

UNIVERSIDAD NACIONAL AMAZÓNICA DE MADRE DE DIOS
FACULTAD DE EDUCACIÓN
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

***“Riesgo ocupacional y salud mental del Profesional de
Enfermería del Hospital Santa Rosa De
Puerto Maldonado, 2023”***

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERIA**

AUTORES:

Bach. CCAYO VILLAFUERTE, Margarita.

Bach. COLLANTES LLANOS, Liz Vanessa.

ASESORA:

Mg. TEVES ARCCATA, Cirila Mónica

Puerto Maldonado, Julio 2024

UNIVERSIDAD NACIONAL AMAZÓNICA DE MADRE DE DIOS
FACULTAD DE EDUCACIÓN
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

***“Riesgo ocupacional y salud mental del Profesional de
Enfermería del Hospital Santa Rosa De
Puerto Maldonado, 2023”***

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERIA:**

AUTORES:

Bach. CCAYO VILLAFUERTE, Margarita.

Bach. COLLANTES LLANOS, Liz Vanessa.

ASESORA:

Mg. TEVES ARCCATA, Cirila Mónica

Puerto Maldonado, Julio 2024

DEDICATORIA

Mi principal dedicación es a Dios, que me ha dado la fuerza necesaria para cumplir mi objetivo.

A mis hijos: gracias por su amor inquebrantable y por inspirarme a seguir adelante.

También quiero dar las gracias a mi familia por su apoyo moral durante todas las noches que he tenido que investigar.

Por último, me gustaría dedicarles a aquellas personas que confiaron en mí y que me acompañaron con sus frases de aliento.

CCAYO VILLAFUERTE, Margarita.

A mis padres, por apoyarme en todo momento en mi afán de superación personal y profesional.

También se lo dedico a mis hermanos; por el apoyo incondicional que me sirvió de inspiración para conseguir mi meta.

A toda mi familia que es lo mejor que dios me ha dado.

COLLANTES LLANOS, Liz Vanessa.

TURNITIN_MARGARITA CCAYO & LIZ COLLANTES

INFORME DE ORIGINALIDAD

16%

INDICE DE SIMILITUD

16%

FUENTES DE INTERNET

6%

PUBLICACIONES

9%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net	Fuente de Internet	3%
2	Submitted to Universidad Nacional Amazonica de Madre de Dios	Trabajo del estudiante	3%
3	repositorio.unamad.edu.pe	Fuente de Internet	2%
4	repositorio.ucv.edu.pe	Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad Cesar Vallejo	Trabajo del estudiante	1%
6	1library.co	Fuente de Internet	<1%
7	repositorio.upse.edu.ec	Fuente de Internet	<1%
8	Submitted to unsaac	Trabajo del estudiante	<1%
9	repositorio.udh.edu.pe	Fuente de Internet	

PRESENTACIÓN

Mg.

Maria Isabel Puma Camargo

Decana de Facultad de Educación de la UNAMAD.

Mediante la presente alcanzo a usted el documento que contiene el Informe de tesis intitulado **“RIESGO OCUPACIONAL Y SALUD MENTAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL SANTA ROSA DE PUERTO MALDONADO 2023”**

Se analizo una problemática importante en este tiempo de pandemia pues la infección por coronavirus y los aspectos emocionales son dos temas que han afectado a los trabajadores de manera singular.

Se presenta esta investigación en concordancia con la Ley universitaria para obtener el título de Licenciada en Enfermería.

LAS AUTORAS.

RESUMEN

La tesis titulada: “Riesgo ocupacional y salud mental del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado 2023”; tiene como **Objetivo:** Analizar la relación de riesgo ocupacional y salud mental del Profesional de Enfermería; la **Muestra:** Fue elegida por conveniencia debido a que se manejó el criterio de enrolar a todos los profesionales de enfermería de mencionada institución; **Metodología :** Es no experimental, de enfoque cuantitativo, de corte prospectivo, transversal y de tipo de estudio descriptivo correlacional; los **Instrumentos:** Utilizados se detalla de la siguiente manera; los riesgos ocupacionales en sus cuatro dimensiones, consta de un total de 30 ítems, de los cuales 8 corresponden a riesgos biológicos, 3 a riesgos químicos, 11 corresponden a riesgos físicos y ergonómicos y 8 corresponden a riesgos sociales, para medir el estrés se utilizó la escala de estrés psicométrico denominada también Escala de Estrés percibido-10 (EEP) y consta de un total de 10 preguntas y en el caso de la medición de la ansiedad y la depresión, para esto existe la Escala de Goldberg (GADS) que fue planteada por Goldberg y los **Resultados:** Indican que existe una relación estadísticamente significativa entre el riesgo ocupacional y el estrés; con respecto a la intensidad y sentido de la relación entre riesgo ocupacional y la ansiedad, se observa una relación directa y baja ($\tau = 0.245$) y en cuanto a la intensidad y sentido de la relación entre riesgo ocupacional y la depresión, se observa una relación directa y baja ($\tau = 0.180$). Por último se prueba que existe relación directa entre riesgo ocupacional y salud mental.

Palabra Clave: Salud Laboral, Salud Mental, Enfermería, Depresión, estrés y ansiedad.

ABSTRACT

The thesis entitled: "Occupational risk and mental health of the Nursing Professional of the Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado 2023"; has as **Objective:** To analyze the relationship between occupational risk and mental health of the Nursing Professional; the **Sample:** It was chosen by convenience because the criterion of enrolling all the nursing professionals of the institution mentioned; **Methodology:** It is non-experimental, quantitative approach, prospective, cross-sectional and descriptive correlational type; the **Instruments:** Used are detailed as follows; the occupational risks in its four dimensions, consists of a total of 30 items, of which 8 correspond to biological risks, 3 to chemical risks, 11 correspond to physical and ergonomic risks and 8 correspond to social risks, to measure stress we used the psychometric stress scale also called Perceived Stress Scale-10 (PSS-10) and consists of a total of 10 questions and in the case of the measurement of anxiety and depression, for this there is the Goldberg Scale (GADS) that was raised by Goldberg and the **Results:** They indicate that there is a statistically significant relationship between occupational risk and stress; with respect to the intensity and sense of the relationship between occupational risk and anxiety, a direct and low relationship is observed ($r=0.245$) and regarding the intensity and direction of the relationship between occupational risk and depression, a direct and low relationship is observed ($r=0.180$). Finally, it is proved that there is a direct relationship between occupational risk and mental health.

Keyword: Occupational Health, Mental Health, Nursing, Depression, stress and anxiety.

INTRODUCCIÓN

Existen grupos ocupacionales que se hallan expuestos a una serie de riesgos en el desempeño de sus actividades laborales, uno de estos es el personal de salud, que cada día lidian con condiciones que los exponen a la contaminación con distintos microorganismos, muchos de ellos pueden traer secuelas a su salud como la tuberculosis y la hepatitis B. Pero hay otros que son movimientos repetitivos y sobrecarga para su columna y van deteriorando articulaciones, postura y columna vertebral. Los riesgos en el trabajo son muchos, y llegan inclusive a riesgos en la relación o la interacción con las personas. Una de estas situaciones es precisamente haber trabajado durante la pandemia causada por COVID 19, que ha hecho que la mayoría de ellos haya enfermado, algunos de manera severa y otro tanto hayan fallecido.

Trabajar en este ambiente no solo ha predispuesto al personal de salud a esta nueva enfermedad, sino que sobre todo los ha afectado en su salud mental, pues han percibido una sensación de trabajo en condiciones desfavorables. Como es bien conocido la salud la suma de muchos factores, uno de estos es la salud mental, la cual es importante a la hora de tener un desempeño laboral adecuado, pues permite a las personas estar alerta, interactuar saludablemente, dar respuesta a las situaciones y responder de manera ecuánime a los desafíos de trabajar en un ambiente de riesgo, enfermedad y muerte.

Analizar esta problemática en un grupo laboral como el que presta sus servicios en el Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado es importante, para conocer de manera más precisa como los riesgos ocupacionales han incidido en la salud mental a partir del análisis del estrés, depresión y ansiedad. Con este cometido, se plantea el estudio que se pone a consideración, mismo que está compuesto de tres capítulos en su forma de proyecto, que comienza por describir y contextualizar la problemática, identificar las variables, operacionalizar, plantear objetivos y justificar la necesidad del estudio, para finalmente plantear hipótesis de trabajo.

En la segunda parte se ha efectuado una búsqueda de estudios anteriores sobre el mismo tema elegido, así como marco teórico que permita conocer las

características del estudio y comparar los hallazgos, terminando en el glosario.

En el capítulo tres se plantea la metodología para el logro de los objetivos y las pruebas de hipótesis. Así como la descripción del tipo y nivel de estudio, la descripción del instrumento y su ficha técnica.

Se concluye con la presentación de los resultados, mediante el uso de tablas y figuras es que se resaltara los datos mas relevantes y que permitan conocer mas sobre el tema investigado.

INDICE

DEDICATORIA	3
PRESENTACIÓN	4
RESUMEN	5
ABSTRACT	6
INTRODUCCIÓN	7
CAPÍTULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	13
1.1 Descripción Del Problema.....	13
1.2. Formulación Del Problema.....	15
1.2.1 Problema general	15
1.2.2 Problema Especifico	15
1.3. Objetivos.	15
1.3.1 Objetivo General	15
1.3.2 Objetivo Especificos	15
1.4. Variables.	16
1.4.1 Variable Dependiente	16
1.4.2 Objetivo Independiente	16
1.5. Operacionalización De Variables.....	17
1.6. Hipótesis.....	19
1.7. Justificación.....	19
1.8. Consideraciones Éticas.....	20
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	21
2.1. Antecedentes De Estudio.....	21
2.1.1 Antecedentes Internacionales	21
2.1.2 Antecedentes Nacionales	21
2.1.3 Antecedente local	21
2.2. Modelo Teórico.	26
2.3. Marco Teórico.	27
2.3.1 Salud Mental	27
2.3.2 Riesgos Ocupacionales	27

2.4Definición De Términos.....	40
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN	41
3.1.Tipo De Estudio.....	41
3.2.Diseño De Estudio	41
3.3.Población Y Muestra.	41
3.4.Métodos Y Técnicas.	42
3.5 Tratamiento De Los Datos.....	44
3.6.Confiabilidad Y Validación Del Instrumento.....	44
CAPITULO IV: RESULTADOS DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN.....	46
4.1 Analisis de los objetivos	46
4.2 Analisis de características sociodemograficos y laborales	46
4.3 Analisis de hipotesis.....	46
DISCUSION	61
CONCLUSIONES	63
SUGERENCIAS.....	64
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	66
ANEXOS.....	71
 Anexo 01 Operacionalización De Variables.....	 72
Anexo 02: Matriz De Consistencia.....	74
Anexo 03: Instrumento	79
Anexo 04:Solicitud De Realización De Estudio.....	86
Anexo 05:Solicitud De Validación De Instrumento	88
Anexo 06: ficha de validación.....	92
Anexo 07:Consentimiento Informado.....	96

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 2.- Juicio De Expertos.	44
Tabla 3.- Confiabilidad de instrumentos utilizados.....	45
Tabla 4.- Riesgo ocupacional, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023.	46
Tabla 5.- Salud mental, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023.....	48
Tabla 6.- Característica sociodemográficas, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023.	51
Tabla 7.- Capacitaciones recibidas, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023.	53
Tabla 8.- Accidentes sufridos en área laboral, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023.	54
Tabla 9.- Número de accidentes, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023.	57

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 .- Riesgo ocupacional, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023. Fue extraído de la Tabla 3 y de elaboración propia.....	47
Figura 2.- Salud mental, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023. Fue extraído de la Tabla 4 y de elaboración propia.	49
Figura 3.- Característica sociodemográficas, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023. Fue extraído de la tabla 5 y de elaboración propia.....	52
Figura 4.- Capacitaciones recibidas, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023. Fue extraído de la tabla 6 y de elaboración propia.....	53
Figura 5.- Accidentes sufridos en área laboral, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023. Fue extraído de la Tabla 7 y de elaboración propia.....	56
Figura 6.- Número de accidentes, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023. Fue extraído de la Tabla 8 y de elaboración propia.....	57

CAPÍTULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA. -

Durante la pandemia de coronavirus, que se ha producido desde finales del año 2019, al presentarse los primeros casos en el Sur de China, específicamente en Wuhan, como lo reseña la BBC News en el año 2021 (1), el mundo moderno se ha visto enfrentado a una situación de salud que lo ha paralizado, sobre el particular la Organización Internacional del Trabajo publicó en el año 2020, reconociendo que la pandemia ha afectado la vida, los aspectos sociales, económicos y culturales de los trabajadores en el mundo (2).

Toda actividad cesó durante meses, excepto la atención de salud, misma que se ha mantenido pues la pandemia ha tenido sus efectos básicamente en la salud de las personas, habiendo presentado alta mortalidad y morbilidad que ha sido atendida por los trabajadores de este sector de manera precaria con las dificultades que ha supuesto en el aspecto físico y mental de los trabajadores.

El personal de salud, en particular se ha constituido en un agente esencial durante esta pandemia, su atención ha sido necesaria para proteger la vida y la integridad de los ciudadanos, y aun cuando como cualquier persona, hubieran deseado quedarse en casa, en razón de su actividad laboral se han visto imposibilitados. Esto los ha agotado de forma física y mental.

Wang (2020), et. al, estudió donde en la realización de su trabajo manifiestan que la pandemia ha causado que la salud mental del trabajador se vea afectada, sobrecargándose con miedo, ansiedad, depresión y otras manifestaciones que lo han lastimado en un aspecto de su salud invisible pero esencial (3), así también Sánchez (2021) hizo una publicación en la cual entrevistó a los psicólogos que trabajan en el sector salud, concluyendo entre otras cosas que presentan cambios en el temperamento, irascibilidad,

ansiedad generalizada, aumento en el consumo de fármacos, entre otros (4), es decir una serie de afecciones a la psicología del trabajador de la salud producto de presión social, la cantidad de enfermos por coronavirus, la capacidad resolutive de las instituciones de la salud, los caídos y enfermos entre sus propias filas.

Lai, et al., en el año 2022 en China realizaron un estudio acerca de los factores asociados a la salud mental de los trabajadores de la salud, en esta investigación se estableció que la mitad del personal presentó depresión, un 45% niveles altos de ansiedad, un tercio insomnio y dos tercios angustia (5), es decir niveles de afectación con problemas de salud mental que alcanzan a casi la mitad de sus trabajadores, con problemas variables que pueden fácilmente tener efectos no solo en ellos como capital de trabajo sino en las personas que atienden.

También se sabe que en el entorno laboral la ocurrencia de enfermedades ocupacionales, en especial enfermedades infectocontagiosas son frecuentes, a causa de algún contacto con fluidos contaminados o denominados también biológicos. Esto puede ocurrir de forma fortuita en el centro de trabajo, en especial al entrar en contacto con fluidos, accidentes punzocortantes, quemaduras, problemas posturales, varices, fatiga, entre otros. Esto trae como consecuencia un problema de salud, tanto físico y mental que afecta a los trabajadores: en la actualidad que puede ser muy notable. Así la OMS reporta que hay un riesgo de alrededor de 40% para contraer Hepatitis B y C por parte de los trabajadores de la salud y 2.5% para el caso de VIH. De acuerdo a lo señalado por Yamasqui, Regalado, Peralta, Luriaga y Cantos (2021), sobre las exposiciones laborales relacionadas con accidentes ocupacionales se dan mayoritariamente en países en desarrollo, con una característica particular, se notifican más en Europa y América del Norte (6).

La realidad vida en el Hospital del Ministerio de Salud de Puerto Maldonado no ha sido distinta a las de otros profesionales, pero al análisis cualitativo, se tenía un hospital con menor capacidad resolutive, servicios acomodados en una infraestructura deficiente, ausencia de recurso humano, material de protección personal insuficiente para el trabajo, no existían sino 2 camas UCI al inicio de la pandemia y el recurso humano no estaba preparado para la

situación. Este entorno desfavorable tuvo de hecho, un impacto negativo en la vida personal y laboral. Las circunstancias de trabajo se han visto complicadas y la relación que se ha dado entre estas dos variables de estudio merecen ser analizadas de manera juiciosa poniendo en evidencia la realidad de los que ocurre y se ha ahondado en la pandemia.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA. -

1.2.1. Problema General.

¿Cuál es la relación de riesgo ocupacional y salud mental del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023?

1.2.2. Problemas Específicos.

¿Cuál es la relación entre riesgo ocupacional y estrés del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023?

¿Cuál es la relación entre riesgo ocupacional y ansiedad del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023?

¿Cuál es la relación entre riesgo ocupacional y depresión del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023?

