos, beneficios y técnicas de la lactancia materna exclusiva que será necesario para poner en práctica en el proceso de la lactancia (27).	Conceptos	Lactancia	- ¿Que entiende usted de lactancia materna exclusiva?
			Inicio	- ¿En qué momento inicio usted con la lactancia materna exclusiva? - ¿Cuál es el principal beneficio de iniciar la lactancia materna exclusiva inmediatamente después del nacimiento?
			Hormonas	- ¿Que función tienen la hormona prolactina en la lactancia materna?
			Alimentación	- ¿Sabe usted qué tipo de leche se produce durante los 3 primeros días después del parto? - ¿Hasta cuantos meses cree usted que le debe dar a su bebe lactancia materna exclusiva?
		Beneficio	Hijo	- ¿Cuál cree usted que es el principal beneficio de la lactancia materna exclusiva en su bebe? - ¿Cómo puede contribuir la leche materna en el desarrollo cognitivo del bebé? - ¿Sabe usted que componentes esenciales tiene la leche materna para su bebe?
			Madre	- Para usted como madre ¿Cuál cree que es su principal beneficio al amamantar?
			Familia	- ¿Cuáles son los beneficios para la familia en general cuando una madre elige la lactancia materna exclusiva?
			Sociedad	- Para la sociedad ¿Qué beneficio cree usted que da la lactancia materna exclusiva?
		Técnicas	Colocación del bebe al pecho	- ¿Cuál es la posición correcta del bebe para el inicio de la lactancia? - ¿Cuál es la posición óptima de la madre para dar de lactar al bebe? - ¿Cuál es la señal de que existe un vínculo afectivo optimo entre la madre y bebe en la lactancia? - ¿Cuáles son los signos de que el bebe ha logrado un buen agarre durante la lactancia?

			Tiempo de amamantamiento	- ¿Cuánto tiempo se recomienda que dure una toma de lactancia materna exclusiva? - ¿Cada cuánto tiempo debe de lactar a su bebe?
Practica de lactancia materna exclusiva: La práctica implica poner en acción conocimientos adquiridos, en el contexto de la lactancia materna se considera como actividades apoyadas en el conocimiento sobre la lactancia y la experiencia que permiten que la lactancia materna sea óptima y de una forma beneficiosa tanto para la madre como para el niño (13).	Es el cumplimiento de las etapas en la práctica en base a la posición del cuerpo de la madre, agarre del pecho, vínculo afectiva madre – niño, succión, respuestas del bebe, tiempo de lactancia (35).	Posición de la madre	Relajada y cómoda	-Relajada -Cómoda con la espalda, los pies y el pecho apoyados según se necesite.
		Posición del bebe	Relajado y cómodo	-Bebé sostenido cerca al cuerpo de la madre -Cabeza y cuerpo del bebé alineados -Todo el cuerpo del bebé apoyado -Al aproximarse el bebé al pecho, la nariz apunta hacia el pezón
		Respuesta del agarre del pezón	Agarre adecuado	-El bebé busca el pecho -bebé explora el pecho con la lengua. -Bebé tranquilo y alerta mientras mama -El bebé permanece agarrado al pecho.
		Vínculo afectivo	Calidad del Vínculo	-La madre y el bebé establecen contacto visual durante la lactancia -Se observan expresiones faciales y gestuales que indican satisfacción, amor y comodidad - La madre y el bebé se comunican de manera no verbal, a través de caricias, sonrisas y otros gestos
		Anatomía del pezón	Apariencia y sensación de la mama.	-Pechos blandos, piel luce sana -No dolor ni incomodidad -Pezones en forma más natural, sin deformidades -La madre experimenta los efectos de la liberación de la oxitocina (goteo de la leche durante la toma, relajación)
		Succión	Eficiencia en la Succión	-Mamadas lentas y profundas, con pausas -El bebé suelta el pecho cuando termina