1.3. OBJETIVOS. -

1.3.1. Objetivo General.

Analizar la relación de riesgo ocupacional y salud mental del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023.

1.3.2. Objetivos Específicos.

Evaluar la relación entre riesgo ocupacional y estrés del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023.

Identificar la relación entre riesgo ocupacional y ansiedad del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023.

Demostrar la relación entre riesgo ocupacional y depresión del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023.

1.4. VARIABLES. -

1.4.1. Variable Independiente.

- Riesgo ocupacional..

Dimensiones: Riesgos biológicos, riesgos químicos, riesgos físicos y ergonómicos y riesgos sociales.

1.4.2. Variable Dependiente.

- Salud Mental

Dimensiones: Estrés, ansiedad, depresión.

1.5. Tabla 1. Operacionalización De Variables.

DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADOR	ITEMS
INDEPENDIENTE: ocupacional Peligros que existen durante la ejecución de las labores que competen a una ocupación, susceptible de sufrir algún daño o problema de salud concreto y que afectan de modo físico y hasta psicológico (7).	Para medir los riesgos ocupacionales en sus cuatro dimensiones, se ha elaborado un instrumento, el mismo que consta de un total de 30 ítems, de los cuales 8 corresponden a riesgos biológicos, 3 a riesgos químicos, 11 corresponden a riesgos físicos y ergonómicos y 8 corresponden a riesgos sociales. Este instrumento será validado por juicio de expertos y prueba piloto de forma tal que quede expedito para su aplicación.	Riesgos biológicos	Contacto con fluidos.	1,2
			Manejo de material contaminado.	3,4,5,6
			Contacto con orina o heces de pacientes.	7,8
		Riesgos químicos	Manejo de desinfectantes	1,2,3
		Riesgos físicos y ergonómicos	Sobreesfuerzo.	1,2,3
			Ventilación	4
			Temperatura	5
			Iluminación	6,7,8
			Vibraciones	9
			Ruido	10,11
		Riesgos sociales	Relación con el equipo de trabajo.	1,2,3,4,5,6,7,8

DEPENDIENTE: Salud mental También se puede definir la salud mental como un proceso qué es en si el resultado de una conducta de afrontamiento, por ejemplo, la lucha que siguen las personas por obtener la independencia o autonomía ambos se consideran como aspectos claves de lo que es salud mental (8).	Para medir el estrés se ha elegido La escala de estrés psicométrico denominada también Escala de Estrés percibido-10 (EEP) es un instrumento para medir el estrés que sienten las personas de una manera fácil simple y consta de un total de 10 preguntas que tienen una alternativa de respuesta en una escala tipo Likert. (40) En el caso de la medición de la ansiedad y la depresión, que permite medir de manera conjunta ambas condiciones, para esto existe la Escala de Goldberg (GADS) que fue planteada por Goldberg, et. Al, en A scaled version of the General Health Questionnaire (41).	Estrés	Temor, estado de animo	1,2,3
			Desorganización.	4,5
			Presión laboral.	6,7,8,9,10
		Ansiedad	Angustia y ataques de pánico	1,2,3
			Trastorno de sueño	4,5,9
			Síntomas somáticos generales	6,7,8,10
		Depresión	Pensamientos desalentadores	11,12,13,14
			Falta de interés en las cosas que producen placer.	15,16,17,18

Fuente: “Riesgo ocupacional, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023” y elaboración Propia.

1.6. HIPÓTESIS. –

1.6.1 Hipótesis General.

H₀: No existe relación directa entre riesgo ocupacional y salud mental del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023.

H₁: Existe relación directa entre riesgo ocupacional y salud mental del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023.

1.6.2 Hipótesis Específicas.

H₀: No existe relación directa entre riesgo ocupacional y estrés del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023.

H₂: Existe relación directa entre riesgo ocupacional y estrés del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023.

H₀: No existe relación directa entre riesgo ocupacional y ansiedad del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023.

H₃: Existe relación directa entre riesgo ocupacional y ansiedad del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023.

H₀: No existe relación directa entre riesgo ocupacional y depresión del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023.

H₄: Existe relación directa entre riesgo ocupacional y depresión del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023.

1.7 JUSTIFICACIÓN. –

JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

En este estudio se encuentra una justificación teórica porque hay autores que

han hablado sobre este tema desde hace años atrás.

Al mismo tiempo la salud mental del Profesional de Enfermería de acuerdo a otras investigaciones se incrementó debido a la aparición de la enfermedad del COVID-19.

JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA

El estudio que se está realizando es, no experimental que nos ayudara a prevenir la consecuencia que pueda traer este problema: teniendo en cuenta que la salud mental es concebir como una situación de equilibrio emocional, que brinda paz y tranquilidad a la persona y que le da soporte para brindar sus capacidades a la sociedad, de hecho, las personas que se afectan por problemas de salud mental tienen un rendimiento laboral menor e implican costos económicos para sus familias y el sistema de salud de sus países (10).

1.8 CONSIDERACIONES ÉTICAS. -

Para facilitar el acceso a las unidades que han de constituir parte de la muestra las investigadoras declaran que no tienen ningún conflicto de intereses y aplicarán todos los principios de la bioética en la investigación científica de manera que el estudio a su culminación permita conocer la realidad y poder afrontarla dando algunas opciones de solución mediante recomendaciones.

El estudio es completamente anónimo las personas firmaran un consentimiento informado previamente al inicio de la aplicación del instrumento; así mismo, poder respetar la confidencialidad y autonomía de los profesionales de Enfermería.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1 ANTECEDENTES DE ESTUDIO.-

2.1.1 Antecedentes Internacionales.

Salazar (2022), realizo un estudio titulado:” Factores De Riesgo Psicosocial En Personal De Salud En El Área De Emergencia En Un Hospital De Tercer Nivel” en la ciudad de Guayaquil del país de Ecuador.

El objetivo general del estudio fue analizar los factores de riesgo psicosocial en el personal de salud que labora en las áreas críticas, la muestra estuvo constituida por 50 profesionales de la salud entre médicos, licenciados en enfermería y auxiliares, el diseño que se utilizo es de tipo descriptivo de corte transversal, los instrumentos que se usaron fue el Cuestionario de Evaluación de Riesgo Psicosocial que fue diseñado por el Ministerio de Trabajo de Ecuador y los resultados obtenidos al evaluar al personal mediante 8 dimensiones este trabajo evidencio que el profesional de salud presenta un riesgo psicosocial medio que a su vez podrían ser afectados por enfermedades de carácter ocupacional (11).

Bayas y Velastegui (2022), realizo un estudio titulado: “Responsabilidad De Enfermería En La Prevención De Enfermedades Ocupacionales” en la ciudad de Guayaquil del país de Ecuador.

El objetivo general del estudio fue identificar las principales patologías ocupacionales y su impacto biopsicosocial de los profesionales de enfermería, la muestra estuvo constituida por 22 enfermeros, el diseño que se utilizo es descriptivo con un enfoque interpretativo y analítico, el instrumento que se uso fue la encuesta sobre condiciones de trabajo, empleo y salud en américa Latina

y el Caribe y los resultados obtenidos dio a conocer que los profesionales de enfermería sufrió enfermedades ocupacionales en especial los de tipo biológico así mismo poder concluir que el Profesional de Enfermería está expuesto a diferentes riesgos ocupacionales y dañan su salud física y rendimiento laboral (12).

Rumiguano (2022), realizo un estudio titulado:” Riesgos Ergonómicos Que Intervienen En La Salud Del Personal De Enfermería. Central De Esterilización Del Hospital General Monte Sinaí” en la ciudad de Guayaquil del país de Ecuador. El objetivo general del estudio fue determinar los riesgos ergonómicos en el personal de enfermería, la muestra estuvo constituida por 21 enfermeros, el diseño que se utilizó fue de tipo observacional, transversal, descriptivo, retrospectivo, el instrumento que se empleó fue la observación, registro visual de lo que ocurre en una situación real y los resultados obtenidos se pudo observar el esfuerzo postural en el conjunto de posiciones adoptadas por las enfermeras teniendo un riesgo Medio (13).

Sandoval, Montiel y Ladino (2021), realizaron un estudio titulado: “Estudio de la problemática y factores de riesgo ocupacionales asociado al síndrome de Burnout en el personal de salud de la Ips Reyvelt Medina Especializada” de la ciudad de Bogotá del país de Colombia.

El objetivo general del estudio fue analizar los factores de riesgo que generen la presencia del síndrome de burnout en el personal de salud, la muestra estuvo constituida por 23 personas de manera voluntaria, el diseño que se utilizó fue bajo un carácter descriptivo tipo cualitativo, el instrumento que se empleó fue el cuestionario de Maslach Burnout Inventory (MBI) versión española y los resultados obtenidos sobre los profesionales de salud que participaron en este estudio son personas que sufren de agotamiento emocional y físico esto representa un riesgo para síndrome de burnout y su relación con el horario laboral (14).

Martínez y Álvarez (2021), realizaron un estudio titulado: "Salud mental de trabajadores de la salud durante la pandemia COVID-19: una revisión" en Centro América.

El objetivo general del estudio fue describir los principales problemas de salud mental que enfrentan los trabajadores de la salud durante la pandemia del COVID-19; así mismo, se realizó una revisión de literatura en distintos buscadores científicos entre ellos tenemos Pubmed, Medline, Scopus; por lo tanto se obtuvo 79 artículos de los cuales de 40 artículos se obtuvieron información importante; en conclusión se da en conocimiento que el bienestar mental del personal de salud debe de ser monitoreada constantemente, con apoyo del área de psicología como también la atención oportuna mediante uso de la telemedicina (15).

Pincay (2021), realizo un estudio titulado: "Salud mental y riesgo de exposición a COVID-19 en trabajadores del Hospital del Día IESS" del país de Ecuador.

El objetivo general del estudio es determinar la relación entre la salud mental y el riesgo de exposición a COVID-19; la muestra estuvo constituida por 75 trabajadores de salud; el diseño que se utilizó fue no experimental, de enfoque cuantitativo de tipo descriptivo correlacional; el instrumento que se empleó fue la encuesta como método para indagar sobre salud mental y riesgo de exposición a COVID-19 y los resultados más destacables se tiene que 46% presentó estrés en nivel moderado, 82,7% tuvo ansiedad de tipo extremadamente severa, 96% manifestó niveles leves de depresión. Del mismo modo 98% presentó niveles de intrusión leve, 98,7% evidenciaron evitación leve, 86,7% tuvieron hiperactivación y un 86,7% niveles de resiliencia adecuados. Además, se analizó las medidas de bioseguridad, encontrando que, 32,7% cumplía la higiene y el 88% presentaron alta percepción acerca sobre el cumplimiento de disposiciones tendientes a evitar el COVID-19 (16).

Cahill, Olshavsky, Newport, Et. al. (2020), realizaron la investigación titulada: "Factores de riesgo ocupacional y salud mental entre trabajadores de atención

médica de primera línea en un área metropolitana grande de EE. UU. durante la pandemia de COVID-19” del país de Estados Unidos.

Este trabajo tuvo como objetivo evaluar la depresión, ansiedad y el agotamiento entre los trabajadores de salud; la muestra estuvo compuesta por 970 trabajadores de mencionada entidad; el diseño de este estudio da a entender la correlación entre el uso adecuado de los equipos de protección personal, la sobrecarga laboral y el bienestar mental; el instrumento utilizado fue un cuestionario que presento 8 ítems, así mismo la escala de ansiedad de 7 ítems y la herramienta de agotamiento de 23 ítems y mediante este trabajo se quedó en la siguiente conclusión que un 24% de profesionales de salud tiene ansiedad de moderado a severo; también el 14% presenta depresión moderada a severa y por último el 7% presenta un alto riesgo de agotamiento (1).

2.1. 2 Antecedentes a Nivel Nacional.

Cutipa (2022), realizó un estudio titulado:” Factores de riesgo laboral del personal de enfermería en los servicios de emergencia y UCI; antes - durante la pandemia COVID 19” en la ciudad del Cusco del país de Perú.

El estudio tiene como objetivo general es determinar los factores de riesgo laboral del personal de enfermería en los servicios de emergencia y UCI; la muestra estuvo constituida por 08 profesionales entre jefes de servicio y profesional asistencial; el diseño que se utilizó fue de investigación es no experimental, descriptiva comparativa y con enfoque de carácter cualitativo; el instrumento que se empleó fue la entrevista y los resultados los participantes del servicio de emergencia antes de la pandemia presentan riesgos laborales como: físico, biológicos, ergonómicos, mientras que el servicio de UCI antes de pandemia presenta la pandemia exposición más frecuente riesgos como: químicos, físicos, ergonómicos durante ambos servicios expone al personal asistencial a los cuatro riesgos laborales las cuales están enunciadas de la siguiente manera: riesgo físico, químico, biológico, ergonómico (17).

Jumbo (2021), realizo un estudio titulado: “Riesgos Psicosociales y Estrés Laboral en Personal Asistencial de un hospital” de la provincia de Santo Domingo del país de Perú.

El estudio tiene como objetivo general es determinar la relación entre riesgos psicosociales y estrés laboral en personal asistencial; la muestra estuvo constituida por 150 trabajadores del área asistencial; el diseño que se utilizó fue no experimental, correlacional; el instrumento que se utilizó fue el inventario de estrés laboral de Wolfgang y el Cuestionario de Factores psicosociales asociado al estrés laboral y los resultados más destacables se tiene que ambas variables cuentan con una relación significativa y se comprobó una relación directa ($Rho=0,582$; $p<0,001$) (18).

Rivera (2021), realizo un estudio titulado:” Factores Asociados A Ansiedad Y Depresión En Médicos Residentes Del Hospital Goyeneche” de la ciudad de Arequipa del país de Perú.

El estudio tiene como objetivo general el detectar los factores como ansiedad y depresión en médicos en formación en Arequipa; la muestra estuvo constituida por 68 médicos residentes; el diseño que se utilizó fue el enfoque cuantitativo y diseño descriptivo; el instrumento que se empleó fue un cuestionario para recoger los datos y los resultados más destacables se tiene que el 60,3% de médicos presentaban ansiedad y el 44,1% presentó depresión. La muestra tenía una edad promedio de 32,46 años, predominó el sexo masculino 61,1% (21), dicho de otro modo, estaba presente la ansiedad y depresión entre los trabajadores de la salud, los que sin duda guardan relación con el contexto socio sanitario que vive el país y el mundo en general (19).

Valdez y Valencia (2021), realizaron el estudio titulado:” Estrés Laboral Y Carga Mental De Trabajo En Pandemia COVID 19 En Enfermeras Centro Quirúrgico Hospital Regional Honorio Delgado” de la ciudad de Arequipa del país de Perú. El estudio tiene como objetivo general establecer la relación entre estrés laboral y carga mental de trabajo durante la pandemia por la COVID 19 en el Profesional

de Enfermería; la muestra estuvo conformada por 27 enfermeras; el diseño es un estudio no experimental, transversal, tipo descriptivo y correlacional; el instrumento que se empleó fue cuestionario ESCAM y el cuestionario NURSING STRESS SCALE NSS y los resultados más destacables se tiene que la edad predominante fue de 25 a 45 años, mitad estaban casados, sobre el tiempo de servicios se halló que tenían menos de 5 años de forma mayoritaria y se concluyó que existe una relación importante entre las variables, con un Coeficiente de Spearman de 0.711 (20).

Osorio (2020), realizó el estudio titulado: “Influencia de la gestión de la seguridad y salud en el trabajo en la ansiedad del personal asistencial en pandemia COVID19 del Hospital Sub Regional” de la ciudad de Andahuaylas del país de Perú.

El estudio tiene objetivo general es demostrar la influencia de la Gestión de la seguridad y salud en el trabajo en la ansiedad del personal asistencial en pandemia COVID-19; la muestra estuvo conformada por 206 profesionales asistenciales; el diseño es un estudio metodológico de tipo cualitativo no experimental de corte transversal y explicativo; los instrumentos a utilizar presentaron una confiabilidad del 0.904, así mismo la encuesta fue aplicada virtualmente y los resultados resaltantes es que el personal presenta una alta frecuencia de ansiedad un nivel medio de seguridad y salud en el trabajo 77% (21).

2.1.3 Antecedentes a Nivel Local.

No existen trabajo sobre este tema en el ámbito local.

2.2 MODELO TÉORICO. –

2.2.1 Teoría de los 3 círculos de Lydia Hall

Según el modelo de Lidia Hall quien estableció la teoría “cuidado, núcleo y cura” donde el núcleo hace referencia al paciente en estado grave o crónico de su

enfermedad y su completa rehabilitación; así mismo, se basa en la capacidad del Profesional de Enfermería en poder ayudar en todo el proceso de enfermedad (2).

En segundo lugar, se tiene el círculo de cura que hace referencia a la administración de medicamento y otros procedimientos a realizar donde se enfatiza que la atención por parte del Profesional de Enfermería es constante; así mismo, se crea constante contacto a riesgos ocupacionales (2).

En tercer lugar, el Profesional de Enfermería está preparado en realizar las atenciones debidas según su plan de cuidado, la Enfermera deberá estar concentrada en la atención adecuada y en los cuidados que se brinda, para así evitar el deterioro del cuidador (2).

Así mismo, el "Modelo de los Tres Círculos" de Lydia Hall se centra en la interacción entre el enfermero, el paciente y el entorno. Este modelo enfatiza la importancia de comprender cómo el entorno afecta la salud y el bienestar tanto del paciente como del enfermero.

Por otro lado, la teoría de Hall indica que el entorno de trabajo puede tener un impacto significativo en la salud mental de los enfermeros en relación con los riesgos ocupacionales y la salud mental de los enfermeros. El bienestar emocional y psicológico de los enfermeros puede verse afectado negativamente por riesgos ocupacionales como la exposición a microorganismos patógenos, movimientos repetitivos y el estrés relacionado con la carga laboral y la interacción con pacientes enfermos.

Finalmente, la teoría de Hall destaca la importancia de crear entornos de trabajo saludables y seguros para los profesionales de enfermería, reconociendo que un entorno laboral favorable no solo beneficia a los pacientes sino también al personal de enfermería al mejorar su salud mental y bienestar general.

2.3 MARCO TEORICO

2.3.1 Salud mental

Definir la salud mental es un tema bastante complicado puesto que no hay una

definición unánime respecto a este tema. Se podría ensayar dos definiciones, la primera la salud mental como un estado es decir la situación de bienestar social y psicológico de la cual disfruta una persona en un ambiente sociocultural, aquí es importante tomar en cuenta los estados de ánimo y los aspectos positivos que tiene la persona entre estos la satisfacción, el placer y la comodidad o negativos como la depresión, ansiedad o la insatisfacción. También se puede definir la salud mental como un proceso qué es en si el resultado de una conducta de afrontamiento, por ejemplo, la lucha que siguen las personas por obtener la independencia o autonomía ambos se consideran como aspectos claves de lo que es salud mental (8).

Estrés. -

Es una respuesta del cuerpo ante cualquier amenaza o situación diferente a la esperada y tiene como consecuencias síntomas en el ser humano como respiración rápida, transpiración, músculos tensos, actividad cardíaca aumentada, alta presión arterial, entre otros. También se dice que el estrés es una respuesta alguna situación qué demanda una exigencia física y psicológica (22).

Intensidad y duración del estrés.

Existen las personas que tienen estrés que puede ser ligero y en otras severos; lo más importante y lo que más afecta al ser humano es la duración que tiene el estrés en la vida. Cada individuo reacciona de diferente manera ante una situación determinada, en muchas ocasiones se muestra estrés en un período corto; sin embargo, si la situación vuelve a la normalidad, pero nuestro sistema no lo considera de ese modo se puede generar un estrés a largo plazo el cual es más peligroso ya que conlleva trastornos en la salud con consecuencias graves. Ivancevich y Matheson (1985), explicaron las situaciones que llevan a una persona al estrés; estas se dan en situaciones breves del diario vivir como: una llamada de atención, la crítica de alguien, el congestionamiento vehicular, etc., su duración puede variar en segundos, minutos, hasta horas con una influencia

mínima en la persona; ese tipo de estrés puede ser controlado fácilmente y sin dejar estragos o efectos negativos. Las situaciones moderadas de estrés se dan por situaciones en las cuales afecta la persona por semanas, meses y hasta años en situaciones como la muerte de un familiar, falta de empleo, falta de economía, etc., ese tipo de estrés puede exponerse mediante cambios corporales con efectos en el individuo que no le permite recuperar su capacidad de decisión y de hacer frente a otras situaciones (23).

Desarrollo del estrés en el Ser Humano.

El estrés se presenta cuando existen diferentes eventos que una persona no puede regularlos con equilibrio ni adaptarse a esta situación. La persona puede sentir un tipo de alarma, pasando por la resistencia y terminar en sentirse agotado. En la primera etapa de alarma la persona siente aumento de adrenalina y empieza la angustia; la situación empeora cuando los trabajadores realizan horas extras, se confunden los roles y tareas, empiezan a competir o no saben si su trabajo tendrá reconocimiento de parte del jefe; si esta situación es verdadera y persiste puede pasar a la etapa de la resistencia en la que la persona puede hacer mayores esfuerzos para alcanzar la productividad que le permita tener mayor reconocimiento y recompensa de sus superiores; si esta situación se alarga puede producir algún tipo de daño psicológico y fisiológico entrando a la etapa del agotamiento. Algunas personas pueden aprovechar el estrés de una forma positiva que le ayude aumentar su productividad y creatividad, otras que no saben manejar bien la situación pueden padecer problemas fisiológicos como los cardiovasculares, gastrointestinales o glandulares. Y si la tensión es constante la persona puede llegar a consumir medicación para controlar su estrés. En la etapa del agotamiento se produce en el ser humano un desorden en el nivel emocional y físico que afecta su actitud y su buena conducta, en esta etapa el trabajador puede llegar a tener un compromiso menor en su trabajo incluso abandonarlo (23).

Fuentes de estrés en el trabajo.

Existen fuentes potenciales como las del medio ambiente, las organizacionales y las del propio individuo. Dentro de los factores ambientales se encuentran: la incertidumbre política, ambiental y tecnológica; los factores organizacionales tienen que ver con la estructura de una organización, el liderazgo, las tareas y roles que le competen a cierto individuo y los factores individuales tienen que ver con problemas familiares problemas económicos y la personalidad del trabajador. Si estas fuentes de estrés encuentran diferencias de percepción en el apoyo en el trabajo, el clima laboral, el apoyo social o las experiencias que sufre el trabajador llegarán a convertirse en una tensión con consecuencias de tipo fisiológico como: presión sanguínea elevada, dolores de cabeza o enfermedades cardíacas o las consecuencias de tipo psicológico como la depresión y ansiedad y las del comportamiento como el ausentismo y falta de productividad (23).

Estrés laboral.

Se define como una serie de reacciones a distintos agentes de la naturaleza que llegan a ser nocivos para el ser humano y su medio ambiente, esas reacciones son de tipo fisiológico, es decir, específicas al organismo, la cual conlleva una reacción psicológica o física que el ser humano no puede controlar y que le produce tensión. Se dice que el estrés laboral resulta de los sucesos que el individuo vive en el trabajo la cual llega a ser para el abrumador y que le produce angustia y desequilibrio en la salud. Se dice que el esfuerzo laboral se recompensa mediante: respeto de superiores y compañeros, oportunidades de ascenso y el dinero resultado de su trabajo; y la falta de alguna de estas recompensas se produce en el trabajador angustia incontrolable en el nivel de sus emociones y fisiología. El hecho de que una persona se encuentre siempre en estrés laboral está relacionado directamente con desequilibrios en su cuerpo como: agotamiento, cansancio, depresión, dolor de los músculos hasta enfermedades del corazón y cáncer. La situación del estrés laboral se agrava cuando la persona no es recompensada debidamente al grado de su esfuerzo

físico y psicológico, mucho peor son las consecuencias si es que no existe un buen clima laboral o no hay el reconocimiento de sus supervisores sobre el trabajo elaborado (24).

Según la OIT existen diferentes tipos de estrés en este campo, estos son: estrés laboral, estrés ocupacional y estrés organizacional.

El estrés laboral: es una reacción que llega a tener un trabajador debido a las presiones y exigencias en el trabajo las cuales exceden a sus propias capacidades y conocimientos los que lo ponen a prueba; y al no llegar a cumplir con esas exigencias del trabajador puede entrar en una etapa de estrés El estrés ocupacional es un estrés producido por las características propias del trabajo y de su propio puesto, los cuales le generan tensión debido a la cantidad y calidad de trabajo que se espera que realice el trabajador. Y por último el estrés organizacional, los cuales son todos los eventos en el trabajo que le producen cambios en su orden psicológico y fisiológico que llegan a tener incidencias en su salud conductual y emocional con efectos dentro de la organización; es una situación en la que el trabajador siente que se le exige demasiado y que esas exigencias no van con las capacidades y conocimientos que tiene en el trabajo provocando comportamientos disfuncionales y pérdida del control (25).

Medición del estrés laboral.

Esta medición es una evaluación que se efectúa al trabajador en la que se percibe algún tipo de comportamiento disfuncional en el trabajo lo que muestra la presencia de estrés. Esta evaluación mide el estrés laboral mediante diferentes instrumentos para llegar algunos resultados que lo diagnostiquen con algún tipo de estrés, involucra asignar puntaje a diferentes eventos o situaciones en el trabajo y el enfoque que tiene el trabajador o la percepción sobre cada uno de ellos; dicha medición se realiza mediante las perspectivas de trabajo mediante estímulos y respuestas en interacciones con enfoques personalizados y globales se realiza mediante instrumentos o escalas de medición, observación y la entrevista a cada trabajador (26).

Consecuencias del estrés.

En cada persona el estrés se manifiesta de formas diferentes, los síntomas que llegan a tener las personas con mucho estrés pueden diferenciarse en síntomas de tipo fisiológico, de tipo psicológico y del comportamiento. Entre los síntomas de tipo fisiológico, el estrés puede cambiar el organismo de la persona produciendo dolores de cabeza, ritmo cardíaco elevado hasta llegar a los infartos; entre los síntomas de tipo psicológico están los cambios de actitud del trabajador debido a la insatisfacción en el trabajo definido por el estrés, estas personas pueden llegar a tener irritabilidad, tensión, aburrimiento, ansiedad y postergación del trabajo. Dentro de los síntomas de comportamiento se incluyen su baja productividad, consumo de alcohol o tabaco, falta de sueño y descanso hasta llegar al ausentismo o abandono laboral. En todos los casos un tipo de estrés severo y prolongado puede llegar a perjudicar la relación que tiene la persona con su trabajo e incluso variar su capacidad de hacer frente a las situaciones laborales; es muy importante que cada ser humano conozca como le afectan las tensiones en sentido fisiológico y psicológico y pueda conocer su límite para no llegar a un estrés que dure largo tiempo con trastornos que pueden marcar su vida (27).

B. Ansiedad.

Es una respuesta de adaptación demostrado en la inquietud o zozobra con algunas sensaciones fuertes y emociones complicadas; se define como una serie de manifestaciones de tipo físico y mental de peligros no reales que se manifiestan en estados persistentes en forma de crisis de pánico y algunas de características neuróticas con síntomas de histeria y obsesión (28).

La ansiedad se diferencia del miedo ya que éste llega a ser una perturbación a estímulos presentes mientras que la ansiedad se relaciona con sucesos del futuro en los que se tienen pensamientos sensacionalistas de peligro con reacciones fisiológicas fuertes (28).

Desde el punto de vista de la psicología hablando de la personalidad neurótica

se habla de la ansiedad como la serie de estímulos caracterizados por el peligro y la amenaza acompañado con timidez y otros factores biológicos; en resumen la ansiedad llega a ser el estado de inquietud que se caracteriza por la anticipación a eventos o situaciones de peligro con síntomas psíquicos y sensaciones de inminente peligro y catástrofe que se manifiesta mediante sobresaltos en la que el individuo busca solucionar un peligro que todavía no se ha dado.

Síntomas de ansiedad.

Existe un grupo de síntomas que caracterizan a la ansiedad, aunque la literatura indica que está es muy variada, según Baeza pueden ser síntomas de tipo físico conductual, afectivo e inclusive intelectual (29).

Tipos de ansiedad.

- A. Cognitivo que se transloca al aspecto social desarrollando cada uno de ellos se puede aseverar que la sintomatología física incluye palpitaciones, taquicardia, sensación de opresión en el pecho y de falta de aire, sudoración excesiva, temblor en manos y miembros, molestias de tipo digestivo, sensación nauseosa hasta llegar al vómito, sensación de que en el estómago se tiene un nudo y alteraciones en la alimentación, incremento en la tensión muscular que llega hasta la rigidez, cansancio, hormigueo, mareo e inestabilidad.
- B. En cuanto la sintomatología de tipo conductual este se caracteriza por presentar problemas al momento de tener la iniciativa, disminución del estado de alerta dificultad para interactuar para tomar decisiones y acciones, impulsividad, agitación permanente e inquietud de tipo motor. Este tipo de sintomatología se acompaña además de un cambio en la actitud corporal, teniendo posturas rígidas, cerradas, movimientos de tipo torpe en miembros superiores, tensión en la mandíbula expresión facial de asombro, duda o molestia y hasta cambios de voz.
- C. Respecto a los cambios afectivos las personas sienten agobio inquietud

sensación permanente de peligro y amenaza vacío miedo a perder el control sospecha permanente recelo e inseguridad incertidumbre ante la toma de las decisiones en cuanto a los efectos cognitivos se puede señalar que existe dificultad en la concentración y la memoria así como la atención que prestan las personas hacia aspectos académicos, las personas se presentan despistadas y descuidadas, manifiestan preocupación excesiva, tienen expectativas negativas, están permanentemente rumiando la situación, sus pensamientos son recurrentes, distorsionados, inoportunos. Hay una sensación de confusión y de duda se tiene una persistente sensación de recordar aspectos desagradables o de sobrevalorar detalles que son precisamente desfavorables hay un exceso en la en el aspecto preventivo y de la sospecha y ahí también interpretaciones inadecuadas de la situación

- D. Finalmente en el aspecto social existe ensimismamiento, dificultad para mantener una conversación, irritabilidad en algunos casos existe verborrea, no se puede expresar la sensación y opinión personal, hay una tendencia a no hacer valer los propios derechos, se tiene miedo a posibles conflictos, cuando las alteraciones que trae la ansiedad son graves estas trastornan la alimentación el sueño y descanso y también hay disfunciones de tipo sexual en algunos casos un incremento de los niveles de ansiedad puede tornarse en un temor excesivo a la muerte, la locura y hasta el suicidio

Teorías de la ansiedad.

De acuerdo al enfoque psicodinámico planteado por Freud la ansiedad se puede catalogar como un miedo que no tiene sentido que no se sabe cuál es su origen y sus detonantes específicos (30).

Es además la Génesis de la conducta neurótica y psicótica este tipo de ansiedad cumple un rol interesante, pues guía la conducta del ser humano a la protección ante peligros reales este miedo se disminuye cuando la amenaza desaparece.

El enfoque conductual.

Tiene una concepción de tipo ambientalista es decir la ansiedad es un impulso que provoca la conducta orgánica así manifiesta que el organismo responde ante estímulos determinados es decir existen un grupo de estímulos condicionados e incondicionados que provocan esta respuesta, este estado emocional se llega a manifestar como respuestas fisiológicas cognitivas y conductuales (31).

El enfoque cognitivo.

Se centra en el tema del estrés y los procesos cognitivos es decir la ansiedad surge cuando hay una sensación de aversión y por lo tanto las personas tienen como respuesta a la ansiedad en este enfoque la persona percibe la situación la analiza valora sus implicaciones y si el resultado de este balance es negativo entonces se inicia una acción de ansiedad modulada que tiene que ver con procesos cognitivos (32).

El enfoque de los rasgos.

Estudia la ansiedad como una forma de respuesta de tipo emocional y como una característica innata de la personalidad entonces es simplemente el resultado de una experiencia una expresión o una sensación fisiológica ante una determinada situación o un estímulo que evalúa la persona y lo determina como potencialmente peligroso en este tipo de enfoque se analiza mucho las sensaciones y sentimientos de la persona por lo tanto, se caracteriza por qué hay una sensación de tensión inseguridad una autovaloración de tipo negativo cambios fisiológicos que activan el sistema nervioso autónomo e incrementan la tensión muscular.

C. Depresión.

Es un trastorno en el carácter cognitivo, de comportamiento y afectivo, que se da a conocer por una baja en el estado de ánimo de la persona; desde la parte conductual la depresión es la respuesta de la falta de refuerzo de la conducta.

La teoría cognitiva.

Explica que la depresión es el resultado del conjunto de pensamientos no adecuados en la que se distorsiona al individuo de la realidad de una forma negativa; la depresión es un problema social de tipo psicológico en el que la persona muestra un cambio afectivo, es un problema psicológico ya que la persona diagnosticada con ese trastorno muestra tristeza prolongada, desesperanza, desmoralización, sentimientos de fracaso y algunos cambios físicos como la pérdida de peso dificultades para dormir, sentimiento de agotamiento y falta de apetito entre otros (33).

Síntomas de la depresión.