				-Mejillas redondeadas cuando succiona -Más areola sobre el labio superior de la o el bebé -Boca del bebé bien abierto -Labio inferior volteado hacia afuera -Mentón de la o el bebé toca el pecho
		Tiempo	Duración	-El bebé suelta el pecho espontáneamente -El bebé lacto de 10 a 15 minutos. -La madre cumple en dar lactancia materna exclusiva

Anexo 2: Matriz de consistencia

Título: conocimiento y practicas de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de salud la joya - 2024				
Nombres:				
PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLOGICO
Problema General ¿Cuál es la relación entre el conocimiento y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024? Problema específico ¿Cuál es la relación entre el conocimiento y posición de madre para lactar a niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024? ¿Cuál es la relación entre el conocimiento y posición del bebé para recibir la L.M.E. en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024? ¿Cuál es la relación entre el conocimiento y respuesta del agarre del pezón al recibir L.M.E. de madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024? ¿Cuál es la relación entre el conocimiento y vínculo afectivo al recibir L.M.E. en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024?	Objetivo General Evaluar la relación entre el conocimiento y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024. Objetivo específico Identificar la relación entre el conocimiento y posición de madre para lactar a niños menores de 6 meses queacuden al Puesto de Salud la Joya – 2024. Conocer la relación entre el conocimiento y posición del bebé para recibir la L.M.E. en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024. Determinar la relación entre el conocimiento y respuesta del agarre del pezón al recibir L.M.E. en madres con niños menores de 6 meses que	Hipótesis General HI: Existe una relación significativa entre el conocimiento y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 mesesque acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024. Ho: No Existe una relación significativa entre el conocimiento y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del Puesto de Salud la Joya – 2024. Hipótesis específicas HI: Existe relación significativa entre el conocimiento y posición de madre para lactar a niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024. Ho: No existe relación significativa entre el conocimiento y posición de madre para lactar a niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024. HI: Existe relación significativa entre el conocimiento y posición del bebé para recibir la L.M.E. en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024. Ho: No existe relación significativa entre el conocimiento y posición del bebé para recibir la L.M.E.	Variable independiente: Conocimiento de lactancia materna exclusiva: Dimensiones: -Conceptos -Beneficios -Técnicas Indicadores: Dimensión 1: Conceptos -Lactancia -Inicio -Hormonas -Alimentación Dimensión 2: beneficios -Hijo -Madre -Familia -Sociedad Dimensión 3: técnicas	Enfoque: cuantitativo Diseño: no experimental Tipo de estudio: descriptivo correlacional de corte transversal. Método: hipotético-deductivo. Técnicas de instrumentos de muestreo: De recolección de datos: cuestionario y ficha de verificación. De procesamiento de datos: Excel

¿Cuál es la relación entre el conocimiento y anatomía del pezón en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024? ¿Cuál es la relación entre el conocimiento succión del bebé al recibir L.M.E. en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024? ¿Cuál es la relación entre el conocimiento y tiempo del bebé al recibir L.M.E. en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024?	acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024. Identificar la relación entre el conocimiento y vínculo afectivo al recibir L.M.E en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024. Conocer la relación entre el conocimiento y anatomía del pezón en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024. Identificar la relación entre el conocimiento succión del bebé al recibir L.M.E. en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024. Determinar la relación entre el conocimiento y tiempo del bebé al recibir L.M.E en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.	en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024. HI: Existe relación significativa entre el conocimiento y respuesta del agarre del pezón al recibir L.M.E.en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024. Ho: No existe relación significativa entre el conocimiento y respuesta del agarre del pezón al recibir L.M.E.en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024. HI: Existe relación significativa entre el conocimiento y vínculo afectivo al recibir L.M.E. en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024. Ho: No existe relación significativa entre el conocimiento y vínculo afectivo al recibir L.M.E. en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024. HI: Existe relación significativa entre el conocimiento y anatomía del pezón en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024. Ho: No existe relación significativa entre el conocimiento y anatomía del pezón en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.	-Colocación del bebe al pecho -Tiempo de amamantamiento Variable dependiente: Practica de lactancia materna exclusiva Dimensiones: -Posición de la madre -Posición del bebe -Respuesta del bebe -Vínculo afectivo -Anatomía -Succión -Tiempo Indicadores: Dimensión 1: Posición de la madre -Relajada y cómoda Dimensión 2: Posición del bebe -Relajado y cómodo Dimensión 3: Respuesta del bebe -Agarre adecuado Dimensión 4: Vínculo afectivo -Intercambio de afecto.	De análisis: con los datos recolectados se utilizará el programa SPSS Población: Madres de menores de 6 meses que acuden al P.S. La Joya que son 60. Muestra: técnica de muestreo no probabilístico por conveniencia Procedimientos: se aplicará el instrumento (cuestionario) a 60 madres con niños menores de 6 meses que acuden al P.S. La Joya en el transcurso de dos meses para evaluar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva. Además, se aplicará la ficha de verificación para evaluar el nivel de aplicación del conocimiento en la práctica.
--	--	--	---	--