Según Ortuño existen síntomas que muestran a una persona deprimida, entre las cuales se encuentran la pérdida del interés en asuntos que antes le interesaban mucho, cansancio, agotamiento físico y mental, tristeza de tipo patológico y una disminución en la vitalidad; estos síntomas limitan a la persona que lo padece en su actividad produciendo cansancio extremo que le impide realizar actividades que antes las podía realizar con un esfuerzo menor. Algunas personas deprimidas se sienten impotentes en cuanto al futuro con sentimientos de pesimismo y culpa, se encuentran irritables, algunas llegan al intento de suicidio con muchas ideas sobre la muerte, la falta de concentración, intranquilidad, disminución del apetito y de la libido entre otros (34).

Causas de la depresión.

Las personas que sufren enfermedades con las que tienen que lidiar por mucho tiempo normalmente entran a la depresión en otros casos dependen de factores psicológicos o sociales según la vida de la persona y sus niveles de estrés.

Tipos de depresión.

La depresión mayor cuyo origen es endógeno Es decir tiene un componente biológico y genético aparecen ciertas estaciones del año la depresión reactiva

está se da por una adaptación incorrecta a las circunstancias que llegan a ser estresantes para la persona que lo padece la neurosis depresiva la cual se caracteriza por la incapacidad que siente la persona por un largo período Generalmente más de 2 años y está la depresión enmascarada la cual solamente se manifiesta por molestias físicas y cambios en la conducta de la persona Estos tipos de depresión suelen diagnosticarse mediante la entrevista que realiza un profesional pruebas diagnósticas y valoración y pruebas de diagnóstico psicológico el tratamiento de la depresión se realiza mediante farmacoterapia y psicoterapia mediante la utilización de ansiolíticos y algunos depresivos en el caso de la psicoterapia para dar apoyo emocional a la persona que lo padece y ofrecer confianza y seguridad cinsel tratamiento electroconvulsivo qué se utiliza en situaciones de depresión mayor (35).

2.3.2 Riesgos ocupacionales

Riesgos ocupacionales.

Peligros que existen durante la ejecución de las labores que competen a una ocupación, susceptible de sufrir algún daño o problema de salud concreto y que lo afectan de modo físico y hasta psicológico (7).

Riesgos Físicos.

Los riesgos físicos son factores ambientales que pueden llegar a provocar algunos efectos negativos sobre la salud de trabajadores los mismos dependen del tiempo a deposición la intensidad y la concentración del mismo en el caso de trabajar con ruido presión vibración etcétera el mayor riesgo físico es el ruido el que en la mayoría de casos debido a la exposición prolongada y a la intensidad causa pérdida de la audición o hipoacusia otro factor es son las vibraciones Qué son los movimientos por sistemas mecánicos siendo el causante de otro tipos de enfermedades por otra parte las presiones anormales como la presión atmosférica pueden causar enfermedades por descompensación todos estos factores y riesgos físicos afectan la vida y la salud del trabajador en un sentido físico y mental (36).

Riesgos Químicos.

Los riesgos químicos se dan por la exposición diaria en el trabajo sanitario, la compra, manipulación y gestión de los residuos químicos pueden conllevar muchos riesgos que afectan a los trabajadores y que pueden malograr la salud de los mismos. Los riesgos químicos son las exposiciones a sustancias químicas como los antisépticos y anestésicos o medicamentos preparados en el hospital, los cuales pueden provocar efectos en la salud del trabajador. Para evitar los efectos químicos se debe realizar el etiquetado de los productos, todas las sustancias se deben etiquetar según ciertos criterios de acuerdo a las normas de cada hospital. La etiqueta de los productos químicos debe contener la información necesaria para entender el tipo de mezcla química o sustancia que está dentro de un envase; así facilita que el personal pueda conocer la información de cada producto químico; en este entender son muy importante los pictogramas en el caso de algunos peligros físicos como los explosivos, los cuales resultan extremadamente inflamables; los corrosivos y las sustancias que malogran el medio ambiente y los que son peligrosos para la salud, los cuales llegan a ser nocivos y tóxicos las sustancias químicas tienen efectos en la salud de los trabajadores como son los agentes esterilizantes, los alcoholes, agentes anestésicos, los metales; entre otros. La exposición a sustancias químicas peligrosas puede acabar con la vida de los trabajadores, por ese motivo son muy importantes practicar las sugerencias dadas anteriormente (37).

Riesgos Biológicos.

Son riesgos ocupacionales, los que resultan por la exposición a la sangre, mucosas, piel o vía respiratoria de los pacientes, los cuales están infectados con algunos microorganismos, los que pueden resultar en enfermedades. Los trabajadores de salud se exponen debido a las características de su actividad laboral, especialmente médicos, enfermeras y personal de limpieza son los que están expuestos a este tipo de riesgos. La prevención de los riesgos biológicos se efectúa principalmente mediante la higiene de los trabajadores, es muy

importante el lavado de manos, cubrir las lesiones y heridas; otra medida son las vacunas, especialmente en el caso de estar en contacto con sangre o algún fluido de los pacientes, se deben utilizar los equipos de protección personal como barreras que eviten los contagios, importante el uso de mascarillas, bata, protector ocular y guantes. El personal de limpieza debe tener cuidado extremo con los desechos y con los objetos punzocortantes, los cuales se deben depositar en contenedores adecuados cada tipo de desecho. El personal encargado debe limpiar y esterilizar correctamente las superficies y los instrumentos. Se debe tomar en cuenta cómo se debe actuar en caso de un accidente de tipo biológico teniendo en cuenta que el 90% de las exposiciones a algún transmisor biológico se dan mediante inoculaciones cutáneas, 87% son por pinchazos. Existe una norma básica para el personal de salud con respecto a la sangre y los fluidos corporales de los pacientes los cuales son considerados potencialmente infecciosos; en caso de una exposición con algún fluido como la sangre se debe lavar con abundante agua y jabón, dejar sangrar la herida y aplicar algún tipo de desinfectante y proceder a informar inmediatamente sobre lo ocurrido y ponerse en contacto con los trabajadores del servicio de prevención de riesgos laborales para la aplicación del protocolo correspondiente (38).

Riesgos sociales.

Mediante la Ley 29783 Ley de seguridad y Salud en el trabajo se reconoce que existen peligros psicosociales que se presentan dentro de los centros laborales, los cuales pueden dañar la salud de los trabajadores; este es uno de los riesgos más importantes frente a los agentes químicos, biológicos o físicos; ya que el recurso humano es muy importante dentro de la prevención de los riesgos laborales se considera el 80% de accidentes en el trabajo como causa del comportamiento humano; hay autores que consideran a los factores psicosociales como factores organizacionales, estos pueden ser positivos debido al buen clima laboral en el que se respeta y se estimula a los trabajadores a seguir avanzando profesionalmente, este genera el bienestar del trabajador y de la organización. Existen factores de riesgo psicosocial cuando los trabajadores

no cumplen expectativas que ponen sus jefes, lo que les causa desmotivación e insatisfacción en muchos casos deserción laboral. Dentro de estos riesgos están el estrés laboral, el acoso laboral, los síntomas de agotamiento y cansancio extremo, la violencia laboral, entre otros, los cuales pueden causar daño fisiológico, social y psicológico de los trabajadores (39).

2.2 DEFINICIÓN DE TÉRMINOS.-

SALUD MENTAL: Complejo que involucra la salud emocional, psicológica de la persona.

ESTRÉS: Proceso de desadaptación de la persona a las exigencias del entorno.

ANSIEDAD: Sensación de zozobra o inquietud inexplicable que altera a la persona.

DEPRESION: Sensación de ahogo emocional, que afecta a la persona y lo sume en una situación de desesperanza

RIESGOS OCUPACIONALES: Situaciones a las que se expone la persona en su lugar de trabajo

RIESGOS BIOLOGICOS: Riesgo de contraer una enfermedad producto de la interacción de las personas con enfermos y sus fluidos.

RIESGOS QUIMICOS: Riesgo de contacto con sustancias que pueden alterar a las personas, causando alteraciones por quemadura, irritaciones, entre otras.

RIESGOS FISICOS: Alteraciones causadas por fuerzas físicas como la temperatura, iluminación, vibración, ruido o por el uso del cuerpo por encima de sus rangos normales, es decir involucra aspectos ergonómicos también.

RIESGOS SOCIALES: Aspectos vinculados a la interacción con otras personas.

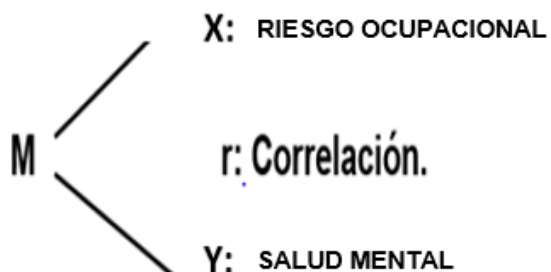
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN

3.1. TIPO DE ESTUDIO. -

Esta forma de investigación es fundamental porque se trata de un estudio descriptivo correlacional de tipo básico, que compara y contrasta dos variables para determinar los vínculos entre las características definidas de las variables dependiente e independiente.

3.2. DISEÑO DE ESTUDIO-

Esta investigación será de diseño no experimental, de enfoque cuantitativo, de corte prospectivo, transversal cuyo esquema es el siguiente:



M: Población.

X: Variable Independiente.

Y: Variable Dependiente.

3.3. POBLACIÓN Y MUESTRA. -

3.3.1. Población.

120 profesionales de enfermería se tienen como población total en el Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado.

3.3.2. Muestra.

El muestreo que se eligió para esta investigación fue por conveniencia debido a que se respetó el criterio de evaluar por completo a todos los profesionales de enfermería que son 120.

Criterios de Inclusión.

- Profesionales de Enfermería que aceptaron ser parte de la muestra de estudio.
- Profesionales de Enfermería Nombrado.
- Profesional de Enfermería Contratado independientemente del tipo de régimen contractual.

Criterios de Exclusión.

- Profesionales de Enfermería que no aceptaron ser parte del estudio.
- Profesional de Enfermería en vacaciones.
- Profesional de Enfermería que no pertenece a la institución.

3.4. MÉTODOS Y TÉCNICAS. -

3.4.1. Método: Método Hipotético Deductivo.

3.4.2. Técnica: Encuesta.

Se empleo como técnica la encuesta, que permitió la interacción entre los investigadores y las personas que constituyen la muestra de estudio; así mismo se utilizaron herramientas técnicas que permitieron la realización del instrumento.

3.4.3. Instrumentos.

Se ha medido los riesgos ocupacionales en sus cuatro dimensiones, se elaboró un instrumento, el mismo que consta de un total de 30 ítems, de los cuales 8 corresponden a riesgos biológicos, 3 a riesgos químicos, 11 corresponden a riesgos físicos y ergonómicos y 8 corresponden a riesgos sociales. Este instrumento fue validado por juicio de expertos y prueba piloto de forma tal que quede expedito para su aplicación.

Para medir el estrés se utilizó la escala de estrés psicométrico denominada también Escala de Estrés percibido-10 (EEP) es un instrumento para medir el estrés que sienten las personas de una manera fácil simple y consta de un total de 10 preguntas que tienen una alternativa de respuesta en una escala tipo Likert que va desde el nunca hasta el muy a menudo quiere decir que va a evaluar la frecuencia con la que las personas perciben alguna característica definitoria del estrés (40), esta escala fue validada en Colombia por Campos-Arias, et. el. (40) y colaboradores en el estudio: Escala de Estrés Percibido-10: Desempeño psicométrico en estudiantes de medicina de Bucaramanga, Colombia.

En el caso de la medición de la ansiedad y la depresión, que permitió medir de manera conjunta ambas condiciones, para esto existe la Escala de Goldberg (GADS) que fue planteada por Goldberg, et. Al, en A scaled versión of the General Health Questionnaire (41), que ha sido traducida por Dutch, et. al (42) que tiene dos subescalas: la primera mide la ansiedad con un total de 9 preguntas y la subescala de depresión tiene preguntas que van del ítem 10 al ítem 18, esta escala permitió identificar una precondición que presentan las persona. El planteamiento de los ítems es bastante claro y su interpretación de la misma varía en función al número de respuestas positivas, cuanto más alto sea se considera que el problema es más severo (43).

Calificación y puntuación: Se considero la puntuación de distinta forma en ambas variables, así mismo se pasa a detallar la puntuación de la variable riesgo ocupacional donde se detalla: Riesgo ocupacional bajo: de 30 a 69 puntos; Riesgo ocupacional medio: de 70 a 109 puntos y Riesgo ocupacional medio: de 110 a 150 puntos.

La variable salud mental tiene la siguiente puntuación según sus dimensiones tales como se detallan: para el estrés y ansiedad su puntuación va de Muy bajo: de 10 a 17 puntos; Bajo: de 18 a 25 puntos; Regular: de 26 a 33 puntos; Alto: de 34 a 41 puntos y Muy alto: de 42 a 50 puntos.

Así mismo, la puntuación para la dimensión de depresión fue: Muy bajo: De 8 a 14 puntos; Bajo: de 15 a 21 puntos; Regular: de 22 a 28 puntos; Alto: De 29 a 35 puntos y Muy alto: de 36 a 40 puntos.

3.5 TRATAMIENTO DE LOS DATOS.

El procesamiento de datos se realizó utilizando el Software Estadístico de Libre Acceso R, versión R.4.3.2 (R Core Team, 2023); así mismo, se ha podido realizar un análisis completo y de manera descriptiva.

Una vez procesados, son representados mediante tablas y gráficos para facilitar su mejor análisis y llegar a conclusiones finales en base a hipótesis.

3.6. CONFIABILIDAD Y VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO.

Para que se logre resultados certeros el instrumento fue sometido a la estadística Alpha de Cronbach que demostró la fiabilidad de mencionado proyecto de investigación.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación se determinó por medio de un panel de expertos permitiendo ser valorados en su totalidad; el juicio de expertos fue conformado por:

Tabla 2.- Juicio De Expertos.

EXPERTO	VALIDACIÓN	CALIFICACIÓN
Experto 01	Validación de estructura y contenido del cuestionario.	Muy Buena.
Experto 02	Validación de estructura y contenido del cuestionario.	Muy Buena.
Experto 03	Validación de estructura y contenido del cuestionario.	Buena.
Experto 04	Validación de estructura y contenido del cuestionario.	Muy Buena.

Fuente: Elaboración Propia.

Así mismo, se presenta:

Tabla 3.- Confiabilidad de instrumentos utilizados

Instrumento	Alfa de Cronbach	Interpretación
Riesgo ocupacional	0.77	Confiabilidad bastante alta
Salud mental	0.94	Excelente confiabilidad

Fuente: Elaboración Propia.

En la Tabla 01, se presentan los resultados de la evaluación sobre la confiabilidad de los instrumentos utilizados en el presente trabajo de investigación.

El procesamiento de datos se realizó utilizando el Software Estadístico de Libre Acceso R, versión R.4.3.2 (R Core Team, 2023). Cabe indicar también que los resultados obtenidos, según Taber (2018), indican que: el instrumento para evaluar el “RIESGO OCUPACIONAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL SANTA ROSA” tiene una **confiabilidad bastante alta** (Alfa de Cronbach 0.77); el instrumento utilizado para medir la “SALUD MENTAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL SANTA ROSA”, presenta una **excelente confiabilidad** (Alfa de Cronbach 0.94).

CAPITULO IV: RESULTADOS DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN.

De acuerdo con los objetivos y las teorías esbozadas en el proyecto de investigación, los resultados del cuestionario administrado a los profesionales de Enfermería se presentan en tablas y gráficos.

Cabe mencionar que con el fin de proporcionar datos que puedan ayudar a resolver algunas cuestiones de riesgo ocupacional y salud mental que se presentan en la institución, la recolección de datos se realizó de manera transparente y con apego constante a la ética de la investigación.

4.1 ANALISIS DE LOS OBJETIVOS:

Tabla 4.- Riesgo ocupacional, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023.

Riesgo ocupacional	n = 120	f_i (%)
Alto		3 (2.5%)
Medio		111 (92%)
Bajo		6 (5.0%)

Fuente: "Riesgo ocupacional, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023" y elaboración Propia.

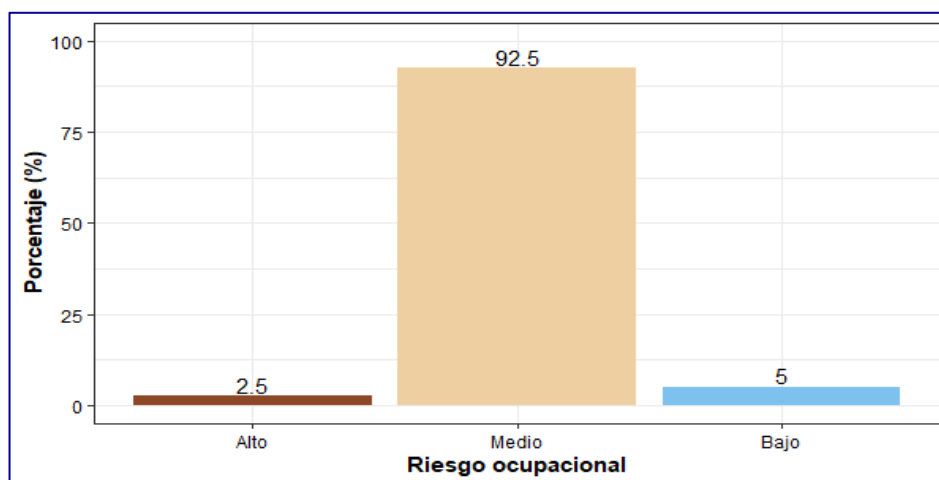


Figura 1 .- Riesgo ocupacional, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023. Fue extraído de la Tabla 4 y de elaboración propia.

Interpretación:

La categorización del riesgo ocupacional, se obtuvo a partir de las puntuaciones obtenidas por cada participante según el cuestionario auto administrado. Lo cual se detalla como sigue:

- Riesgo ocupacional Bajo: De 30 a 69 puntos.
- Riesgo ocupacional Medio: De 70 a 109 puntos.
- Riesgo ocupacional Alto: De 110 a 150 puntos.

Los resultados de la organización y representación, se muestran en la Tabla 4 y Figura 01.

Análisis:

Es así que según los resultados presentados en el Tabla 4 y Figura 1, en el 2.5% de participantes se ha determinado un riesgo ocupacional Alto, en el 92% riesgo ocupacional Medio y en el 5.0% un riesgo bajo. Es decir poco Personal Profesional de Enfermería se observó con alto Riesgo ocupacional y también pocos con Bajo riesgo.

Tabla 5.- Salud mental, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023.

Característica	n	f_i (%)
Estrés	120	
Muy alto		0 (0%)
Alto		6 (5.0%)
Regular		38 (32%)
Bajo		65 (54%)
Muy bajo		11 (9.2%)
Ansiedad	120	
Muy alto		1 (0.8%)
Alto		4 (3.3%)
Regular		28 (23%)
Bajo		39 (32%)
Muy bajo		48 (40%)
Depresión	120	
Muy alto		0 (0%)
Alto		0 (0%)
Regular		19 (16%)
Bajo		37 (31%)
Muy bajo		64 (53%)

Fuente: “Riesgo ocupacional, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023” y elaboración Propia.

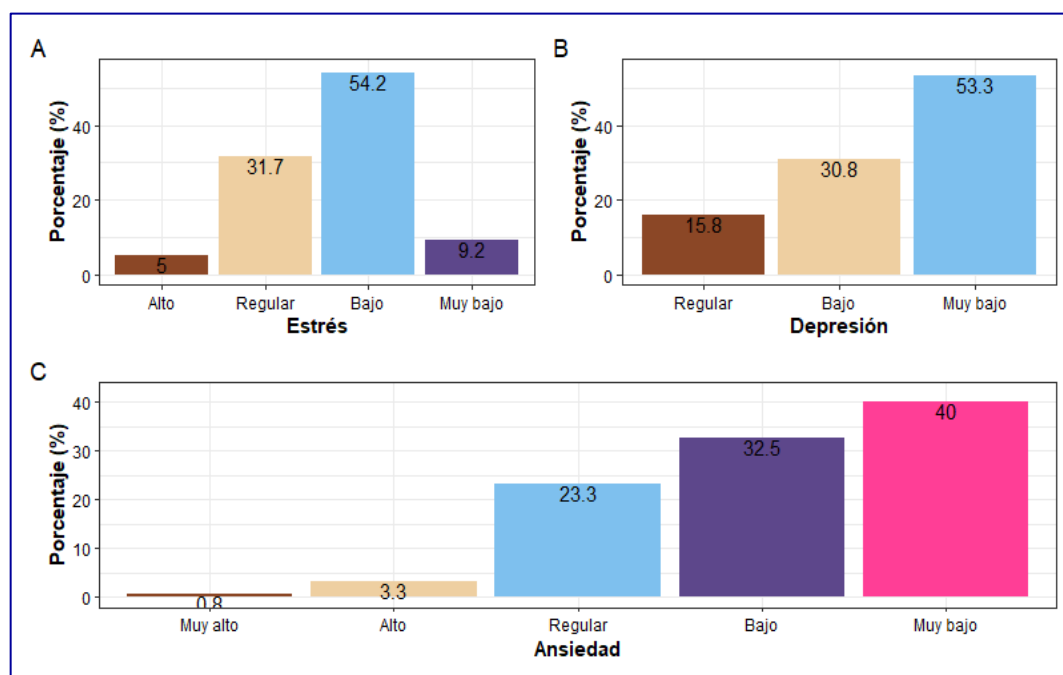


Figura 2.- Salud mental, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023. Fue extraído de la Tabla 5 y de elaboración propia.

Interpretación:

De manera similar que la categorización del riesgo ocupacional, la categorización de la salud mental en sus dimensiones estrés, depresión y ansiedad, se obtuvo a partir de las puntuaciones obtenidas por cada participante según el cuestionario auto administrado. Lo cual se detalla como sigue:

Para estrés y ansiedad

- Muy bajo: De 10 a 17 puntos.
- Bajo: De 18 a 25 puntos.
- Regular: De 26 a 33 puntos.
- Alto: De 34 a 41 puntos.
- Muy alto: De 42 a 50 puntos.

Para depresión

- Muy bajo: De 8 a 14 puntos.
- Bajo: De 15 a 21 puntos.

- Regular: De 22 a 28 puntos.
- Alto: De 29 a 35 puntos.
- Muy alto: De 36 a 40 puntos.

Los resultados tabulados y la correspondiente, representación gráfica se presenta en la Tabla 5 y Figura 2.

Análisis:

Como se observa en la Tabla 5 y Figura 2C , el problema de salud mental que, con “mayor intensidad” se ha podido observar es la ansiedad, porque el 0.8% presentaron muy alta ansiedad, el 3.3% en un nivel alto y el 23.3% en un nivel regular.

El otro problema de salud preocupante, es el estrés, puesto que, el 5% presentaron estrés en un nivel alto y el 31.7% en un nivel regular.

La depresión es el problema de salud menos álgido, puesto ningún participante presentó depresión alta o muy alta, el 15.8%, a lo mucho presentó regular depresión.

4.2 ANALISIS DE CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICOS Y LABORALES .

Tabla 6.- Característica sociodemográficas, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023.

Característica	n	f_i (%)
Edad (años)	120	
18-30		17 (14%)
31-40		64 (53%)
41-50		22 (18%)
51-60		16 (13%)
Más de 60		1 (0.8%)
Estado civil	120	
Casado		26 (22%)
Conviviente		44 (37%)
Divorciado		5 (4.2%)
Soltero		45 (38%)
Sexo	120	
Femenino		113 (94%)
Masculino		7 (5.8%)
Años de experiencia	120	
< 1		15 (12%)
2 - 5		27 (22%)
6 - 10		31 (26%)
11 - 15		28 (23%)
> 16		19 (16%)

Fuente: "Riesgo ocupacional y salud mental del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023".

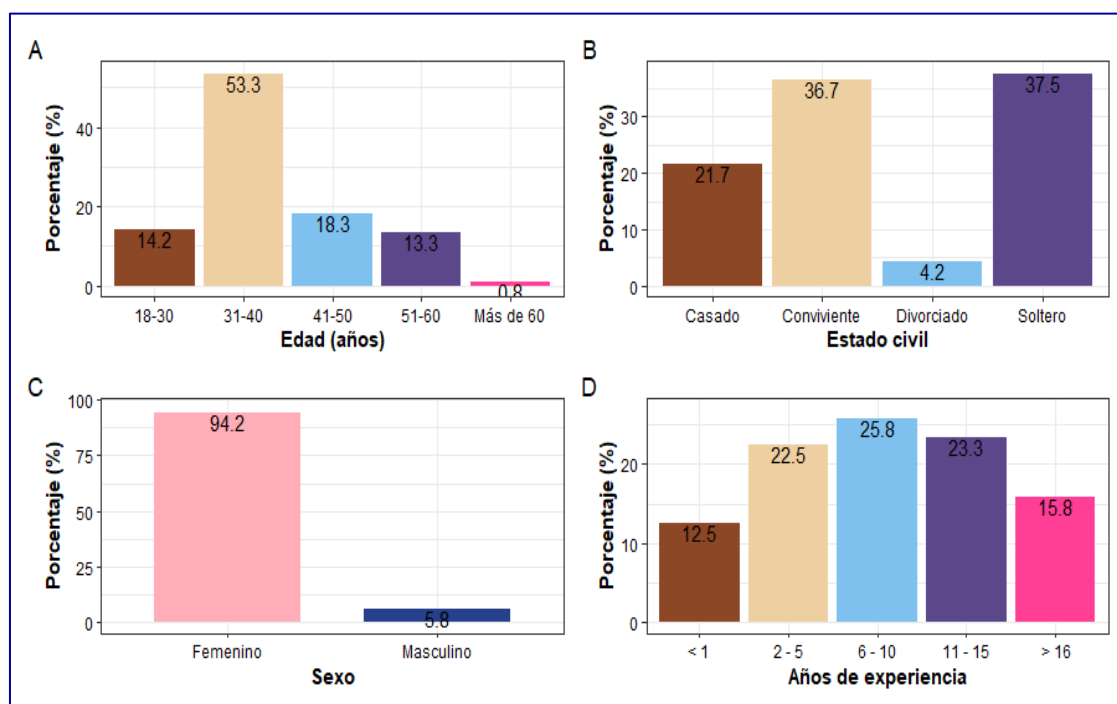


Figura 3.- Característica sociodemográficas, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023. Fue extraído de la tabla 6 y de elaboración propia.

Interpretación:

Las Características Sociodemográficas de Profesional de Enfermería que labora en el Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, quienes participaron en el presente trabajo de investigación, se presentan en la Tabla 6 y Figura 3.

Análisis:

Se observa que la edad más frecuente (53.3%) es de 31 a 40 años, la menos frecuente (0.8%) mayor a 60 años. Sin embargo se observa que el 13.3% tienen edades pasados los 50 años (51 a 60 años).

Respecto al estado civil, altos porcentajes se presentan en soltero, conviviente y casado (37.5%, 36.7% y 21.7% respectivamente) y sólo el 4.2% son divorciados. La mayoría (94.2) del Profesional de Enfermería participante en el trabajo investigación, fue del sexo femenino, sólo el 5.8% fueron de sexo masculino.

Respecto a los años de experiencia, se puede observar una distribución

“aproximadamente normal”; es decir mayor porcentaje (25.8%) del profesional participante tiene experiencia de 6 a 10 años, pero pocos (12.5%) con experiencia menor a un año y también pocos (15.8%) con edades superiores a 16 años.

Tabla 7.- Capacitaciones recibidas, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023.

Característica	n	f_i (%)
C. Riesgo ocupacional	120	
Si		63 (52%)
No		57 (48%)
C. M. accidente	120	
Si		77 (64%)
No		43 (36%)

Fuente: “Riesgo ocupacional, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023” y elaboración Propia.

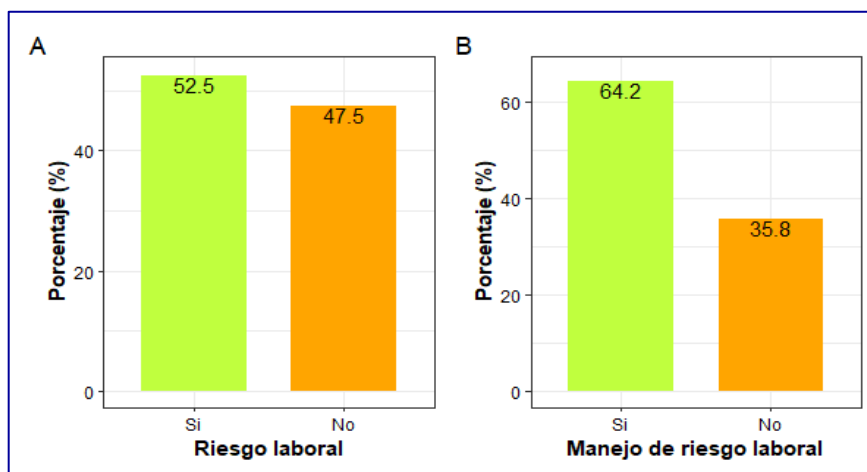


Figura 4.- Capacitaciones recibidas, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023. Fue extraído de la tabla 7 y de elaboración propia.

Interpretación:

Según el Tabla 7 y Figura 4, el 52% indicaron haber recibido capacitación sobre riesgos laborales; sin embargo un 48% indica no haber recibido capacitación.

Respecto a capacitación sobre las medidas que debe tomar en caso de un accidente laboral, el 64% indicó haberla recibido, pero el 36% no.

Análisis:

La Figura 4 demuestra que, los Profesionales de Enfermería refieren la mayoría estar preparados para responder rápidamente en situaciones de riesgo durante el desempeño de su trabajo, la mayoría de los profesionales de enfermería recibieron formación sobre los riesgos laborales, así como orientación sobre la gestión de los riesgos laborales.

Tabla 8.- Accidentes sufridos en área laboral, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023.

Característica	n	f_i (%)
Accidente laboral	120	
Si		86 (72%)
No		34 (28%)
A. Punzo cortante	120	
Si		44 (37%)
No		76 (63%)
Salpicadura	120	
Si		37 (31%)
No		83 (69%)
Corte	120	
Si		29 (24%)
No		91 (76%)

Característica	n	f_i (%)
Golpe por paciente	120	
Si		16 (13%)
No		104 (87%)
Caída en trabajo	120	
Si		7 (5.8%)
No		113 (94%)
Posible contagio de ETS	120	
Si		2 (1.7%)
No		118 (98%)
Quemadura	120	
Si		3 (2.5%)
No		117 (98%)
Número de accidentes	120	
0		36 (30%)
1		46 (38%)
2		25 (21%)
3		10 (8.3%)
4		3 (2.5%)

Fuente: "Riesgo ocupacional y salud mental del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023".

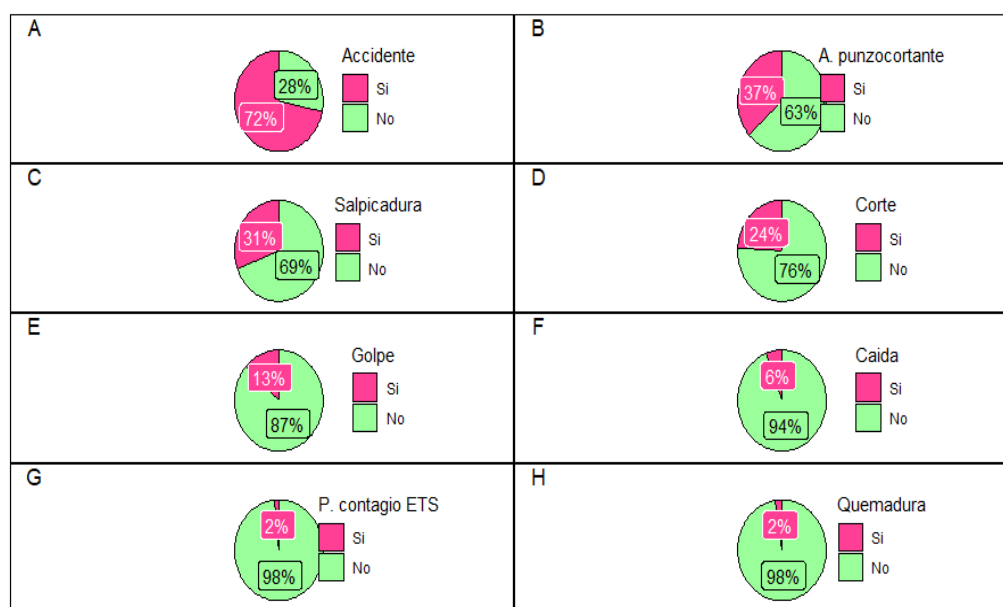


Figura 5.- Accidentes sufridos en área laboral, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023. Fue extraído de la Tabla 8 y de elaboración propia.

Interpretación:

Según la Tabla 8 y Figura 5, el 75% sufrieron algún tipo de accidente y 28% no. Según la Figura 5 A, B, C y D en ese orden, el accidente punzocortante fue el más frecuente (37%), seguido de salpicadura (31%) y corte (24%). Los accidentes de baja frecuencia (Véase Figura 5 E y F) fueron golpe (13%) y caída (6%). Los accidentes de baja frecuencia fueron (Véase Figura 5 G y H) el posible contagio con ETS (2%) y quemadura (2%).