		Hi: Existe relación significativa entre el conocimiento succión del bebé al recibir L.M.E. en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024. Ho: No existe relación significativa entre el conocimiento succión del bebé al recibir L.M.E en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024. Hi: Existe relación significativa entre el conocimiento y tiempo del bebé al recibir L.M.E en madres con niños menores de 6 meses que acuden al del Puesto de Salud la Joya – 2024. Ho: No existe relación significativa entre el conocimiento y tiempo del bebé al recibir L.M.E.en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.	Dimensión 5: Anatomía -Apariencia y sensación de la mama. Dimensión 6: Succión -Tipo de succión Dimensión 7: Tiempo Duración	
--	--	--	---	--

Anexo 3: Cuestionario

CUESTIONARIO PARA EVALUAR LOS CONOCIMIENTOS DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES CON NIÑOS MENORES DE 6 MESES QUE ACUDEN AL PUESTO DE SALUD LA JOYA -2024

Estimada madre:

La presente encuesta tiene como objetivo obtener información sobre el grado de conocimiento sobre la lactancia materna que poseen las madres con hijos menores de 6 meses que acuden al Puesto de salud “LA JOYA” de Puerto Maldonado. La misma que es anónima y de estricta confidencialidad.

Marque con una cruz la respuesta

NOMBRE DEL ESTABLECIMIENTO DE SALUD: Puesto de Salud la Joya

DATOS GENERALES:

FECHA DE ENTREVISTA:

Edad:

- a) Menor de 21 años ()
- b) 22 a 26 años ()
- c) 27 a 31 años ()
- d) 32 a 37 años ()
- e) Mas de 38 años ()

Grado de instrucción:

- a) Sin estudios ()
- b) Primaria ()
- c) Secundaria ()
- d) Superior técnica ()
- e) Superior universitaria ()

CONOCIMIENTO DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

DIMENSION 1: CONCEPTOS

1. ¿QUE ENTIENDE USTED DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA?

- a) Amamantar al bebé solo por la noche.
- b) Dar al bebé alimentos sólidos además de la leche materna.
- c) Amamantar al bebé únicamente con leche materna hasta los 6 meses.
- d) No amamantar al bebé en absoluto.

2. ¿EN QUE MOMENTO INICIO USTED CON LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA?

- a) Inmediatamente al nacer.
- b) A las 2 horas de nacido.
- c) A los 2 meses de edad.
- d) A las 12 horas de nacido.

3. ¿CUÁL ES EL PRINCIPAL BENEFICIO DE INICIAR LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA INMEDIATAMENTE DESPUÉS DEL NACIMIENTO?

- a) Evita las hemorragias post parto y previene de enfermedades al bebe.
- b) Evitar el llanto del bebe.
- c) Evitar que los senos se llenen de leche
- d) Ninguna de las anteriores

4. ¿QUE FUNCION TIENEN LA HORMONA PROLACTINA EN LA LACTANCIA MATERNA?

- a) Son bacterias producidas por el cuerpo.
- b) Son parásitos que viven en el cuerpo.
- c) No conoce el significado de hormona.
- d) Estimulan la producción de leche.

5. ¿SABE USTED QUE TIPO DE LECHE SE PRODUCE DURANTE LOS 3 PRIMEROS DIAS DESPUES DEL PARTO?

- a) Leche de vaca.
- b) Leche de transición.
- c) Leche de inicio o calostro.
- d) Leche de continuación.

6. ¿HASTA CUANTOS MESES CREE USTED QUE LE DEBE DAR A SU BEBE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA?

- a) 4 meses.
- b) 6 meses.
- c) 8 meses.
- d) otros.

DIMENSION 2: BENEFICIO

7. ¿CUAL CREE USTED QUE ES EL PRINCIPAL BENEFICIO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN SU BEBE?

- a) No llorara mucho.
- b) Evita diarreas, ayuda a su estómago y favorece su desarrollo.
- c) Mayor independencia del bebé.
- d) dormirá toda la noche.

8. ¿CÓMO PUEDE CONTRIBUIR LA LECHE MATERNA EN EL DESARROLLO COGNITIVO DEL BEBÉ?

- a) Es fundamental para el desarrollo del cerebro del bebé
- b) Contiene altos niveles de cafeína.
- c) La leche materna no contribuye en nada al bebé.
- d) Contribuye únicamente las leches artificiales.

9. ¿SABE USTED QUE COMPONENTES ESENCIALES TIENE LA LECHE MATERNA PARA SU BEBE?

- a) Agua, carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, etc.
- b) Alto en grasas saturadas.

- c) Harina.
- d) Ninguna de las anteriores.

10. PARA USTED COMO MADRE ¿CUAL CREE QUE ES SU PRINCIPAL BENEFICIO AL AMAMANTAR?

- a) Evita la depresión post-parto, previene hemorragias, el cáncer de mama y ovario.
- b) duerme tranquila.
- c) sube de peso.
- d) aumenta el riesgo de hemorragia post-parto.

11. ¿CUÁL SON LOS BENEFICIOS PARA LA FAMILIA EN GENERAL CUANDO UNA MADRE ELIGE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA?

- a) Ahorro en el gasto familiar.
- b) No da ningún beneficio.
- c) Más unión familiar.
- d) Evita enfermedades a la familia.

12. PARA LA SOCIEDAD ¿QUE BENEFICIO CREE USTED QUE DA LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA?

- a) Niños sanos sin anemia.
- b) Aumento de muerte infantil.
- c) Aumento de niños con desnutrición.
- d) Ninguna de las anteriores.

DIMENSION 3: TECNICAS

13. ¿CUAL ES LA POSICION CORRECTA DEL BEBE PARA EL INICIO DE LA LACTANCIA?

- a) Sostener al bebe en un canguro e iniciar la lactancia.
- b) sostener solo la cabeza del bebe y empezar la lactancia.
- c) Cabeza y espalda del bebe en brazos de la madre, barrigas juntas, manos en forma de C en el seno, empezar la lactancia.
- d) Ninguna de las anteriores.

14. ¿CUÁNTO TIEMPO SE RECOMIENDA QUE DURE UNA TOMA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA?

- a) Se recomienda que dure al menos 10 a 15 minutos en cada pecho.
- b) La toma debe durar 5 minutos en cada pecho.
- c) A libre demanda.
- d) Debe durar al menos 30 minutos en cada pecho.

15. ¿CUÁL ES LA POSICIÓN ÓPTIMA DE LA MADRE PARA DAR DE LACTAR AL BEBE?

- a) Sentada o recostada cómodamente.
- b) Parada con apoyo.
- c) Echada con la espalda recta.
- d) Ninguna de las interiores.

16. ¿CUÁL ES LA SEÑAL DE QUE EXISTE UN VÍNCULO AFECTIVO OPTIMO ENTRE LA MADRE Y BEBE EN LA LACTANCIA?