Análisis:

En esta tabla 8 y este Figura 5 se muestran los riesgos laborales a los que se enfrenta un Profesional de Enfermería al realizar procedimientos invasivos y no invasivos en pacientes. Estos riesgos incluyen quemaduras, objetos afilados, salpicaduras, cortes, agresiones físicas por parte del paciente, caídas y la posibilidad de contagio de ETS.

Tabla 9.- Número de accidentes, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023.

Número de accidentes	n = 120	f_i (%)
0		36 (30%)
1		46 (38%)
2		25 (21%)
3		10 (8.3%)
4		3 (2.5%)

Fuente: “Riesgo ocupacional y salud mental del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023”.

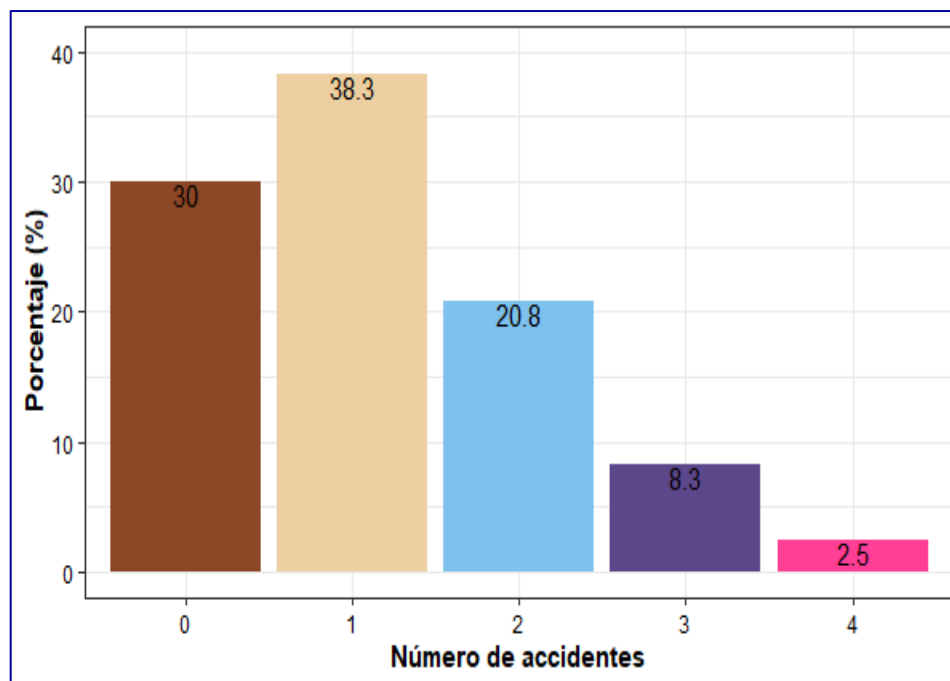


Figura 6.- Número de accidentes, Profesional de Enfermería, Hospital Santa Rosa, Puerto Maldonado, 2023. Fue extraído de la Tabla 9 y de elaboración propia.

Interpretación:

Respecto a la cantidad de accidentes sufridos, según el Tabla 9 y Figura 6, el 30% nunca sufrieron accidente, el 38.3% una vez, 20.8% dos veces, 8.3% tres veces y sólo el 2.5% cuatro veces.

Análisis:

La información sobre el número de accidentes a los que puede estar expuesto un Profesional de Enfermería se muestra en la Tabla 9 y Figura 6 con la sorprendente estadística de que a cada enfermera le ha ocurrido al menos un accidente laboral. La importancia de este dato radica en la posibilidad de que un profesional contraiga una enfermedad mortal por un solo riesgo o exposición laboral si se produce un solo accidente.

4.3 ANALISIS DE HIPOTESIS.**4.3.1 Prueba de hipótesis: Prueba de correlación entre riesgo ocupacional y salud mental .**

H_0 : No existe relación directa entre riesgo ocupacional y salud mental.

H_1 : Existe relación directa entre riesgo ocupacional y salud mental.

Por los resultados expuestos, se prueba que existe relación directa entre riesgo ocupacional y salud mental del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023.

4.3.2 Prueba de hipótesis: Prueba de correlación entre riesgo ocupacional y estrés.

En este caso, las hipótesis fueron:

H_2 : Existe relación significativa entre riesgo ocupacional y el estrés.

H_0 : No existe relación significativa entre riesgo ocupacional y el estrés.

Dado que las puntuaciones obtenidas a partir de la escala de Likert (instrumentos utilizados), se encontraban en escala ordinal y observándose muchos empates

entre los rangos correspondientes a las puntuaciones, se optó por utilizar la prueba no paramétrica Tau de Kendall para evaluar la correlación de las variables en estudio; obteniendo un estadístico calculado $Z = 2.0425$, y un $p - valor = 0.041$, por lo que, a un nivel de significancia de $\alpha = 0.05$, se rechaza la hipótesis nula, tomando como válida la hipótesis alterna, es decir, existe relación estadísticamente significativa entre riesgo ocupacional y estrés del Profesional de Enfermería que labora en el Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado. Con respecto a la intensidad y sentido de la relación, se observa una relación directa y baja ($\tau = 0.131$).

4.3.3 Prueba de correlación entre riesgo ocupacional y ansiedad .

Para esta prueba, las hipótesis fueron:

H_3 : Existe relación significativa entre riesgo ocupacional y la ansiedad.

H_0 : No existe relación significativa entre riesgo ocupacional y la ansiedad.

En este caso, se obtuvo un estadístico calculado $Z = 3.846$, y un $p - valor = 0.0001$, por lo que, a un nivel de significancia de $\alpha = 0.05$, se rechaza la hipótesis nula, tomando como válida la hipótesis alterna, es decir, existe relación estadísticamente significativa entre riesgo ocupacional y la ansiedad del Profesional de Enfermería que labora en el Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado.

Con respecto a la intensidad y sentido de la relación entre riesgo ocupacional y la ansiedad, se observa una relación directa y baja ($\tau = 0.245$).

4.3.4 Prueba de correlación entre riesgo ocupacional y depresión.

La prueba de hipótesis planteada es:

H_4 : Existe relación significativa entre riesgo ocupacional y la depresión

H_0 : No existe relación significativa entre riesgo ocupacional y la depresión

En este caso, se obtuvo un estadístico calculado $Z = 2.745$, y un $p - valor = 0.0061$, por lo que, a un nivel de significancia de $\alpha = 0.05$, se rechaza la hipótesis nula, tomando como válida la hipótesis alterna, es decir, existe relación estadísticamente significativa entre riesgo ocupacional y la depresión del Profesional de Enfermería que labora en el Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado.

Con respecto a la intensidad y sentido de la relación entre riesgo ocupacional y la depresión, se observa una relación directa y baja ($\tau = 0.180$).

DISCUSIÓN

Nuestra investigación tiene una clara correlación entre riesgo ocupacional y salud mental; por lo tanto conviene subrayar que el estudio de Salazar (2022), comparten el interés común de analizar las condiciones laborales y su impacto en la salud de los trabajadores de la salud. Dicho de otra manera, ambos estudios aportan valiosas perspectivas para comprender los desafíos que enfrenta el personal de salud (11). A su vez, El estudio de Bayas y Velastegui (2022) Ambos proporcionan una visión integral de los desafíos a los que se enfrentan los profesionales de enfermería, destacando la necesidad de intervenciones y políticas que aborden tanto los riesgos ocupacionales como la salud mental en este grupo laboral (12).

También se destacan algunas similitudes y diferencias importantes.; en cuanto a la salud mental, los resultados de Pincay revelan niveles alarmantes de estrés (46%), ansiedad (82.7%), y depresión (96%). Estos hallazgos pueden relacionarse con los resultados de la tesis, donde se establece una relación estadísticamente significativa entre el riesgo ocupacional y el estrés, así como relaciones directas y bajas entre el riesgo ocupacional y la ansiedad, y el riesgo ocupacional y la depresión (16) .

Al mismo tiempo, la investigación de Cahill et al. es interesante destacar que ambos estudios indican la importancia de abordar la salud mental de los profesionales de la salud, con la investigación de Cahill centrada en la pandemia de COVID-19 y la tesis abordando riesgos ocupacionales generales en enfermería(1).

Mientras tanto, el estudio de Jumbo adopta un enfoque similar en cuanto a correlación entre riesgos psicosociales y estrés laboral en personal asistencial en un hospital en Perú.

La discusión entre estos estudios podría resaltar la universalidad de la relación entre factores laborales y estrés en el ámbito de la salud, ambos estudios destacan la importancia de la gestión de la seguridad y salud en el trabajo y su relación con la salud mental de los trabajadores de la salud (18).

Por último, la discusión podría centrarse en cómo los resultados de Osorio

(2020), que indican un nivel medio de seguridad y salud en el trabajo y una alta frecuencia de ansiedad, podrían relacionarse con los riesgos ocupacionales específicos identificados en la tesis de enfermería. Además, se podría explorar cómo la gestión de la seguridad y salud en el trabajo puede ser un factor protector o de riesgo en la relación entre los riesgos ocupacionales y la salud mental, tal como se ha investigado en el contexto de la pandemia (21) .

CONCLUSIONES.

Primero: Los hallazgos demuestran una clara correlación entre riesgo ocupacional y salud mental del Personal de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023, y la peligrosidad laboral.

Segundo: Como segundo hallazgo se obtuvo el estadístico calculado $Z=2.0425$ y un valor $p=0,041$ indicaron que la hipótesis alterna es decir, que existe una relación estadísticamente significativa entre el riesgo ocupacional y el estrés del Profesional de Enfermería que trabaja en el Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, se encontró una relación directa y baja ($r=0.131$) en cuanto a la fuerza y dirección de la relación.

Tercero: En el tercer hallazgo se acepta como válida la hipótesis alterna, es decir, que existe una relación estadísticamente significativa entre el riesgo ocupacional y la ansiedad del Profesional de Enfermería que trabaja en el Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, a un nivel de significación de $\alpha=0,05$. Se encontró una relación directa y baja ($r=0.245$) en cuanto a la fuerza y dirección de la relación entre el riesgo ocupacional y la ansiedad.

Cuarto: Como cuarto hallazgo la hipótesis alterna indica que existe una relación estadísticamente significativa entre el riesgo ocupacional y la depresión del Profesional de Enfermería que trabaja en el Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado y se acepta como válida a un nivel de significación de $\alpha=0,05$. Se encontró una relación directa y baja ($r=0.180$) en cuanto a la fuerza y dirección de la relación entre depresión y riesgo ocupacional.

SUGERENCIAS.

Todos los datos observados y adquiridos proporcionan información que nos permite evaluar los riesgos laborales, aplicar métodos de reducción de riesgos y colaborar con expertos de enfermería en cuestiones de salud mental.

Primero / se sugiere al Director General del Hospital Santa Rosa: Dada la importancia del Profesional de Enfermería en un entorno hospitalario, donde la comunicación con el paciente y el trabajo en equipo pueden verse comprometidos, se recomienda prestar más atención a la vigilancia de los riesgos laborales a los que se enfrenta este personal. Esto ayudará a prevenir y abordar los accidentes laborales, así como a ofrecer más apoyo en materia de salud mental.

Segundo / a la Universidad Nacional Amazónica de Madre de Dios: Se sugiere realizar trabajos de investigación a nivel Nacional o Regional para obtener información actualizada y mejorar los enfoques utilizados para abordar los retos que plantea el profesional sanitario, se aconseja que se realicen periódicamente investigaciones sobre los problemas de salud mental o los riesgos laborales en los profesionales sanitarios.

Tercero / Escuela Profesional de Enfermería: Se sugiere poder considerar como antecedente y aporte a futuras investigaciones , así mismo poder tomar mayor importancia a las asignaturas de salud mental y salud seguridad en el trabajo que permitirá poder tener futuros profesionales preparados ante cualquier riesgo ocupacional.

Cuarto / Comunidad Científica: Con este trabajo poder aportar mayor información a toda la comunidad científica a nivel nacional y poder tener presente ambas variables en distintos trabajos de investigación y también poder colaborar con profesionales de salud.

Quinto / Colegio De Enfermeros Consejo Regional Madre De Dios: Se sugiere desarrollar estrategias de promoción y prevención dirigidas a reforzar los mecanismos de afrontamiento del personal de enfermería en problemas de

ansiedad, estrés y depresión, reducir el riesgo a enfermedades ocupacionales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. BC News. Coronavirus en China: 4 datos sobre el origen de la pandemia revelados por la OMS tras su misión en Wuhan. [Online].; 2021 [cited 2022 Marzo 5. Available from: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-56000244>.
2. OIT. COVID-19 y el mundo del trabajo. [Online].; 2020 [cited 2022 Marzo 5. Available from: <https://www.ilo.org/global/topics/coronavirus/lang--es/index.htm>.
3. Wang Y, Guo H, Du X, Song W, Lu C. Factors associated with posttraumatic stress disorder of nurses exposed to corona virus disease 2019 in China. *Medicine (Baltimore)*. 2020.
4. Sánchez-Silva C. La pandemia silenciosa: la salud mental de los trabajadores empeora a gran velocidad. *El País*. 2021 Febrero: p. 1.
5. Lai J, Ma S, Wang Y, Cai Z, Hu J, Wei N, et al. Factors associated with mental health outcomes among health care workers exposed to Coronavirus Disease 2019. *JAMA Network Open*. 2020; 3(3).
6. Yamasqui P, Regalado V, Peralta C, Luriaga C, Cantos M. Sistematización sobre bioseguridad en el área quirúrgica: Un estudio. *Rev. Dominio de las Ciencias*. 2021; 7(2).
7. ISO Tools Excellence. OSHAS 18001. 2022..
8. Huotman I, Michael K. Trabajo y salud mental. In Mager Stellman J. *Enciclopedia de salud y seguridad en el trabajo*. Barcelona: Chantal Dufresne, BA; 2016.
9. Rojas D, Carrillo M, Gaviria D, Soto V, Palacio S, & Pulido C. Protección de la salud mental de los trabajadores de salud en la primera línea de atención de la Pandemia de COVID-19 : Una Revisión. *SciELO Public Health*. 2020 Setiembre.

- 10 OMS. Invertir en salud mental. Primera ed. Salud OMdl, editor. Ginebra;2004.
- 11 Salazar Urquillas Paco Javier. Factores de riesgo psicosocial en personal de salud en el Área de Emergencia en un Hospital de tercer nivel de Guayaquil. Universidad Internacional SEK. 2022;02–21.
- 12 Bayas Torres Juliana Patricia., Velastegui Villaprado Jois Arnol. Responsabilidad de Enfermería en la prevención de enfermedades ocupacionales. [Guayaquil]; 2022.
- 13 Rumiguano Lopez Cristina Mercedes. Riesgos ergonómicos que intervienen en la Salud del Personal de Enfermería. central de Esterilización del Hospital General Monte Sinaí Guayaquil,2022. [Guayaquil]: Hospital General; 2022.
- 14 Sandoval Castañeda Michael David., Montiel Medero Jean Antonio., Ladino Reyes Yanelly. Estudio de la problemática y factores de riesgo ocupacionales asociado al Síndrome de Burnout en el personal de salud de la Ips Reyvelt Medina Especializada s.a.s de la ciudad de Bogotá, Colombia. 2021.
15. Martínez A, Álvarez C. Salud mental de trabajadores de la salud durante la pandemia COVID-19: una revisión. INNOVARE Revista de Ciencia y Tecnología. 2021; 10(1).
- .16 Pincay K. Salud mental y riesgo de exposición a COVID-19 en trabajadores del Hospital del Día IESS, Ecuador, 2020. Tesis de maestría. Universidad César Vallejo; 2021.
- 17 Cutipa Quijhua O. Factores de riesgo laboral del personal de enfermería en los servicios de emergencia y uci; antes -durante la pandemia COVID 19. 2022.
- 18 Jumbo Revelo DE. Riesgos Psicosociales y Estrés Laboral en Personal Asistencial de un hospital de la provincia de Santo Domingo. 2021.
- 19 Rivera Huayna LA. . Factores asociados a ansiedad y depresión en médicos residentes del Hospital Goyeneche de Arequipa. Tesis de titulación. Universidad Nacional San Agustín de Arequipa; 2021.