- a) La madre siente dolor durante la lactancia.
- b) El bebé llora mientras mama.
- c) La madre y el bebé no se miran a los ojos durante la lactancia.
- d) **El bebé se siente seguro y tranquilo mientras mama.**

17. ¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE QUE EL BEBE HA LOGRADO UN BUEN AGARRE DURANTE LA LACTANCIA?

- a) **Él bebe tiene la boca bien abierta sus labios cubren en su totalidad la parte más oscura del seno y succiona tranquilamente.**
- b) Él bebe succiona con fuerza causando incomodidad y dolor.
- c) La madre siente una sensación de cosquilleo.
- d) Él bebe muestra inquietud y rechaza el pecho.

18. ¿CADA CUANTO TIEMPO DEBE DE LACTAR A SU BEBE?

- a) Cada 8 horas.
- b) Cada 2 horas.
- c) Solo durante la noche.
- d) **A libre demanda.**

FICHA DE LA VERIFICACION DE LA PRACTICA DE LA LACTANCIA MATERNA			
Edad de la Madre:		Fecha:	
Edad del Bebe:			
Signos de que la lactancia materna funciona bien		SI	N O
Posición de la	Relajada		
	Cómoda con la espalda, los pies y el pecho apoyados según se necesite.		
Posición del bebe	Bebé sostenido cerca al cuerpo de la madre		
	Cabeza y cuerpo del bebé alineados		
	Todo el cuerpo del bebé apoyado		
	Al aproximarse el bebé al pecho, la nariz apunta hacia el pezón		
Respuesta del bebe	El bebé busca el pecho		
	bebé explora el pecho con la lengua.		
	Bebé tranquilo y alerta mientras mama		
	El bebé permanece agarrado al pecho.		
Vínculo afectivo	La madre y el bebé establecen contacto visual durante la lactancia		
	Se observan expresiones faciales y gestuales que indican satisfacción, amor y comodidad		
	La madre y el bebé se comunican de manera no verbal, a través de caricias, sonrisas y otros gestos		
Anatomía	Pechos blandos, piel luce sana		
	No dolor ni incomodidad		
	Pezones en forma más natural, sin deformidades		
	La madre experimenta los efectos de la liberación de la oxitocina (goteo de la leche durante la toma, relajación)		

Succión	Mamadas lentas y profundas, con pausas.		
	El bebé suelta el pecho cuando termina		
	Mejillas redondeadas cuando succiona		
	Más areola sobre el labio superior de la o el bebé		
	Boca del bebé bien abierto		
	Labio inferior volteado hacia afuera		
	Mentón de la o el bebé toca el pecho		
Tiempo	El bebé suelta el pecho espontáneamente		
	El bebé lacta de 10 a 15 minutos en cada mama.		
	La madre cumple en dar lactancia materna exclusiva		

Anexo 4: Solicitud de autorización para realización de estudio

Puerto Maldonado, 24 de enero del 2024

MC.VANESSA DEL ACRMEN RIVAS PALOMINO

Gerente del Puesto de Salud La Joya

SOLICITO: Permiso para aplicar instrumento de investigación.

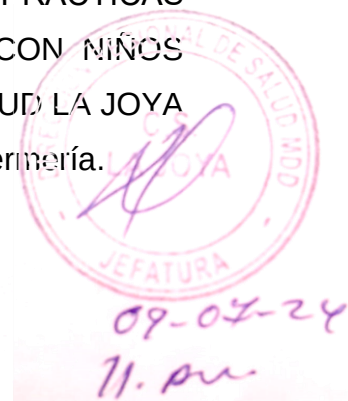
Previo cordial saludo, respetable Doctora, mi persona Bach. CHAVEZ GUZMAN, Yorka Liliana con DNI: N° 73222692 y Bach. QUISPE LIPA, Doris Syntia con DNI. N° 48463541, egresadas de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Nacional Amazónica de Madre de Dios. Ante Ud. nos presentamos, para solicitarle el permiso para la aplicación del instrumento del trabajo de investigación; “CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES CON NIÑOS MENORES DE 6 MESES QUE ACUDEN AL PUESTO DE SALUD LA JOYA – 2024”, con fines de obtener el título profesional de Lic. en Enfermería. Dios, guarde a usted.



CHAVEZ GUZMAN, Yorka Liliana
DNI: 73222692



QUISPE LIPA, Doris Syntia
DNI:48463541



Anexo 5: Solicitud de Validación de Instrumento

Puerto Maldonado, 04 de enero del 2024

CARTA N° 001-2024/CHGYL/QLDS

Sra.

DRA. REYNA GUTIERREZ HUALLPA

Presente

ASUNTO: Solicitud de Opinión para Validación de Instrumentos de Investigación

Es un placer saludarle cordialmente. Me comunico con usted en mi calidad de egresada de la Universidad Nacional Amazónica de Madre de Dios, actualmente desarrollando mi tesis con el título:

"CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES CON NIÑOS MENORES DE 6 MESES QUE ACUDEN A LA P.S. LA JOYA – 2023".

En este contexto, me permito solicitar su valiosa opinión y experiencia en el ámbito de la investigación para evaluar la estructura y validez de los instrumentos que adjunto en este documento:

- ✓ Validación de Instrumento de Investigación
- ✓ Matriz de Consistencia de la Investigación
- ✓ Instrumentos

Agradezco de antemano su disposición para revisar la información adjunta y brindar sus comentarios profesionales. Quedo agradecida por su aceptación a esta solicitud.

Atentamente,



Bach. CHAVEZ GUZMAN, Yorka Liliana



Bach. QUISPE LIPA, Doris Synthia

Anexo 6: Ficha de Validación.

VALIDACION DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título del trabajo de la Investigación: "CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES CON NIÑOS MENORES DE 6 MESES QUE ACUDEN A LA P.S. LA JOYA – 2024"

Nombre del Instrumento: CUESTIONARIO PARA EVALUAR LOS CONOCIMIENTOS DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA. Y FICHA DE VERIFICACION

II. DATOS DEL EXPERTO

Nombres y Apellidos: REYNA GUTIERREZ HUALLPA
Grado Académico : DRA. EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD

III. OBSERVACIÓN EN CUANTO A:

1. FORMA (Ortografía, coherencia, lingüística, redacción)
Procede..... *aplicable*
.....
CONTENIDO (Coherencia en torno al instrumento. Si el indicador corresponde a los ítems y dimensiones)
Aplicable..... *Procede*
.....
2. ESTRUCTURA (Profundidad de los Ítems)
Aplicable..... *aplicable*
.....

IV. APORTE Y/O SUGERENCIAS

Aplicable..... *Realiza prueba piloto de encuesta ...*
.....

V. OPINIÓN DE LA APLICABILIDAD

Procede su aplicabilidad [☒]
Debe corregirse [☐]



Sello / Firma

VALIDACION DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

VI. DATOS GENERALES

Título del trabajo de la Investigación: "CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES CON NIÑOS MENORES DE 6 MESES QUE ACUDEN A LA P.S. LA JOYA – 2024"

Nombre del Instrumento: CUESTIONARIO PARA EVALUAR LOS CONOCIMIENTOS DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA.

VII. DATOS DEL EXPERTO

Nombres y Apellidos: LIDIA JANETH DUEÑAS COLQUE
Grado Académico : ESPECIALISTA EN NEONATOLOGIA

VIII. OBSERVACIÓN EN CUANTO A:

3. FORMA (Ortografía, coherencia, lingüística, redacción)

Procede..... Procede

CONTENIDO (Coherencia en torno al instrumento. Si el indicador corresponde a los ítems y dimensiones)

Aplicable..... aplicable

4. ESTRUCTURA (Profundidad de los Ítems)

Aplicable..... aplicable

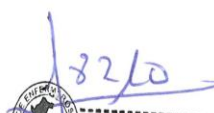
IX. APORTE Y/O SUGERENCIAS

Aplicable..... aplicable

X. OPINIÓN DE LA APLICABILIDAD

Procede su aplicabilidad ☒

Debe corregirse [☐]



Sello / Firma

VALIDACION DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACION

I. DATOS GENERALES

Título del trabajo de la Investigación: "CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES CON NIÑOS MENORES DE 6 MESES QUE ACUDEN A LA P.S. LA JOYA – 2023"

Nombre del Instrumento: CUESTIONARIO PARA EVALUAR LOS CONOCIMIENTOS DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA.