- 20 Valdez Vargas LF,. Valencia Yucra FM. Estrés laboral y carga mental de trabajo en pandemia COVID 19 en enfermeras centro quirúrgico hospital regional Honorio Delgado de Arequipa 2020. 2021.
- 21 Osorio Gutierrez Gabriela. Influencia de la gestión de la seguridad y salud en el trabajo en la ansiedad del personal asistencial en pandemia COVID19 del Hospital Sub Regional de Andahuaylas. [Andahuaylas]: Hospital; 2020.
- 22 Vales L. Manual de bases biológicas del comportamiento humano. Psicología del estrés; 2012.
- 23 Atalaya M. El estrés laboral y su influencia en el trabajo Psicología Fd, editor. Lima: Universidad Nacional mayor de San Marcos; 2011.
- 24 Patlán Pérez J. ¿Qué es el estrés laboral y como medirlo? Revista Salud Uninorte. 2019; 35(1): p. 156 - 184.
- 25 Peiró Silla JM. El estrés laboral una perspectiva individual y colectiva Universidad de Valencia. Revista Investigación Administrativa. 2001 Enero a junio; 30(88).
- 26 Estefanía Osorio J, Cárdenas Niño L. El estrés laboral estudio de revisión. Revista Diversitas. 2017 Enero junio; 13(1).
- 27 Peiró JM, Alicia S. Desencadenantes del estrés laboral. Revista Academia. 1993; 2.
- 28 Sierra JC, Ortega V, Subeidat I. Ansiedad, angustia y estrés. Revista Malestar y subjetividad. 2003; 3(1): p. 10-59.
- 29 Baeza JC. Clínica de la Ansiedad. [Online].; 2003 [cited 2022 Febrero 8. Available from: <http://clinicadeansiedad.com/problemas/ansiedad-y-otros/ansiedad-y-estres/>.
- 30 Zubeidat I, Sierra JC, & Ortega V. Ansiedad, Angustia y Estrés. 23rd ed.: MalEstar E Subjetividade; 2003.
- 31 Sierra JC,OV,&ZI. Teorías de la Ansiedad. Mal Start. 2003; 24(25).

- Ellis A,&PM. Cómo controlar la ansiedad antes de que le controle a usted
32 California: Grupo Planeta (GBS); 1998.
- Álvaro Estramiana JL, Garrido Luque A, Schweiger Gallo I. Causas sociales
33 de la depresión. Una revisión crítica del modelo atributivo de la depresión.
Revista Internacional de Sociología. 2010; 68: p. 333-348.
- Ortuño F. La depresión causas síntomas y diagnóstico Psiquiatría Dd,
34 Editor.: Clínica Universidad de Navarra; 2020.
- San Molina L, Arranz Martín B. El médico en casa en casa Barcelona:
35 Editorial Amat; 2010.
- Montes F. Riesgos físicos y efectos en la salud del personal de enfermería
36 que labora en el centro quirúrgico del hospital de especialidades fuerzas
armadas período marzo 2010 a marzo 2011. Quito: Universidad Central del
Ecuador, Facultad de Ciencias Médicas; 2014.
- Huerta González N. Riesgos químicos en el sector sanitario. Revista Medica
37 Ocronos. 2020 Junio .
- Oruna Quesada GM. Riesgos biológicos en las enfermeras (os)de
38 emergencias en hospital San Juan de Lurigancho 2015. Tesis de titulación.
Lima, Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de
Medicina Humana; 2016.
- EsSalud. Factores de riesgo psicosocial en el trabajo. Boletín Essalud. 2020
39 Junio.

- 40 Campos-Arias A, Oviedo H, Herazo E. Escala de Estrés Percibido-10:
Desempeño psicométrico en estudiantes de medicina de Bucaramanga,
Colombia. Rev. Fac. Med. 2014; 62(3): p. 407-413.
- 41 Goldberg DP, Hillier VF. A scaled version of the General Health
Questionnaire. Psychological Medicine. 1979; 9(1): p. 139–45.
- 42 Duch Campodarbe FR, Ruiz de Porras Rosselló L, Gimeno Ruiz de Porras
D, AlluéTorra B, Palou Vall I. Psicometría de la ansiedad, la depresión y
el alcoholismo en Atención Primaria. Semergen. 1999; 25(3): p. 209–225.
- 43 Goldberg DPHVF. A scaled version of the General Health Questionnaire.
Psychological Medicine. 1979; 9(1): p. 139–145.

ANEXOS

Anexo 01
OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADOR	ITEMS
INDEPENDIENTE: Riesgo ocupacional Peligros que existen durante la ejecución de las labores que competen a una ocupación, susceptible de sufrir algún daño o problema de salud concreto y que afectan de modo físico y hasta psicológico (7).	Para medir los riesgos ocupacionales en sus cuatro dimensiones, se ha elaborado un instrumento, el mismo que consta de un total de 30 ítems, de los cuales 8 corresponden a riesgos biológicos, 3 a riesgos químicos, 11 corresponden a riesgos físicos y ergonómicos y 8 corresponden a riesgos sociales. Este instrumento será validado por juicio de expertos y prueba piloto de forma tal que quede expedito para su aplicación.	Riesgos biológicos	Contacto con fluidos.	1,2
			Manejo de material contaminado.	3,4,5,6
			Contacto con orina o heces de pacientes.	7,8
		Riesgos químicos	Manejo de desinfectantes	1,2,3
		Riesgos físicos y ergonómicos	Sobreesfuerzo.	1,2,3
			Ventilación	4
			Temperatura	5
			Iluminación	6,7,8
			Vibraciones	9
			Ruido	10,11
		Riesgos sociales	Relación con el equipo de trabajo.	11,2,3,4,5,6,7,8

DEPENDIENTE: Salud mental Se puede definir la salud mental como un proceso que es en si el resultado de una conducta de afrontamiento, por ejemplo, la lucha que siguen las personas por obtener la independencia o autonomía ambos se consideran como aspectos claves de lo que es salud mental. (8)	Para medir el estrés se ha elegido La escala de estrés psicométrico denominada también Escala de Estrés percibido-10 (EEP) es un instrumento para medir el estrés que sienten las personas de una manera fácil simple y consta de un total de 10 preguntas que tienen una alternativa de respuesta en una escala tipo Likert. (40) En el caso de la medición de la ansiedad y la depresión, que permite medir de manera conjunta ambas condiciones, para esto existe la Escala de Goldberg (GADS) que fue planteada por Goldberg, et. Al, en A scaled version of the General Health Questionnaire (41)	Estrés	Temor, estado de animo	1,2,3
			Desorganización.	4,5
			Presión laboral.	6,7,8,9,10
		Ansiedad	Angustia y ataques de pánico	1,2,3
			Trastorno de sueño	4,5,9
			Síntomas somáticos generales	6,7,8,10
		Depresión	Pensamientos desalentadores	11,12,13,14
			Falta de interés en las cosas que producen placer.	15,16,17,18

ANEXO 02: MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título: “RIESGO OCUPACIONAL Y SALUD MENTAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL SANTA ROSA DE PUERTO MALDONADO ,2023” Nombre de los Tesista: BACH. COLLANTES LLANOS, Liz Vanessa BACH. CCAYO VILLAFUERTE, Margarita				
PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES/ INDICADORES	METODOLOGIA
PROBLEMA GENERAL ¿Cuál es la relación de riesgo ocupacional y salud mental del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023? OBJETIVOS ESPECÍFICOS ¿Cuál es la relación entre riesgo ocupacional y estrés del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023? ¿Cuál es la relación entre	OBJETIVO GENERAL • Analizar la relación de riesgo ocupacional y salud mental del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023. OBJETIVOS ESPECÍFICOS Identificar la relación entre riesgo ocupacional y estrés del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023.	HIPOTESIS H0: No existe relación directa entre riesgo ocupacional y salud mental del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023. H1: Existe relación directa entre riesgo ocupacional y salud mental del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023.	VARIABLE INDEPENDIENTE: Riesgo ocupacional DIMENSIONES: Riesgos biológicos. Riesgos químicos. Riesgos físicos y ergonómicos. Riesgos sociales. INDICADORES: • Contacto con fluidos. • Manejo de material	ENFOQUE: Cuantitativo DISEÑO: No experimental NIVEL: Descriptivo correlacional. TIPO: Básica. METODOS: Método hipotético deductivo.

riesgo ocupacional y ansiedad del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado ,2023? ¿Cuál es la relación entre riesgo ocupacional y depresión del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023?	Identificar la relación entre riesgo ocupacional y ansiedad del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado ,2023. Demostrar la relación entre riesgo ocupacional y depresión del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023.	HIPÓTESIS ESPECIFICAS: H0: No existe relación directa entre riesgo ocupacional y estrés del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023. H2: Existe relación directa entre riesgo ocupacional y estrés del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023. H0: No existe relación directa entre riesgo ocupacional y ansiedad del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado ,2023. H3: Existe relación directa entre riesgo ocupacional y	contaminado. • Contacto con orina o heces de pacientes. • Manejo de desinfectantes • Sobreesfuerzo • Ventilación • Temperatura • Iluminación • Vibraciones • Ruido • Relación con el equipo de trabajo. EXPL. FINAL: Riesgo ocupacional bajo: De 30 a 69 puntos Riesgo ocupacional medio: De 70 a 109 puntos	TECNICAS: Encuesta INSTRUMENTOS DE MUESTREO: Cuestionario. DE PROCESAMIENTO DE DATOS: El procesamiento de datos se realizó utilizando el Software Estadístico de Libre Acceso R, versión R.4.3.2 (R Core Team, 2023); así mismo, se ha podido realizar un análisis completo y de manera descriptiva.
---	--	--	---	---

		ansiedad del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado ,2023. H0: Existe relación directa entre riesgo ocupacional y depresión del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023. H4: Existe relación directa entre riesgo ocupacional y depresión del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023. JUSTIFICACIÓN: Este trabajo fue elegido por que durante el internado hospitalario realizado en el	Riesgo ocupacional medio: De 110 a 150 puntos VARIABLE DEPENDIENTE: Salud Mental DIMENSIONES: • Estrés. • Ansiedad. • Depresión. INDICADORES: • Temor, estado de ánimo. • Desorganización. • Presión laboral • Angustia y ataques de pánico.	Una vez procesados serán representado mediante tablas y gráficos para su mejor análisis y conclusiones finales en base a hipótesis.. DE ANALISIS: Para la evaluación de la confiabilidad del instrumento se utilizo Alfa de Cronbach. POBLACIÓN: • 120 profesionales de enfermería se tienen como población total en el Hospital Santa
--	--	--	---	---

		Hospital Santa Rosa se logró observar y percibir personalmente el constante riesgo ocupacional a la cual está expuesto el Profesional de Enfermería; así mismo, se tiene en conocimiento que los profesionales mencionados realizan procedimientos invasivos en el paciente. IMPORTANCIA: Es importante definir los aspectos relacionados a la salud mental, como parte del bienestar psicosocial de los trabajadores que ha sufrido en esta pandemia producto de la incrementada atención de pacientes COVID-19.	• Trastorno de sueño. • Síntomas somáticos generales. • Pensamientos desalentadores. • Falta de interés en las cosas que producen placer. EXPL. FINAL: Para estrés y ansiedad: Muy bajo: De 10 a 17 puntos. Bajo: De 18 a 25 puntos. Regular: De 26 a 33 puntos. Alto: De 34 a 41 puntos.	Rosa de Puerto Maldonado. MUESTRA: • El muestreo que se eligió para esta investigación fue por conveniencia debido a que se respetó el criterio de evaluar por completo a todos los profesionales de enfermería que son 120..
--	--	--	--	--

			Muy alto: De 42 a 50 puntos. Para depresión Muy bajo: De 8 a 14 puntos Bajo: De 15 a 21 puntos Regular: De 22 a 28 puntos Alto: De 29 a 35 puntos Muy alto: De 36 a 40 puntos.	
--	--	--	--	--



ANEXO 03: INSTRUMENTO



UNIVERSIDAD NACIONAL AMAZÓNICA DE MADRE DE DIOS
FACULTAD DE EDUCACIÓN
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CUESTIONARIO: RIESGO OCUPACIONAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL SANTA ROSA.

Denominación del Estudio: “RIESGO OCUPACIONAL Y SALUD MENTAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL SANTA ROSA DE PUERTO MALDONADO, 2023”

Responsables:

- BACH. COLLANTES LLANOS, Liz Vanessa.
- BACH. CCAYO VILLAFUERTE, Margarita.

Objetivo de estudio: Analizar la relación de riesgo ocupacional y salud mental Del Profesional de Enfermería del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2023.

Instrucciones: Analice los siguientes enunciados y elija la opción que represente su percepción personal de la situación.

Datos sociodemográficos:

EDAD:

18-30 Años ()
31-40 Años ()
41-50 Años ()
51-60 Años ()
Mas De 60 Años ()

ESTADO CIVIL:

Soltero ()
Casado ()
Conviviente ()
Divorciado ()

AÑOS DE SERVICIO EN EL HOSPITAL:

SEXO:

M ()
F ()

Menos De 1 Año ()
2 A 5 Años ()
6 A 10 Años ()
11 A 15 Años ()
16 A Mas Años ()

ITEMS	Nunca	Casi Nunca	A Medio	Casi siempre	siempre
VARIABLE 01: RIESGOS OCUPACIONALES. DIMENSIÓN 01: RIESGOS BIOLÓGICOS.					
1) ¿En sus actividades laborales realiza la manipulación de sangre?					
2) ¿En sus actividades laborales realiza la Manipulación de fluidos contaminantes?					
3) ¿En sus actividades laborales realiza la Manipulación de gasas contaminadas?					
4) ¿En sus actividades laborales realiza la Manipulación de objetos punzocortantes?					

5) ¿En sus actividades laborales presento Accidentes punzocortantes?					
6) ¿En sus actividades laborales realiza la Comunicación de accidentes?					
7) ¿En sus actividades laborales realiza la Manipulación de excretas?					
8) ¿Durante sus actividades laborales tiene pacientes con Dx de hepatitis B u otras enfermedades infecciosas?					
VARIABLE 01: RIESGOS OCUPACIONALES. DIMENSIÓN 02: RIESGOS QUÍMICO.					
1) Las sustancias que emplea en su trabajo son inocuas.					
2) Entra en contacto con sustancias químicas peligrosas.					
3) La manipulación de fármacos reviste riesgos.					
VARIABLE 01: RIESGOS OCUPACIONALES. DIMENSIÓN 03: RIESGOS FÍSICOS Y ERGONÓMICOS.					
1) Moviliza más peso del que debiera.					
2) Efectúa acciones repetitivas.					
3) Aplica dinámica corporal.					
4) La ventilación del lugar es adecuada.					
5) La temperatura ambiental permite un buen trabajo.					
6) Cuenta con adecuada iluminación.					

7) Usa elementos radiactivos en su trabajo.					
8) Se protege adecuadamente de la radiación.					
9) Los aparatos emiten vibraciones tolerables.					
10)El ruido del lugar interfiere en las actividades.					
11)Hay ruido estridente em su área de trabajo.					
VARIABLE 01: RIESGOS OCUPACIONALES. DIMENSIÓN 04: RIESGOS SOCIALES.					
1) Vive en constante sobresalto.					
2) Las relaciones con sus compañeros de trabajoson fructíferas.					
3) Asume trabajo en función de su capacitación.					
4) Se siente valorado.					
5) Se lleva mal con sus compañeros de trabajo.					
6) Siente que con su trabajo contribuye socialmente.					
7) Es bien remunerado.					
8) La institución le provee condiciones de trabajo.					



ANEXO 03.1: INSTRUMENTO

UNIVERSIDAD NACIONAL AMAZÓNICA DE MADRE DE DIOS FACULTAD DE EDUCACIÓN

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CUESTIONARIO: SALUD MENTAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL SANTA ROSA.

Ítems	Muy raramente	Raramente	Ocasionalmente	Frecuentemente	Muy frecuentemente
VARIABLE 02: SALUD MENTAL DIMENSIÓN 01: ESTRÉS.					
1) ¿Cuán frecuentemente se ha visto afectado por algo que ha ocurrido de manera inesperada?					
2) ¿Con cuánta frecuencia percibido que es incapaz de poder controlar los aspectos importantes de su vida?					
3) ¿Con qué frecuencia ha percibido que se encuentra estresado o nervioso?					
4) ¿Cuán frecuentemente se siente seguro de la posibilidad real que tiene para poder manejar los problemas personales que lo aquejan?					
5) ¿Con qué frecuencia percibido que las cosas no están yendo por buen camino?					
6) ¿Cuán frecuentemente has sentido que no te encontrabas en capacidad de afrontar las cosas que se tenían que hacer?					
7) ¿Cuán frecuentemente ha sentido que es capaz de controlar las dificultades que se presentan en su vida?					