Investigador:

II. DATOS DEL EXPERTO

Nombres y Apellidos : ROSARIO GAMARRA SOTO

Grado Académico : MAG. ESPECIALISTA ENFERMERIA EN NEONATOLOGIA

III. OBSERVACION EN CUANTO A:

1. FORMA (Ortografía, coherencia, lingüística, redacción)

Procede... *a. aplica, hay relación entre redacción y ortografía*

CONTENIDO (Coherencia en torno al instrumento. Si el indicador corresponde a los ítems y dimensiones)

Aplicable... *p. que hay coherencia entre ítems y dimensiones*

2. ESTRUCTURA (Profundidad de los ítems)

Aplicable... *tiene relación con el Tema propuesto*

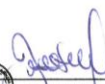
IV. APOORTE Y/O SUGERENCIAS

Aplicable... *para próximos trabajos de investigación*

V. OPINION DE LA APLICABILIDAD

Procede su aplicabilidad ☒

Debe corregirse ☐


Sello / Firma
Mg. Rosario Gamarra Soto
CEP 34035 / RNE 36441

Matriz de Validación

1.1 Apellidos y nombres del informante

: GUTIERREZ HUALLPA REYNA

1.2 Cargo e institución donde labora

: Lic. en Enfermería – C.S. Jorge Chávez

1.3 Nombre del instrumento sujeto de validación: Cuestionario para evaluar el conocimiento y practica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud LA JOYA.

1.4 Autor del instrumento

IV. ASPECTOS DE VALIDACION

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE 0-20				REGULAR 21-40				BUENA 41-60				MUY BUENA 61-80				EXCELENTE 81-100			
		0	6	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	61	66	71	76	81	86	91	96
		2	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
CLARIDAD	Está redactando con lenguaje apropiado												60								
OBJETIVIDAD	Esta expresado en capacidades observables												60								
ACTUALIDAD	Establece contenidos pertinentes respecto de la variable												60								
ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica en la presentación de ítems												60								
SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad												60								
INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar las estrategias												60								
CONSISTENCIA	Basado en aspectos teóricos y científicos												60								
COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y dimensiones												60								
METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito de la investigación												60								
PERTINENCIA	El instrumento es funcional para el propósito de la investigación												60								

V. OPINION DE APLICABILIDAD: El instrumento es válido y puede ser aplicado a la muestra de investigación

VI. PROMEDIO DE VALORACION: [60] Puerto Maldonado, 04 de enero del 2024

Sello / Firma
 Dr.: Reyna Gutierrez Huallpa
 DNI: 40900876
 Nro. CELULAR: 992138878

Matriz de Validación

1.1 Apellidos y nombres del informante

: LIDIA JANETH DUEÑAS COLQUE

1.2 Cargo e institución donde labora

: Lic. Especialista en neonatología – Hospital Santa Rosa

1.3 Nombre del instrumento sujeto de validación

: Cuestionario y ficha de verificación para evaluar el conocimiento y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud LA JOYA.