8) ¿Cuán frecuentemente ha sentido que todo lo podía controlar?					
9) ¿Cuán frecuentemente siente molestia o enfado por las cosas que han ocurrido y que supuestamente se encontraban bajo su control?					
10) ¿Cuán frecuentemente has sentido que las dificultades del entorno se acumulan y qué es incapaz de poder superarlas					
VARIABLE 02: SALUD MENTAL DIMENSIÓN 02: ANSIEDAD.					
1) Tiene la sensación de que se encuentra muy excitado o en constante tensión.					
2) Ha estado preocupado por alguna situación.					
3) Siente que se encuentra irritable.					
4) Hay dificultades para relajarse.					
5) Tiene dificultades para conciliar el sueño o mantenerlo.					
6) Siente dolores en la nuca o en la cabeza.					
7) Siente hormigueo, temblor, sudor diarrea o mareo.					
8) Ha estado preocupado por su salud física.					
9) Ha tenido dificultades para conciliar el sueño y para quedarse dormido.					
10) Tiene sensación de poca energía.					
VARIABLE 02: SALUD MENTAL DIMENSIÓN 02: DEPRESIÓN					
11) Ha perdido interés por las cosas que habitualmente captan su atención.					

12) Ha sentido sensación de pérdida de confianza.					
13) Siente desesperanza.					
14) Tiene dificultades para concentrarse.					
15) Ha disminuido de peso por cuestión de su falta de apetito.					
16) Se despierta demasiado temprano.					
17) Se siente usted más lento que de costumbre en las mañanas.					
18) Tiene la sensación de que se encuentra peor.					

ANEXO 04
SOLICITUD DE REALIZACIÓN DE ESTUDIO

CARGO		UNIVERSIDAD NACIONAL AMAZÓNICA DE MADRE DE DIOS DIRECCIÓN DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA "Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional" "MADRE DE DIOS CAPITAL DE LA BIODIVERSIDAD DEL PERÚ"	
		Puerto Maldonado, 18 de Abril del año 2023.	
		CARTA N°001-2023-UNAMAD/DEP.ENF.	
		SEÑOR: DR. LUIS HUMBERTO CHAVEZ CELIS DIRECTOR GENERAL DEL HOSPITAL SANTA ROSA DE PUERTO MALDONADO Presente.-	
		ASUNTO: REMITO CARTA DE AUTORIZACION DE LA APLICACIÓN DE INSTRUMENTOS Y REALIZACION DE TRABAJO DE INVESTIGACION.	

		Es muy grato dirigirme a usted para saludarlo cordialmente y, a través del presente documento, remitir la Carta de Autorización para la realización de Trabajo de Investigación y la Aplicación de Instrumento solicitado por las Señoritas LIZ VANESSA COLLANTES LLANOS con código de Alumno 17161018 y MARGARITA CCALLO VILLAFUERTE con código de alumno 17161033, Estudiantes de la Carrera Profesional de Enfermería de la Universidad Nacional Amazónica de Madre de Dios - UNAMAD. En tal sentido, se encuentra Autorizado para la aplicación de instrumento y realización de Trabajo de Investigación Titulado: "RIESGO OCUPACIONAL Y SALUD MENTAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL SANTA ROSA DE PUERTO MALDONADO-2023".	
		Sin otro en particular, es propicia la oportunidad para expresarle las muestras de mi especial consideración.	
		Agradeciendo anticipada me despido.	
		Atentamente	
			
		UNAMAD: "INVESTIGACION, INNOVACION Y EMPRENDIMIENTO GLOBAL" Ciudad Universitaria - Av. Jorge Chávez N°1160 CORREO ELECTRÓNICO: mesadepartes.epenfer@unamad.edu.pe	

AUTORIZACIÓN DE APLICACIÓN DE INSTRUMENTO



GOBIERNO REGIONAL MADRE DE DIOS
HOSPITAL SANTA ROSA
Email: docencia@hospitalsantarosa.gob.pe



"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"
"MADRE DE DIOS CAPITAL DE LA BIODIVERSIDAD"

Puerto Maldonado, 12 de junio de 2023.

CARTA N° 029 - 2023-GOREMAD/HSR-DE.

Señora:

Dra. Libia Roció VELÁSQUEZ BERNAL

Directora de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Amazónica de Madre de Dios.

CIUDAD.-

ASUNTO : AUTORIZACIÓN PARA APLICACIÓN DE INSTRUMENTO

REFERENCIA : CARTA N° 001-2023-UNAMAD/DEP.ENF.

Es grato dirigirme a usted con la finalidad de saludarla cordialmente, en atención al documento de la referencia, autorizo a la Sra. **Liz Vanessa COLLANTES LLANOS** y a la Sra. **Margarita CCALLO VILLAFUERTE**, estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Amazónica de Madre de Dios, para que procedan a aplicar el instrumento de investigación en la IPRESS Hospital Santa Rosa, a fin de ejecutar el proyecto de investigación de tesis intitulado: "RIESGO OCUPACIONAL Y SALUD MENTAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL SANTA ROSA DE PUERTO MALDONADO, 2023".

En consecuencia, remitir de manera obligatoria a la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, un (01) ejemplar en original de los resultados obtenidos y su interpretación en físico y digital, en formato Word y Excel; asimismo, una copia de su tesis para la biblioteca de nuestra institución al correo electrónico hospitalsantarosamdd@gmail.com.

Sin otro particular, quedo de usted.

Atentamente,



C.C.
Archivo.
LHCHC-LPQD/msh.

ANEXO 05
SOLICITUD DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

JURADO 01



Anexo 05
SOLICITUD DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO



puerto maldonado, 7 de febrero 2023.

Señora:

Mg. Luisa Dolores Sotla Huaman

Presente.

Asunto: validación de instrumento de investigación.

Nos es grato dirigirnos a usted para Expresarle Nuestro Cordial Saludo y a la vez Manifestarle que, como Estudiante de la Universidad Nacional Amazónica De Madre De Dios, de la Escuela Profesional De Enfermería, nos encontramos desarrollando el proyecto de investigación: **"RIESGO OCUPACIONAL Y SALUD MENTAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL SANTA ROSA DE PUERTO MALDONADO, 2023"**

Por lo que solicito su colaboración ya que el instrumento requiere de modo indispensable su validación a través de juicio de expertos en el que se ha considerado su participación como tal, por ser usted un profesional de trayectoria y de reconocimiento con relación a la investigación; para cual

Adjunto:

- Matriz de evaluación del instrumento de investigación
- Instrumento de investigación
- Ficha de validación de expertos.

Atentamente,

Margarita Ccayo Villafuerte

Liz Vanessa Collantes Llano

JURADO 02



Anexo 05
SOLICITUD DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO



puerto maldonado, 7 de febrero 2023.

Señora:

Mg. Reyna, Gutierrez Huallpa

Presente.

Asunto: validación de instrumento de investigación.

Nos es grato dirigirnos a usted para Expresarle Nuestro Cordial Saludo y a la vez Manifestarle que, como Estudiante de la Universidad Nacional Amazónica De Madre De Dios, de la Escuela Profesional De Enfermería, nos encontramos desarrollando el proyecto de investigación: **"RIESGO OCUPACIONAL Y SALUD MENTAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL SANTA ROSA DE PUERTO MALDONADO, 2023"**

Por lo que solicito su colaboración ya que el instrumento requiere de modo indispensable su validación a través de juicio de expertos en el que se ha considerado su participación como tal, por ser usted un profesional de trayectoria y de reconocimiento con relación a la investigación; para cual

Adjunto:

- Matriz de evaluación del instrumento de investigación
- Instrumento de investigación
- Ficha de validación de expertos.

Atentamente,

Margarita Ccayo Villafuerte

Liz Vanessa Collantes Llano

JURADO 03



Anexo 05
SOLICITUD DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO



puerto maldonado, 7 de febrero 2023.

Señora:

Mg. RUTH SPRA ORTIZ DE ORUE PARDO

Presente.

Asunto: validación de instrumento de investigación.

Nos es grato dirigirnos a usted para Expresarle Nuestro Cordial Saludo y a la vez Manifiestarle que, como Estudiante de la Universidad Nacional Amazónica De Madre De Dios, de la Escuela Profesional De Enfermería, nos encontramos desarrollando el proyecto de investigación: "RIESGO OCUPACIONAL Y SALUD MENTAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL SANTA ROSA DE PUERTO MALDONADO, 2023"

Por lo que solicito su colaboración ya que el instrumento requiere de modo indispensable su validación a través de juicio de expertos en el que se ha considerado su participación como tal, por ser usted un profesional de trayectoria y de reconocimiento con relación a la investigación; para cual

Adjunto:

- Matriz de evaluación del instrumento de investigación
- Instrumento de investigación
- Ficha de validación de expertos.

Atentamente,

Margarita Ccayo Villafuerte

Liz Vanessa Collantes Llano

JURADO 04



Anexo 05
SOLICITUD DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO



puerto maldonado, 7 de febrero 2023.

Señora:

Mg. Gladys F. Rivera Mamani

Presente.

Asunto: validación de instrumento de investigación.

Nos es grato dirigirnos a usted para Expresarle Nuestro Cordial Saludo y a la vez Manifiestarle que, como Estudiante de la Universidad Nacional Amazónica De Madre De Dios, de la Escuela Profesional De Enfermería, nos encontramos desarrollando el proyecto de investigación: **"RIESGO OCUPACIONAL Y SALUD MENTAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL SANTA ROSA DE PUERTO MALDONADO, 2023"**

Por lo que solicito su colaboración ya que el instrumento requiere de modo indispensable su validación a través de juicio de expertos en el que se ha considerado su participación como tal, por ser usted un profesional de trayectoria y de reconocimiento con relación a la investigación; para cual

Adjunto:

- Matriz de evaluación del instrumento de investigación
- Instrumento de investigación
- Ficha de validación de expertos.

Atentamente,

Margarita Ccayo Villafuerte

Liz Vanessa Collantes Llano

ANEXO 06: FICHA DE VALIDACIÓN

JURADO 01



Anexo 06: FICHA DE VALIDACIÓN

FICHA DE VALIDACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: "RIESGO OCUPACIONAL Y SALUD MENTAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL SANTA ROSA DE PUERTO MALDONADO, 2023"

I.-DATOS GENERALES

Apellidos y nombres del informante: Sotillo Huaman, Luisa Dolores

Grado académico: Doctor Gestión Pública y Gobernabilidad

Fecha: 19-02-2023

N° celular: 989548951

Correo electrónico: lsotillo123456@gmail.com

II.-ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Nro.	PREGUNTAS	ESCALA				
		1	2	3	4	5
1	Considera que los ítems planteados en el instrumento llegan a medir lo planteado en los objetivos de estudio.				✓	
2	Considera que la cantidad de ítems consignados en el instrumento son suficientes para medir lo que se pretende.				✓	
3	Considera que la cantidad y forma de obtención de la muestra del estudio es adecuada				✓	
4	Considera que, si se vuelve a aplicar el instrumento en más de una ocasión, los resultados serán similares.				✓	
5	Considera que la operacionalización y el instrumento guardan relación lógica				✓	
6	Considera que las alternativas a las preguntas de estudio están adecuadamente formuladas				✓	
7	Considera que la forma en la cual se ha concebido el instrumento es la adecuada				✓	
8	Considera que el fondo del instrumento es coherente				✓	

GOBIERNO REGIONAL DE MADRE DE DIOS
INFORME DEL JUEZ CHAVEZ
CENTRO DE SALUD JORGE CHAVEZ

[Firma]

Firma y post-firma del profesional



Anexo 06: FICHA DE VALIDACIÓN



FICHA DE VALIDACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: "RIESGO OCUPACIONAL Y SALUD MENTAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL SANTA ROSA DE PUERTO MALDONADO, 2023"

I.-DATOS GENERALES

Apellidos y nombres del informante:

GUTIERREZ HALLA REYNA

Grado académico DOCTORA

Fecha: 09-02-23

N° celular: 992.138.838

Correo electrónico: reyner12@hotmail.com

II.-ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Nro.	PREGUNTAS	ESCALA				
		1	2	3	4	5
1	Considera que los ítems planteados en el instrumento llegan a medir lo planteado en los objetivos de estudio.			✓		
2	Considera que la cantidad de ítems consignados en el instrumento son suficientes para medir lo que se pretende.			✓		
3	Considera que la cantidad y forma de obtención de la muestra del estudio es adecuada			✓		
4	Considera que, si se vuelve a aplicar el instrumento en más de una ocasión, los resultados serán similares.				✓	
5	Considera que la operacionalización y el instrumento guardan relación lógica				✓	
6	Considera que las alternativas a las preguntas de estudio están adecuadamente formuladas				✓	
7	Considera que la forma en la cual se ha concebido el instrumento es la adecuada				✓	
8	Considera que el fondo del instrumento es coherente				✓	

Firma y post firma del profesional

JURADO 03



Anexo 06: FICHA DE VALIDACIÓN



FICHA DE VALIDACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: "RIESGO OCUPACIONAL Y SALUD MENTAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL SANTA ROSA DE PUERTO MALDONADO, 2023"

I.-DATOS GENERALES

Apellidos y nombres del informante:

Ortiz de Orue Pardo Ruth Sara

Grado académico... MAESTRO

Fecha: 08-02-2023

N° celular... 93185 2936

Correo electrónico... Ruth19872689@gmail.com

II.-ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Nro.	PREGUNTAS	ESCALA				
		1	2	3	4	5
1	Considera que los ítems planteados en el instrumento llegan a medir lo planteado en los objetivos de estudio.			X		
2	Considera que la cantidad de ítems consignados en el instrumento son suficientes para medir lo que se pretende.			X		
3	Considera que la cantidad y forma de obtención de la muestra del estudio es adecuada			X		
4	Considera que, si se vuelve a aplicar el instrumento en más de una ocasión, los resultados serán similares.			X		
5	Considera que la operacionalización y el instrumento guardan relación lógica			X		
6	Considera que las alternativas a las preguntas de estudio están adecuadamente formuladas			X		
7	Considera que la forma en la cual se ha concebido el instrumento es la adecuada			X		
8	Considera que el fondo del instrumento es coherente			X		

Ruth
 UNIVERSIDAD DE CHILE - FACULTAD DE ENFERMERIA DE CHILE
 CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERIA
 Firma y post firma del profesional
 Mg. Ruth Sara Ortiz de Orue Pardo
 CEP - 70028

JURADO 04



Anexo 06: FICHA DE VALIDACIÓN



FICHA DE VALIDACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: "RIESGO OCUPACIONAL Y SALUD MENTAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL SANTA ROSA DE PUERTO MALDONADO, 2023"

I.-DATOS GENERALES

Apellidos y nombres del informante:

Mp. Gladys F. RIVERA Mamani

Grado académico: Maestría en Docencia Universitaria

Fecha: 12/02/2023

N° celular: 946878142

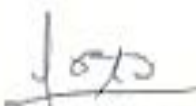
Correo electrónico: glady.f.rivera@hotmail.com

II.-ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Nro.	PREGUNTAS	ESCALA				
		1	2	3	4	5
1	Considera que los ítems planteados en el instrumento llegan a medir lo planteado en los objetivos de estudio.			X		
2	Considera que la cantidad de ítems consignados en el instrumento son suficientes para medir lo que se pretende.			X		
3	Considera que la cantidad y forma de obtención de la muestra del estudio es adecuada				X	
4	Considera que, si se vuelve a aplicar el instrumento en más de una ocasión, los resultados serán similares.			X		
5	Considera que la operacionalización y el instrumento guardan relación lógica				X	
6	Considera que las alternativas a las preguntas de estudio están adecuadamente formuladas				X	
7	Considera que la forma en la cual se ha concebido el instrumento es la adecuada				X	
8	Considera que el fondo del instrumento es coherente				X	

HOSPITAL SANTA ROSA
DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA
CENTRO DE ESTUDIOS
Lic. En/ enfermería
Firma y post firma del profesional
Gladys F. Rivera Mamani

ANEXO 07
CONSENTIMIENTO INFORMADO

	ANEXO 07 CONSENTIMIENTO INFORMADO UNIVERSIDAD NACIONAL AMAZÓNICA DE MADRE DE DIOS FACULTAD DE EDUCACIÓN ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA CONSENTIMIENTO INFORMADO Denominación del estudio: "RIESGO OCUPACIONAL Y SALUD MENTAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL SANTA ROSA DE PUERTO MALDONADO, 2023" Señor(a) Licenciado En Enfermería: El presente documento tiene por finalidad informarle sobre la realización del estudio denominado: "RIESGO OCUPACIONAL Y SALUD MENTAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL SANTA ROSA DE PUERTO MALDONADO, 2023", el mismo que consiste en llenar el cuestionario, dando a conocer que esta encuesta será anónima; así mismo, se respetará la confidencialidad de la investigación y será utilizado con fines de aporte a la investigación científica, por lo que solicitamos su colaboración con el llenado del mismo. Para este efecto solicitamos manifestar su voluntad marcando Si (☒) No (☐) firmo el presente documento, en fe de lo descrito. Puerto Maldonado.....19..... de Julio..... del 2023.  Firma Iniciales del nombre: <u>LMDE</u>	
---	---	---

ANEXO 8
FOTOGRAFÍAS