1.4 Autor del instrumento

: Barboza A. (adecuado a la realidad)

IV. ASPECTOS DE VALIDACION

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE 0-20				REGULAR 21-40				BUENA 41-60				MUY BUENA 61-80				EXCELENTE 81-100			
		0	6	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	61	66	71	76	81	86	91	96
		2	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
CLARIDAD	Está redactado con lenguaje apropiado														70						
OBJETIVIDAD	Esta expresado en capacidades observables																76				
ACTUALIDAD	Establece contenidos pertinentes respecto de la variable														70						
ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica en la presentación de ítems															75					
SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad																80				
INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar las estrategias														70						
CONSISTENCIA	Basado en aspectos teóricos y científicos														70						
COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y dimensiones														70						
METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito de la investigación															75					
PERTINENCIA	El instrumento es funcional para el propósito de la investigación														70						

V. **OPINIÓN DE APLICABILIDAD:** El instrumento es válido y puede ser aplicado a la muestra de investigación

VI. **PROMEDIO DE VALORACIÓN:** [80] Puerto Maldonado, 24 de enero 2023



Lidia Dueñas Colque
LIC. EN ENFERMERÍA
C.E.P. 58613 RNE 7482

Sello / Firma

Dr.: Lidia Janeth Dueñas Colque

DNI: 00792593

Nro. CELULAR: 994701077

Matriz de validación

1.1 Apellidos y nombres del informante

GAMARRA SOTO ROSARIO

1.2 Cargo e institución donde labora

: Lic. en Enfermería-HOSPITAL SANTA ROSA

1.3 Nombre del instrumento sujeto de validación: Cuestionario para evaluar el conocimiento y practica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud LA JOYA.

1.4 Autor del instrumento

VII. ASPECTOS DE VALIDACION

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE 0-20				REGULAR 21-40				BUENA 41-60				MUY BUENA 61-80				EXCELENTE 81-100			
		0	6	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	61	66	71	76	81	86	91	96
		2	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
CLARIDAD	Está redactando con lenguaje apropiado															72					
OBJETIVIDAD	Esta expresado en capacidades observables														66						
ACTUALIDAD	Establece contenidos pertinentes respecto de la variable															71					
ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica en la presentación de ítems													65							
SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad														70						
INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar las estrategias														70						
CONSISTENCIA	Basado en aspectos teóricos y científicos															72					
COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y dimensiones														70						
METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito de la investigación															72					
PERTINENCIA	El instrumento es funcional para el propósito de la investigación															72					

VIII. OPINION DE APLICABILIDAD: El instrumento es válido y puede ser aplicado a la muestra de investigación

si

IX. PROMEDIO DE VALORACION: [70

] Puerto Maldonado, 04 de enero del 2024



Rosario Gamarra Soto

Seillo./ Firma

Dg. Rosario Gamarra Soto

DNI: 30855618

Nro. CELULAR: 987250505

Anexo 7: Consentimiento Informado

La investigación que lleva por título " CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES CON NIÑOS MENORES DE 6 MESES QUE ACUDEN AL PUESTO DE SALUD LA JOYA – 2024", está siendo llevada a cabo por un equipo de investigación perteneciente al programa académico de enfermería de la Universidad Amazónica de Madre de Dios. El propósito principal de este estudio es evaluar la relación entre el conocimiento y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud la Joya – 2024.

Si decide tomar parte en esta investigación, se le solicitará que complete un cuestionario que consta de 18 preguntas de carácter objetivo. Este cuestionario tomará aproximadamente 25 minutos de su tiempo. Su participación en este estudio es completamente voluntaria, y queremos asegurarle que toda la información recopilada será tratada con absoluta confidencialidad. Además, los datos recopilados no se emplearán para ningún propósito distinto al de esta investigación. Si tiene alguna pregunta o inquietud relacionada con este proyecto, no dude en ponerse en contacto a través de los correos proporcionados. Agradecemos de antemano su disposición para participar.

Estoy dispuesto(a) a participar voluntariamente en este estudio después de haber recibido información sobre su objetivo. Entiendo que cualquier información que aporte en el transcurso de la investigación se mantendrá en estricta confidencialidad y no se utilizará para ningún otro fin que no esté relacionado con este estudio sin mi consentimiento. También se me ha informado que tengo la libertad de realizar preguntas sobre el proyecto en cualquier momento.

Fecha:

Firma:

Apellidos y nombres